

Psicologia Positiva

Programa de Formação e Certificação Internacional*

“ A união poderosa da mais moderna vertente da Psicologia aliado ao processo mais eficaz para desenvolver pessoas. ”

José Roberto Marques, Presidente do IBC



ISO 9001
ABNT NBR ★★★★★



JOSÉ
ROBERTO
MARQUES



Introdução

A Psicologia Positiva é o mais moderno estudo da psicologia, desenvolvido no final do século XX, por Martin Seligman Ph.D. – professor da Universidade da Pensilvânia, nos Estados Unidos. É a ciência que estuda como despertar e manter a felicidade autêntica.

Seligman buscou entender o que leva os indivíduos a se sentirem plenos e realizados, identificou as virtudes e forças de caráter que sustentam verdadeiramente as emoções positivas, estimulam o alto desempenho e promovem o bem estar e prosperidade.

Este movimento científico surgiu com o intuito de compreender os traços positivos dos seres humanos, e como eles se manifestam, abrindo novas perspectivas para a apreciação do potencial do ser humano. Martin Seligman, considerado o pai da psicologia positiva, afirma que para vivermos bem, necessitamos de:

- Emoções Positivas;
- Engajamento, fluidez;
- Relacionamentos Construtivos;
- Propósito, engajamento e realizações.

Invista na formação em Psicologia Positiva e descubra maneiras de questionar e modificar sua percepção quanto às suas experiências, sendo elas positivas ou não.



O Curso

A Formação em Psicologia Positiva oferece um conteúdo diferenciado, exclusivo, que atende às exigências do desenvolvimento pessoal e profissional, com foco na felicidade e resultados positivos.

Possui um rico embasamento teórico da mais contemporânea vertente da Psicologia, e do que há de mais atualizado no Universo do Coaching Positivo.

Metodologia

É realizada em oito dias consecutivos, em imersão, garantindo uma metodologia dinâmica, prática e eficiente.

O sistema de imersão permite uma maior conexão e comprometimento, com os facilitadores e os treinandos. Além de maior e mais rápida absorção do conteúdo ministrado.

Carga Horária

120 h	de atividades presenciais (imersão)
30 h	de atividades complementares
150 h	totais

Público-Alvo

O programa é destinado às pessoas que objetivam atingir Alto Desempenho em todas as áreas da vida e queiram agregar o diferencial de se especializar no que há de mais moderno nas ciências humanas.

Aproveite esta oportunidade. Inscreva-se já!



Objetivo

A formação em Psicologia Positiva, ministrada pelo IBC, tem como finalidade oferecer aos alunos os mais modernos conceitos, práticas, ferramentas e técnicas de compreensão do potencial humano, gestão e desenvolvimento de pessoas, através de uma visão multifocal.

Benefícios

- Ampliar e aprimorar conhecimentos em Psicologia Positiva;
- Criar novas perspectivas;
- Aumentar o nível de controle sobre as próprias emoções;
- Aumentar e desenvolver hábitos energizadores;
- Despertar plenamente o potencial e capacidades individuais;
- Obter conhecimentos da Neurociência;
- Identificar, praticar e experimentar as verdadeiras motivações;
- Compreensão positiva de eventos psicológicos;
- Compreensão dos efeitos da positividade do comportamento;
- Reavaliar objetivos de vida e desenvolver planos de ação.

Dê um salto em sua vida pessoal e profissional. Faça sua inscrição!



Diferenciais



Maior carga horária em uma formação intensiva em Psicologia Positiva no Brasil;



Programa ministrado por dois dos grandes especialistas em Psicologia Positiva no Brasil: José Roberto Marques e Helder Kamei;



Dupla certificação Internacional - CAC e GCC;



Metodologia experiencial onde os participantes aplicam os conceitos fazendo, exercícios, dinâmicas e atividades;



Referencial teórico e prático atualizado através da participação dos Trainers do IBC em eventos internacionais de ponta.

Facilitadores



José Roberto Marques

- Presidente do Instituto Brasileiro de Coaching – IBC e da Editora IBC. Master Coach Senior e Trainer certificado pelas mais renomadas instituições de Coaching global: European Coaching Association (ECA), Behavioral Coaching Institute (BCI), International Association of Coaching Institutes, Global Coaching Community (GCC) e Metaforum Internacional.
- Foi treinado pessoalmente por Perry Zeus, criador do Behavioral Coaching Institute – BCI: uma das instituições de coaching mais seletas e respeitadas do mundo. É o único treinador, no Brasil, autorizado pelo BCI a ministrar o treinamento Advanced Coach Senior (Pós Master Coach).
- É um dos pioneiros do Coaching no país, empresário e Psicoterapeuta com mais de 30 anos de experiência em desenvolvimento de pessoas. Especialista em Linguagem Ericksoniana com cursos reconhecidos pela American Society of Clinical Hypnosis e Global Institute for Trauma Resolution. Fez diversos treinamentos internacionais, formações e certificações em: Psicologia, Liderança, Coaching e Programação Neurolinguística – PNL.
- É um dos maiores especialistas em Psicologia Positiva no país, e foi Conferencista na 1º Conferência Brasileira de Psicologia Positiva.

Facilitadores



Helder Kamei

- Psicólogo, mestre em Psicologia Social e do Trabalho pela Universidade de São Paulo (USP) e Coach certificado pelo IBC com credenciais internacionais de diversas instituições de Coaching como European Coaching Association, International Association of Coaching e Behavioral Coaching Institute.
- Autor da primeira dissertação de mestrado sobre Psicologia Positiva e Flow.
- Pesquisador da área de Ciências do Bem-Estar na Natureza.
- Professor de Psicologia Positiva no MBA Executivo em Desenvolvimento do Potencial Humano na Franklin Covey Business School e no Instituto Brasileiro de Coaching. Atuou como professor convidado do curso de Pós-Graduação em Qualidade de Vida no Trabalho na FIA.
- Atende como psicoterapeuta e coach no Higienópolis Medical Center. Deu várias entrevistas para a mídia, como Globo Repórter, Revista Época e Jornal da Cultura. Em 2014 foi orador do TEDx O Poder de um Sorriso.
- Autor do livro Flow e Psicologia Positiva: Estado de fluxo, motivação e alto desempenho (Editora IBC).

Faça sua formação com os maiores Especialistas em Psicologia Positiva e Coaching. Inscreva-se agora!

Dados e Pesquisas

Confira nos vídeos - dados, pesquisas e informações relevantes sobre a Psicologia Positiva, seus benefícios e efeitos sobre o desempenho pessoal e profissional do ser humano:



Helder Kamei, facilitador do programa, é reconhecido pela Mídia Nacional como uma das referências no Brasil em Psicologia Positiva e Felicidade.

Conteúdo Programático

Psicologia Positiva

- História da Psicologia Positiva: da Filosofia à Ciência.
- Definição: o que é Psicologia Positiva e o que não é.
- Os 5 elementos do bem-estar (Modelo PERMA).
- Método e principais conceitos.
- Aplicações da Psicologia Positiva.

A Ciência da Felicidade

- O que nos faz e o que não nos faz felizes: relações com renda, saúde, idade, gênero, casamento, religião, genética e outras variáveis sócio-demográficas.
- Os benefícios da felicidade na saúde, carreira e relacionamentos.
- Felicidade autêntica: a vida prazerosa, a vida engajada e a vida significativa.

Emoções positivas

- Os sentimentos positivos: alegria, gratidão, serenidade, diversão, orgulho, inspiração, admiração, esperança, interesse e amor.

- Quociente de Positividade: o ponto de virada para o desenvolvimento.
- Intervenções positivas para aumento da felicidade e do bem-estar.

Estados mentais positivos

- Foco, atenção e concentração.
- Flow, a experiência de fluxo: estado de alta performance e engajamento.
- O modelo de 3 canais da experiência subjetiva.
- Fatores determinantes da motivação intrínseca.
- Mindfulness: atenção plena, aberta e presente.

Relacionamentos positivos

- O mecanismo da comparação social.
- Felicidade e conexões sociais.
- Três graus de influência nas redes sociais.
- Quociente de Positividade para relacionamentos.
- Terapia do Abraço.
- Empatia e neurônios-espelho.

- O poder da gentileza e do altruísmo.
- Elementos de comunicação positiva.
- Como promover relacionamentos positivos no trabalho.

Forças pessoais e virtudes do caráter

- 24 forças pessoais e 6 virtudes do caráter.
- Como identificar suas forças e virtudes.
- Gestão das forças x Gestão dos gaps.
- Liderança baseada em forças.
- Psicologia Positiva Organizacional.
- Avaliação de desempenho positiva.
- Feedback positivo.

Realização e Significado

- Sentido de vida, significado e propósito.
- O que torna a vida significativa?
- Propósito de vida e realização pessoal.
- Combinando talentos, metas e desafios.

**Os melhores conceitos e técnicas de Psicologia Positiva, exclusivamente para você!
Solicite atendimento.**

Solicite Atendimento!

Ou entre em contato com seu consultor

- 3 formas de encarar o trabalho.
- Estabelecendo um propósito de vida significativo.
- Florescimento humano e organizacional.

Coaching

- O que é Coaching?
- História e Evolução do Coaching
- Resultados de Coaching
- Nomenclaturas – Tipos, Modalidades e Nichos de Coaching
- Afinal, por que Self Coaching?

Coaching e a Psicologia Positiva

- Integrando Psicologia Positiva e Coaching
- Coaching Positivo: Em busca da Felicidade Plena
- Resiliência
- O Segredo da Autossugestão (Programação Mental Positiva)
- Afirmações positivas de Louise Hay

Módulo Integrante da Pós-graduação em Psicologia Positiva com Coaching

O IBC em parceria educacional com as Faculdades Monteiro Lobato, com o reconhecimento e respaldo do MEC, oferecem juntas a pioneira e exclusiva Pós-Graduação em Psicologia Positiva com Coaching.

A Formação Psicologia Positiva corresponde ao 4^a módulo dessa especialização.

Para o título de Pós-Graduação é necessário que seja feito todos os módulos que compõe a grade para atender a carga horário mínima de 360 horas/aula que o MEC exige para uma Pós-Graduação Lato Sensu.



Investimento

R\$ 8.453,62

em até 10 parcelas de R\$845,36 via cartão de crédito
ou em até 06 parcelas de R\$1.408,93 via cheques

R\$ 8.030,93

À vista com 5% de desconto



E você, tem acessado plenamente seu potencial?

**Faça já sua matrícula e Descubra o Poder da “Ciência da Felicidade”,
desfrute de seus Benefícios e alcance Resultados Extraordinários.**

IBC & JRM Coaching

Solicite Atendimento!

Ou entre em contato com seu consultor



Única Instituição Certificada ISO 9001

O Instituto Brasileiro de Coaching agora é recomendado e certificado pela ISO 9001, a certificação se deu através de um rigoroso processo de adequação, implementação e avaliação de processos, que durou cerca de dois anos. Todos os departamentos do instituto foram avaliados.

Clique aqui e veja o certificado em formato digital

A ISO 9001

Foi fundada em 1947, em Genebra na Suíça para facilitar acordos comerciais entre países, padronizando processos e qualidade de produtos e serviços, para que esses atendessem aos requisitos globais. A ISO 9001 é utilizada em grande parte do mundo e suas normas norteiam padrões, não só de produção, mas de gerenciamento de processos de execução.

O IBC e Seus Reconhecimentos

A certificação ISO vem manter a gestão, execução de atividades e entrega aos clientes a fim de garantir produtos e serviços de qualidade e excelência.

atendimento@ibccoaching.com.br
www.ibccoaching.com.br

São Paulo:	(11) 4062-0988	Florianópolis:	(48) 4062-0988	Pelotas:	(53) 4062-0988	Sorocaba:	(15) 4062-0988
Belo Horizonte:	(31) 4062-0988	Fortaleza:	(85) 4062-0988	Ponta Grossa:	(42) 4062-0988	Vitória:	(27) 4062-0988
Brasília:	(61) 4062-0988	Goiânia:	(62) 4052-0988	Porto Velho:	(69) 4062-0988	Porto Alegre:	(51) 4062-0988
Campinas:	(19) 4062-0988	João Pessoa:	(83) 4062-0988	Recife:	(81) 4062-0988	Rio Grande:	(53) 4052-0988
Campo Grande:	(67) 4062-0988	Londrina:	(43) 4062-0988	Rio Branco:	(68) 4062-0988	Criciúma:	(48) 4053-0988
Cascavel:	(45) 4062-0988	Maringá:	(44) 4062-0988	Rio de Janeiro:	(21) 4062-0988	Joinville:	(47) 4062-0988
Caxias do Sul:	(54) 4062-0988	Piracicaba:	(19) 2538-0988	Salvador:	(71) 4062-0988	Foz do Iguaçu:	(45) 4052-0988
Cuiabá:	(65) 4052-9949	Jundiaí:	(11) 4836-0988	Blumenau:	(47) 4052-0988	Natal:	(84) 3034-0988
Curitiba:	(41) 4062-0988	Palmas:	(63) 4052-0988	Santos:	(13) 4062-0988	Aracaju:	(79) 3028-0988

* O simples comparecimento nas aulas não garante a certificação. Para ser certificado é necessário a realização e entrega dos trabalhos propostos, e a quitação completa do programa.