

The background features a large iceberg floating in a dark blue sea. The tip of the iceberg is visible above the water, while the much larger submerged part is below. The sky is a gradient of blue and purple, with light rays emanating from behind the iceberg's peak. The overall aesthetic is professional and serene.

# Coaching Ericksoniano

*Hipnose Ericksoniana Aplicada ao Coaching*

O Primeiro e Mais Completo Programa de Formação  
em Coaching Ericksoniano do Mundo



**ISO 9001**  
ABNT NBR ★★★★★

**JRM** | JOSÉ  
ROBERTO  
MARQUES



# Sobre a Formação

A Formação em Coaching Ericksoniano alia os benefícios do Transe Ericksoniano, desenvolvida pelo psiquiatra americano Milton Erickson, às técnicas e ferramentas do Coaching, este poderoso processo de desenvolvimento humano e aceleração de resultados.

Este curso, com 110 horas de aprendizagem, incluindo formação presencial e atividades práticas pós - formação; proporcionará ricos insights e uma série de conhecimentos e aprendizados sobre as diferentes formas de aplicação da Linguagem Ericksoniana em processos de Coaching e Desenvolvimento Humano, tanto em âmbito pessoal como profissional.

Durante seis dias você aprenderá sobre os mais modernos e eficazes modelos de transe e as melhores formas de se comunicar com a Mente Inconsciente.

Na Formação em Coaching Ericksoniano você vivenciará, na prática, como a poderosa junção destas metodologias pode proporcionar mudanças reais e duradouras no que tange a comportamentos, sentimentos, emoções e pensamentos. E mais: aprenderá a utilizar esta inovadora abordagem para transformar e potencializar o alcance de resultados extraordinários em todos os campos de sua vida.



# | Transe Ericksoniano X Transe Tradicional

O Transe Ericksoniano faz uso de "Sugestões Indiretas", para acessar com mais efetividade a Mente Inconsciente, local onde as mudanças de comportamento realmente acontecem. Metáforas e Histórias são muito utilizadas neste processo, feito em sistema de total cocriação, buscando sempre a participação e respeitando as necessidades individuais, de cada cliente.

O Transe Tradicional faz uso de "Sugestões Diretas", ou seja, de uma linguagem de comando para acessar o cliente: (Faça isso ou Diga aquilo, por exemplo). Nesta abordagem, o especialista conduz as sessões de acordo com sua própria avaliação, sem a participação/intervenção do paciente.

## | Público-Alvo

Coaches formados no Professional & Self Coaching – PSC, alunos da Pós-graduação em Psicologia Positiva e Coaching e das formações avançadas, interessados em levar os benefícios da metodologia ericksoniana aplicada ao Coaching para sua atuação profissional e pessoal.

## | Carga-Horária

**Total: 110 horas**

84 horas presenciais

26 horas de atividades complementares

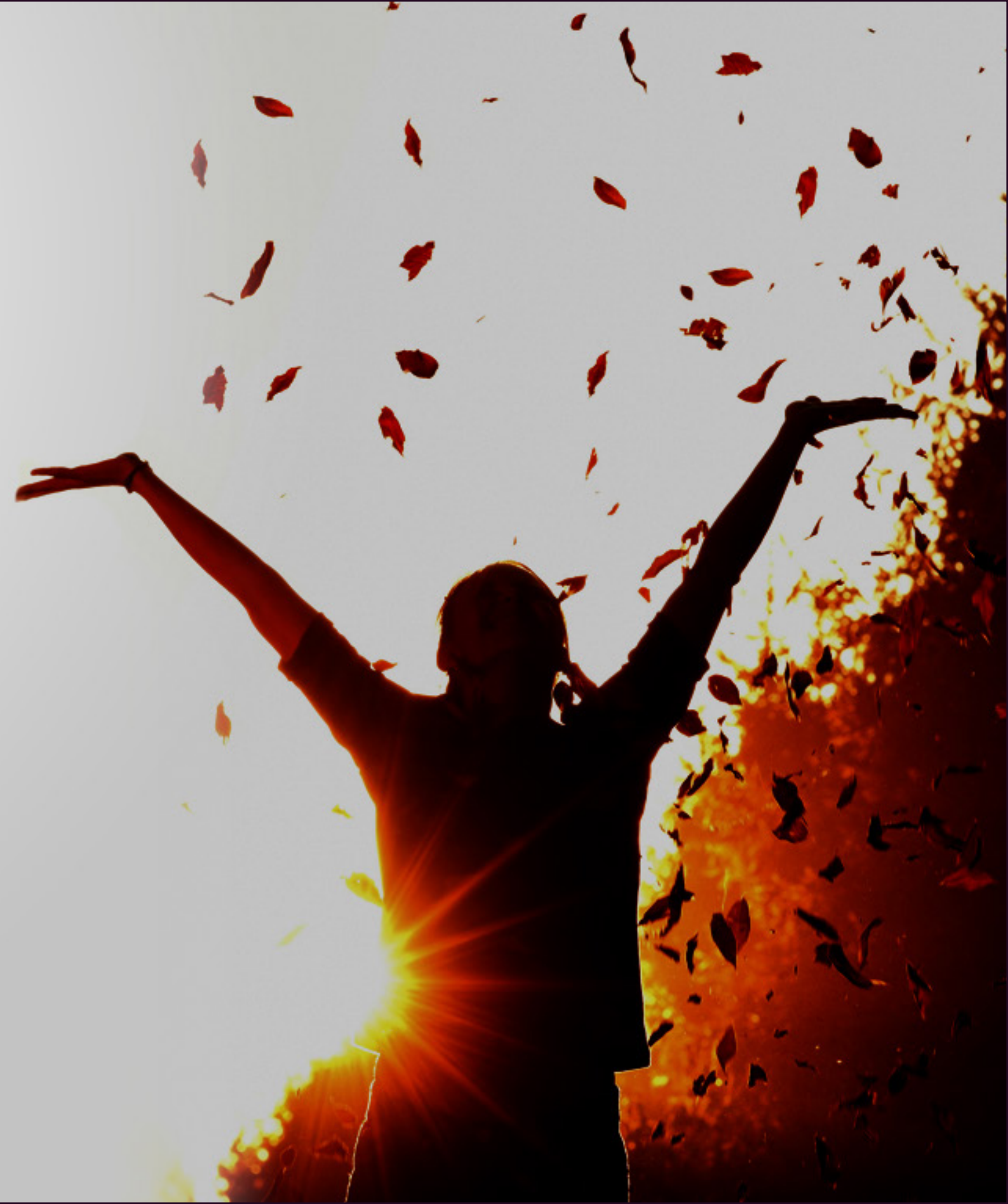
# O Que é Coaching Ericksoniano

Coaching Ericksoniano é uma abordagem, exclusiva e diferenciada, desenvolvida pelo Master Coach Senior & Trainer, José Roberto Marques, um dos maiores especialistas em Linguagem Ericksoniana do Brasil. Propõe aliar as técnicas e ferramentas do modelo Ericksoniano às melhores práticas, ferramentas e metodologias do Coaching para potencializar e acelerar ainda mais os resultados.

O modelo desenvolvido por José Roberto Marques é inspirado na teoria e ensinamentos de Milton Erickson e Betty Erickson com a junção e intersecção da poderosa abordagem do Self Coaching através de ferramentas e vivências de Desenvolvimento Humano, altamente impactantes e transformadoras.

Com o objetivo de formar Coaches com competências em comunicação ericksoniana, questionamento e entendimento diferenciados, também visa capacitá-los para aplicar as técnicas de “Sugestão Indireta/Transe Ericksoniano” em seus processos de Coaching, esta formação extraordinária oferece recursos fantásticos para atuação em qualquer contexto, seja ele: empresarial, terapêutico, profissional ou pessoal.

Possibilita ainda, aumentar seu leque de habilidades para que você possa desenvolver sessões de Coaching ainda mais poderosas e obter um modelo de comunicação efetiva em seu dia a dia pessoal e profissional, bem como ampliar sua caixa de ferramentas, maximizar os seus resultados e também os de seus coachees.



# | Benefícios do Transe Ericksoniano aplicado ao Coaching

**1** Expansão do conceito de aprendizagem acelerativa e das competências da mente consciente e inconsciente;

**2** Aprendizagem sobre o uso e a importância das Metáforas e Histórias (Sugestão Indireta);

**3** Aprendizado de estratégias específicas de acesso e comunicação direta com a Mente Inconsciente (onde as mudanças ocorrem);

**4** Conhecimento e prática de técnicas de aplicação do transe e autotranse;

**5** Reprogramação Mental – aprender a superar e transformar experiências ruins em aprendizados;

**6** Estimular a capacidade de observar e coletar dados e informações;

**7** Desenvolvimento de novas habilidades de questionamento (Perguntas Poderosas).

# Cinco Diferenciais da Abordagem Ericksoniana





# Pesquisas Atestam a Efetividade da Nossa Formação

99%

dos alunos afirmam que o treinamento Superou suas Expectativas;

100%

dos treinandos afirmam que foi uma Experiência Transformadora;

100%

dos participantes disseram que recomendariam o curso para pessoas próximas e importantes;

Mais de 300 alunos já passaram pela Formação em Coaching Ericksoniano, endossando sua qualidade e credibilidade no mercado.



# | Benefícios do Coaching Ericksoniano



## PARA VOCÊ

- Autodesenvolvimento;
- Maior compreensão de seus processos internos;
- Empoderamento e controle das emoções;
- Libertação de traumas e crenças limitantes;
- Aprendizado sobre Auto-transe;
- Controle do estresse, fobias e angústias;
- Maior capacidade de solucionar problemas;
- Eficácia na comunicação;
- Mudanças nos Comportamentos, Pensamentos e sentimentos.



## PARA SUA CARREIRA E LIDERANÇA

- Realização de sessões de Coaching ainda mais poderosas;
- Intervenções terapêuticas mais precisas e efetivas;
- Potencialização da Comunicação;
- Transe orientado para resultados;
- Ampliação de sua caixa de ferramentas e conhecimentos;
- Expansão de suas competências profissionais;
- Aumento do foco e do poder de persuasão;
- Aprendizagem e compreensão de como lidar com diferentes padrões de comportamentos.



# | Desmistificando o Transe Ericksoniano

1. O sujeito não fica inconsciente. O sujeito fica concentrado e focado. O sujeito ouve, vê e responde a tudo que seja importante naquele momento.
2. O hipnotizador não fica “no controle.” O sujeito fica “a cargo de” seu próprio transe, entra e sai conforme sua própria vontade e velocidade e na profundidade que ele, sujeito, desejar.
3. O sujeito não pode ser hipnotizado contra sua própria vontade.
4. O sujeito é capaz de proteger o “eu” (self). Ele não revela informações que queira manter em particular e participa apenas de atividades que sejam congruentes com o ego.
5. É impossível não “despertar”.
6. Quase todo mundo é capaz de entrar em um transe formal com alguma profundidade.



# | Desmistificando o Transe Ericksoniano

**7.** A hipnose é um estado alterado. A hipnose pode ser definida como um estado, que ocorre naturalmente, de atenção focalizada que permite acessar recursos inconscientes e evitar os mecanismos de defesa comuns.

**8.** A hipnose não capacita a pessoa a fazer coisas que ela não consegue fazer normalmente. Ela ajuda a pessoa a acessar os recursos interiores e os aprendizados inconscientes “esquecidos”.

**9.** As pessoas ficam mais sugestionáveis (disponíveis) e vulneráveis em um estado de transe. Elas reagem (e até mesmo pensam) em um estado mais confiante/crente/crédulo, como o de uma criança. Elas geralmente respondem de forma muito literal a palavras e sugestões. É vital que o hipnotizador seja digno e respeite a vulnerabilidade do coachee.





# | A Revolução de Milton Erickson

O psiquiatra americano Milton Erickson (1901- 1980), um dos nomes mais respeitados do mundo em Hipnose aplicada à psicoterapia, desenvolveu suas próprias técnicas, revolucionou os modelos vigentes e influenciou diretamente na criação da Programação Neurolinguística.

Milton defendia uma hipnose diferente, participativa e adaptada à realidade individual de cada cliente, respeitando suas necessidades, medos, limitações e desejos. Para ele, embora vários pacientes pudessem ter a mesma doença, às formas de manifestação em cada um eram bem distintas e, por isso, deviam ser tratadas de modos diferentes também.

Seu método, conhecido como Hipnose Ericksoniana, procura respeitar os padrões, valores e crenças individuais, conhecer a linguagem de cada paciente e sintonizar-se com ela, a fim de acessar seu modo de comunicação e usá-lo a favor durante todo o processo terapêutico.

Erickson defendia que a mente inconsciente é mais criativa e capaz de gerar soluções positivas frente aos problemas. Neste sentido, afirmava que todos os processos de aprendizagem e mudança de comportamentos também são inconscientes e, para serem potencializados ou mesmo modificados devem ser trabalhados neste nível da mente.

Ao fazer isso, o especialista notou melhoras rápidas e eficazes, em cada quadro, e mudanças reais nos comportamentos, pensamentos e sentimentos ruins que afligiam, limitavam ou adoeciam seus pacientes.

Milton Erickson acreditava que cada pessoa tem dentro de si os recursos necessários para solucionar seus problemas. O que ele fazia, com profunda dedicação e maestria, consistia em acessar estes recursos e utilizá-los em prol da cura destas pessoas.

**“ Quanto mais eu me conheço, mais eu me curo e me potencializo”.**

José Roberto Marques | JRM

# | Síntese do Conteúdo

- Competência da Mente Consciente
- Competência da Mente Inconsciente
- O Transe Conversacional e o Transe Hipnótico
- Os quatro estados mentais medidos pelas frequências de ondas Cerebrais: Beta, Alfa, Teta e Delta
- Comunicação Humana
- Aprofundamento dos níveis da pirâmide do processo evolutivo
- Princípios Ericksonianos
- Construção da própria metáfora
- Breve história da Hipnose
- A História de Milton Erickson
- Introdução ao Coaching Ericksoniano através da Linguagem Efetiva
- Os 7 Princípios do Trabalho de Milton Erickson
- Principais Elementos do Coaching Ericksoniano
- A Neurofísica da Hipnose
- Hipnose Ericksoniana
- Premissas da Hipnose Ericksoniana: Como utilizar no Processo de Coaching
- Os benefícios da Hipnose Ericksoniana
- Mitos e Conceitos Errôneos Sobre a Hipnose Ericksoniana
- O Transe na Hipnose Ericksoniana
- Níveis do Transe Hipnótico
- Os Estados do Transe
- O Poder da Sugestão
- A Indução - O Conceito
- Modelo de Sessão de Coaching Ericksoniano JRM
- Conceito de Metáforas
- Eficácia das Metáforas
- Modelos de Metáforas
- Criação de Metáfora em Sete Passos
- 12 Dimensões da Consciência
- Prática de sessão na abordagem Ericksoniana
- Meditação e Chacras
- Regressão e Progressão



# Milton Erickson

## O Pai da Hipnose Moderna

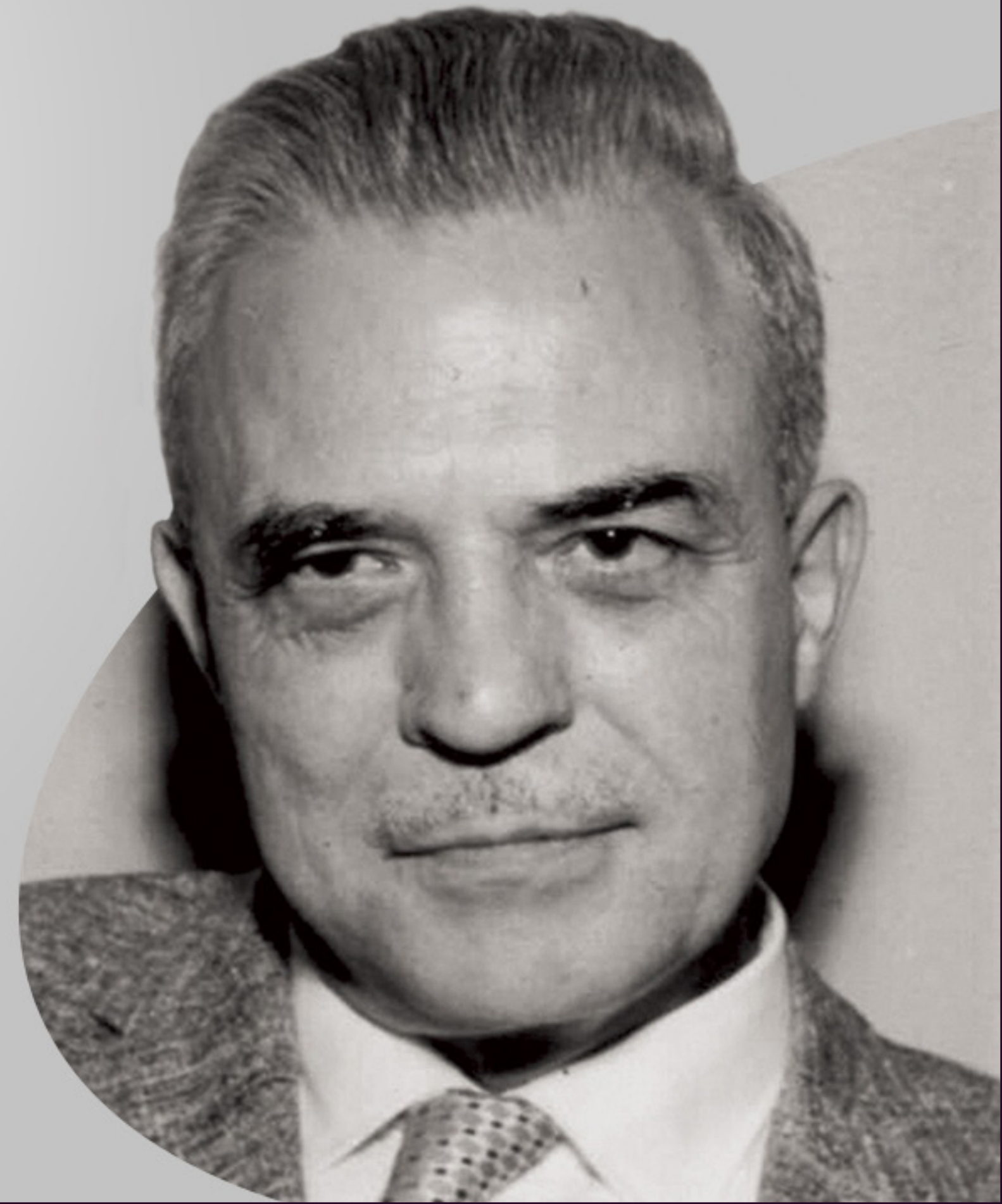
Milton Hyland Erickson nasceu em Aurum, no estado de Nevada, nos Estados Unidos, no dia 05 de dezembro de 1901. Faleceu no dia 25 de março de 1980, em Phoenix, Arizona.

Psiquiatra de formação é considerado uma das maiores autoridades mundiais nas técnicas de hipnose aplicadas a mudança de comportamento. Fundador e presidente da Sociedade Americana de Hipnose Clínica (American Society of Clinical Hypnosis).

Milton Erickson é considerado o Líder Practitioner mundial da hipnose e seus trabalhos e textos até hoje são referências no assunto. Uma das suas principais contribuições às ciências que estudam o comportamento humano está em sua forte influência no desenvolvimento da Programação Neurolinguística – PNL.

**“ Se você trata dois clientes da mesma forma, pelo menos um deles, você está tratando mal.”**

Milton Erickson



# | Aprenda com o Maior Praticante e Especialista na abordagem em Coaching Ericksoniano do Brasil

**JRM** | JOSÉ  
ROBERTO  
MARQUES

A Formação em Coaching Ericksoniano é ministrada por José Roberto Marques, um dos maiores praticantes e aplicadores de estratégias Ericksonianas do Brasil.

Especialista em Linguagem Ericksoniana pela American Society of Clinical Hypnosis e Global Institute for Trauma Resolution, o Master Coach Senior & Trainer aplica de forma, única e diferenciada, as estratégias Ericksonianas em seu trabalho, há mais de 10 anos.

José Roberto Marques é o exemplo vivo da efetividade na junção desta extraordinária abordagem aos processos de desenvolvimento humano como o: Coaching, Psicoterapia e Liderança, por exemplo. Fundador e Presidente do Instituto Brasileiro de Coaching – IBC; é o criador de diversos programas e desta fantástica Especialização em Coaching Ericksoniano.



**ISO 9001**  
ABNT NBR ★★★★★

**Coaching Ericksoniano**

---



# | Certificação e Extensão Universitária

A Formação em Coaching Ericksoniano confere a você o título de: Especialista em Linguagem Ericksoniana Aplicada ao Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching e renomadas instituições internacionais, além da Certificação de Extensão Universitária, pelas Faculdades Monteiro Lobato - Fato, que é válida em todo Brasil.



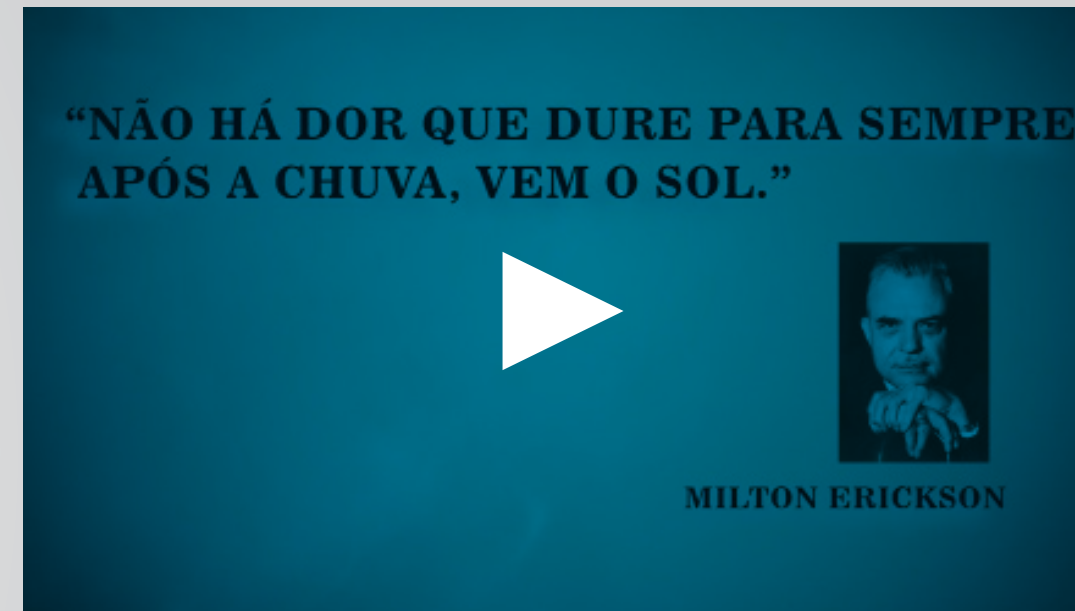
**ISO 9001**  
ABNT NBR ★★★★★

**Coaching Ericksoniano**

# | Confira os Depoimentos de Quem Fez esta Formação



Turma VIII - Atibaia / SP | <http://youtu.be/NX0--9IFY2I>



Turma VI - Atibaia / SP | <http://youtu.be/7aycYG1yAkc>

“ A vida não é algo a que se possa dar uma resposta imediata. Você pode usufruir o processo da espera, o processo de você se tornar você mesmo, você mesma. Não há nada mais prazeroso do que plantar sementinhas de flores e não saber quais as variedades irão brotar”.

Milton Erickson



# Veja Como Nossos Alunos Definem a Formação em Coaching Ericksoniano

“ É um mergulho interno, uma viagem para dentro de mim. Eu tive a oportunidade de ressignificar e aprender muitas coisas, de me transformar numa pessoa melhor, descobrir a minha essência e o melhor de mim. Hoje, eu tenho certeza da minha missão e de que sou um Ser de Luz.”

**Cássia Comar - Master Coach e Gerente de RH**

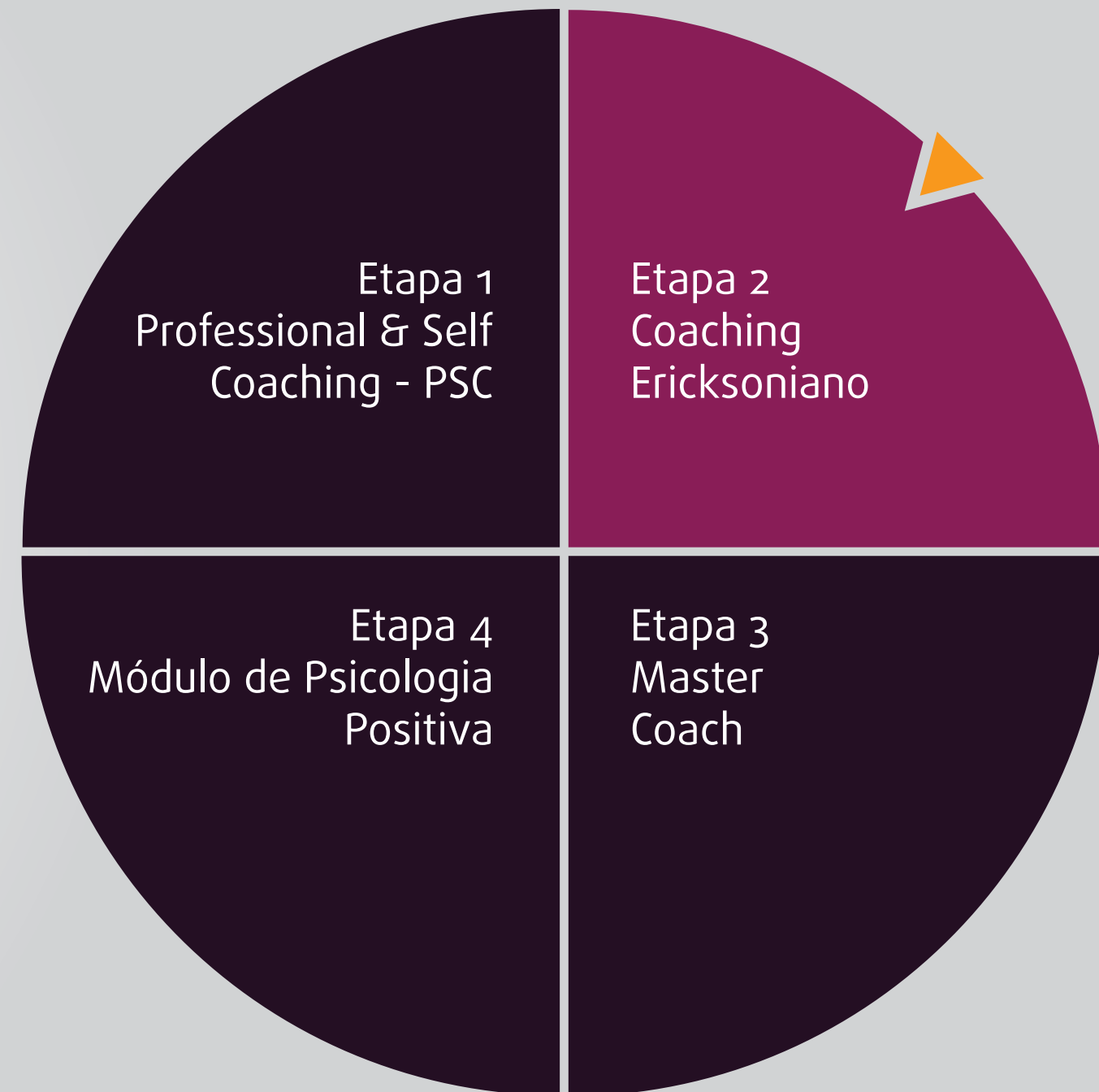
“ É uma experiência extraordinária. Se você fez o PSC, e naquele momento encontrou o melhor em você, eu tenho certeza que essa formação vai completar tudo o que viveu naquele momento. É um momento de encontro consigo mesmo, produzindo cura interior ao mesmo tempo em que te habilita e traz conhecimentos e vivências para estar com o outro, de uma maneira muito mais potencializada e curadora. Vale a pena!”

**Sávio Garrido - Master Coach e Psicólogo**

# | 2ª Etapa da Pós-Graduação em Psicologia Positiva e Coaching

A Formação em Coaching Ericksoniano equivale ao 2º Módulo da **Pós- Graduação em Psicologia Positiva e Coaching**.

Amplie suas Possibilidades. Inclua esta Especialização em seu Currículo







# Única Instituição CERTIFICADA ISO 9001

O Instituto Brasileiro de Coaching agora é recomendado e certificado pela ISO 9001, a certificação se deu através de um rigoroso processo de adequação, implementação e avaliação de processos, que durou cerca de dois anos. Todos os departamentos do instituto foram avaliados.

[Clique aqui e veja o certificado em formato digital](#)

## A ISO 9001

Foi fundada em 1947, em Genebra na Suíça para facilitar acordos comerciais entre países, padronizando processos e qualidade de produtos e serviços, para que esses atendessem aos requisitos globais. A ISO 9001 é utilizada em grande parte do mundo e suas normas norteiam padrões, não só de produção, mas de gerenciamento de processos de execução.

## O IBC e Seus Reconhecimentos

A certificação ISO vem manter a gestão, execução de atividades e entrega aos clientes a fim de garantir produtos e serviços de qualidade e excelência.



**Coaching Ericksoniano**

Potencialize sua Comunicação, Suas Sessões, Seus Resultados.

# Faça a Formação em Coaching Ericksoniano

## Valor do Investimento

R\$ 6.801,94

Em até 10 parcelas de R\$680,19 via cartão de crédito  
ou em até 06 parcelas de R\$1.133,66 via cheques

À vista com 5% de desconto R\$6.461,84



**ISO 9001**  
ABNT NBR ★★★★★

[www.ibccoaching.com.br](http://www.ibccoaching.com.br)

[atendimento@ibccoaching.com.br](mailto:atendimento@ibccoaching.com.br)

## Centrais de Atendimento

São Paulo: (11) 4062-0988  
Belo Horizonte: (31) 4062-0988  
Brasília: (61) 4062-0988  
Campinas: (19) 4062-0988  
Campo Grande: (67) 4062-0988  
Cascavel: (45) 4062-0988  
Caxias do sul: (54) 4062-0988  
Cuiabá: (65) 4052-9949  
Curitiba: (41) 4062-0988

Florianópolis: (48) 4062-0988  
Fortaleza: (85) 4062-0988  
Goiânia: (62) 4052-0988  
João Pessoa: (83) 4062-0988  
Londrina: (43) 4062-0988  
Maringá: (44) 4062-0988  
Piracicaba: (19) 2538-0988  
Jundiaí: (11) 4836-0988  
Palmas: (63) 4052-0988

Pelotas: (53) 4062-0988  
Ponta Grossa: (42) 4062-0988  
Porto Velho: (69) 4062-0988  
Recife: (81) 4062-0988  
Rio Branco: (68) 4062-0988  
Rio de Janeiro: (21) 4062-0988  
Salvador: (71) 4062-0988  
Blumenau: (47) 4052-0988  
Santos: (13) 4062-0988

Sorocaba: (15) 4062-0988  
Vitória: (27) 4062-0988  
Porto Alegre: (51) 4062-0988  
Rio Grande: (53) 4052-0988  
Criciúma: (48) 4053-0988  
Joinville: (47) 4062-0988  
Foz do Iguaçu: (45) 4052-0988