

# Pós-graduação em Psicologia Positiva e Coaching



INSTITUTO  
BRASILEIRO DE  
**COACHING®**

## O IBC

O Instituto Brasileiro de Coaching – IBC é a melhor e maior instituição de formação em Coaching do Brasil. Em mais de 5 anos de existência, já formou mais de 6 mil Coaches.

Alunos de mais de 10 países já realizaram, no Brasil, a formação do IBC, sendo eles da Espanha, Portugal, Angola, Moçambique, Japão, Argentina, Colômbia, Venezuela, Paraguai, Uruguai e outros.

Os treinamentos do IBC são diferenciados, pois superam a apresentação de técnicas e ferramentas de aplicação do Coaching e a mecânica funcional de outros modelos existentes no Brasil e no mundo.

O grande diferencial do IBC está em elevar o Coaching, não apenas a condição de técnica, metodologia, processo ou profissão simplesmente, mas de Estilo de Vida, primando pelo desenvolvimento do Ser Humano como um todo.

Criando oportunidades de vivenciar um novo ciclo de vida, com recursos abundantes, crescentes e contínuos para acelerar o alcance de objetivos.

O Instituto Brasileiro de Coaching - IBC foi criado para ser referência em excelência no desenvolvimento humano, fornecendo as seguintes soluções:

- Formação, especialização e treinamento em Coaching.
- Desenvolvimento e Capacitação de Líderes – Transformação em Leader Coach.
- Aplicação de Coaching em Pessoas e Organizações.
- Projetos Customizados de Treinamento & Desenvolvimento Humano.

## Missão

**DESPERTAR E DESENVOLVER NOS SERES HUMANOS SEU  
POTENCIAL INFINITO.**

## Visão

**SER A PRINCIPAL REFERÊNCIA EM COACHING NO MUNDO.**



## Abrangência

O IBC atende mais de 50 cidades brasileiras, em todas as regiões do país.



## Credibilidade e Certificações

A qualidade de ensino do IBC é creditada por sete renomadas instituições internacionais de Coaching



## Reconhecimento e Prêmios

O IBC tem Reconhecimento da Organização das Nações Unidas (ONU) por aderir o Global Compact e o Principles for Responsible Management Education (PRME).



E conquistou prêmios significativos como o Selo WEC e Fornecedores de Confiança.



## O IBC está ligado a importantes instituições



**ABRH - NACIONAL**  
Associação Brasileira de Recursos Humanos  
SISTEMA NACIONAL ABRH



**FINEP**  
FINANCIADORA DE ESTUDOS E PROJETOS  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA





## **Esta Formação tem Reconhecimento Acadêmico das Faculdades Monteiro Lobato – FATO**

A união entre a excelência em Coaching do IBC com a credibilidade da Sociedade Educacional Monteiro Lobato reconhecem e certificam a Pós-Graduação em Psicologia Positiva e Coaching.



**MONTEIRO LOBATO**

## Suporte Educacional

O IBC conta com uma equipe de consultores altamente capacitada para atender as necessidades dos clientes. Além da equipe docente e operacional que auxiliam o Coach nos processo das formações.

O IBC oferece também o Centro de apoio ao Coach (CAC), que dá suporte aos treinandos desde a formação até a conclusão do processo. Orientando, atendendo as necessidades e certificando os alunos.



## Vantagens e Diferenciais

Ao realizar a formação em Coaching você terá diferenciais tanto nos aspectos pessoais como nos profissionais. Pois entrará em um processo de evolução contínua, de desenvolvimento de habilidades e capacidades, e trabalhando seus pontos de melhoria.

Após a conclusão do Professional and Self Coaching – PSC, primeiro módulo da pós-graduação, você já terá um cadastro no site do IBC, onde seu perfil poderá ser acessado por futuros clientes, tanto pessoas físicas quanto jurídicas, para que você possa dar atendimento em Coaching.

*Você terá certificação e reconhecimento de 7 órgãos internacionais em Coaching.*

As formações do IBC são presenciais, e também contam com atividades práticas, para que o Coach possa exercitar todas as ferramentas e técnicas que aprender durante as formações.

**Ao realizar a Pós-graduação do IBC, além da certificação Lato Sensu em Psicologia Positiva, você terá outras certificações:**

- Professional and Self Coaching – PSC
- Analista Comportamental, através do Coaching Assessment
- Coaching Ericksoniano
- Master Coach

**Ao todo são 520 horas, 5 certificações reconhecidas por 7 instituições internacionais em Coaching.**

O IBC tem a única Pós-Graduação em Psicologia Positiva e Coaching do Brasil!

## Pós-Graduação em Psicologia Positiva e Coaching

***"A união da mais moderna vertente corrente da Psicologia com o processo mais eficaz para desenvolver pessoas"***

José Roberto Marques, Presidente do IBC

Unindo a excelência dos treinamentos do **IBC** à qualidade do rico embasamento teórico da **Psicologia Positiva**, o instituto oferece um conteúdo diferenciado que atende às exigências do desenvolvimento pessoal e profissional, garantindo uma metodologia dinâmica, prática e eficaz.

O Coaching é o processo mais eficaz para ampliar resultados de pessoas, times e empresas, e, agregado a Psicologia Positiva, potencializará os seus resultados e a sua carreira como Gestor, Coach, Terapeuta e/ou Profissional de Desenvolvimento e Gestão de Pessoas, ou de qualquer área.

Muitas pessoas desejam fazer um treinamento de formação em Coaching para desenvolver habilidades de liderança. Algumas buscam as técnicas de Coaching para promover mais resultados positivos em sua vida pessoal e profissional. Outras fazem a formação para atuar em uma carreira promissora, pois o Coaching é, comprovadamente, umas das profissões que mais se expandiu nos últimos tempos:

Segundo o Artigo publicado na Start-Up Magazine, Coaching é a segunda profissão que mais cresce no mundo, atrás apenas de TI (Tecnologia da Informação). Porém, se considerarmos as profissões home-based (que podem ser praticadas em casa), o Coaching fica em primeiro lugar.

Outro ponto importante de ser ressaltado é que muitos profissionais ficam em dúvida se investem primeiro em uma pós-graduação ou em um treinamento de Coaching. Você poderá em um único curso, ter acesso ao que existe de mais avançado em Coaching no Brasil obtendo o título de pós-graduação reconhecido pelo MEC.

## 1º Conferência de Psicologia Positiva no Brasil

O IBC foi um apoiador da 1ª Conferência Brasileira de Psicologia Positiva, realizada pela Associação de Psicologia Positiva da América Latina – APPAL, que ocorreu, entre os dias 20 e 21 de outubro de 2011, no Rio de Janeiro, contando com a presença do pai da psicologia positiva, Martin Seligman.



José Roberto Marques e Martin Seligman

O evento teve como objetivo apresentar a psicologia positiva como um novo campo de conhecimento científico, além de um movimento acadêmico e cultural. Profissionais e pesquisadores de altíssimo padrão apresentaram seus mais recentes desenvolvimentos em psicologia positiva, neurociência e outras áreas afins.

A participação do IBC no evento consolidou o conhecimento acadêmico e a representatividade do instituto diante do tema no Brasil, além disso, José Roberto Marques, Presidente do IBC, dividiu o palco com Martin Seligman, ministrando palestra com o tema “*Coaching e Psicologia Positiva, caminhos para o desenvolvimento*”.

## Objetivo

A Pós - Graduação em Psicologia Positiva e Coaching, ministrada pelo IBC tem como objetivo oferecer aos alunos os mais modernos conceitos, ferramentas e técnicas de compreensão, gestão e desenvolvimento de pessoas, através de uma visão multifocal, tomando conhecimento de diversas abordagens conceituais, principalmente a mais contemporânea vertente da Psicologia, a Psicologia Positiva, desenvolvida por Martin Seligman nos Estados Unidos, e amplamente financiada para grandes estudos e pesquisas pelas maiores empresas e organizações do mundo. Seligman é pesquisador da Universidade da Pensilvânia e criador da Psicologia Positiva.



## Público

O Público - Alvo da **Pós - Graduação em Psicologia Positiva e Coaching** são profissionais com nível superior, advindos de todas as áreas do conhecimento humano. Coaching é uma metodologia universal. E a Pós do IBC é destinada a todos os profissionais interessados em agregar o diferencial de uma especialização em Coaching à sua carreira, como também aqueles que querem se especializar no que há de mais moderno na psicologia, a Psicologia Positiva.

Ao realizar esta pós-graduação você estará munido de conhecimentos mais aprofundados sobre a Psicologia Positiva, unidos as técnicas mais eficazes e atuais do Coaching.



## Coordenação Acadêmica



### Magda de Paula

COACH de Executivos Associada ao Instituto Brasileiro de Coaching. Diretora Executiva da Explain Institute, certificada internacionalmente:

- **Behavioral Coaching Institute – BCI**
- **Global Coaching Community – GCC**
- **European Coaching Association – ECA**
- **International Association of Coaching – IAC**

Psicóloga, Mestre em Gestão da Qualidade pela Faculdade de Engenharia Mecânica – UNICAMP/SP, com especialização em Gestão da Qualidade Total pela FIEG/CNI/ SEBRAE Lead Assessor pela MCG Qualidade para ISO 9000 e ISO 14000 (Associada à PE BATALAS da Inglaterra), Auditora para certificação ISO 9000 credenciada pelo Bureau Veritas Certification.

Atua desde 1984 na área de Desenvolvimento de Pessoas, Liderança e Qualidade Total, tendo desenvolvido Palestras, Treinamentos e Workshops em todo o Brasil.

Membro da Banca Examinadora do PNQ- Prêmio Nacional da Qualidade – 2003/2004/2005. Membro da Banca Examinadora do PQGF- Prêmio da Qualidade para o Governo Federal – 1998/ 1999/ 2003/ 2004.

Juíza do Prêmio da Qualidade do Estado de Goiás – PQGG – 2002/ 2003/ 2004. Autora do Livro: Aprendendo a Jogar – Jogos para Seleção, Workshop e Palestras, Editora Kelps. Membro da ASQ -American Society for Quality- EUA desde 1997.

## Carga Horária

As formações em Coaching do IBC, são certificadas e reconhecidas internacionalmente e, juntas, integram o curso de pós-graduação.



São 550 horas, 5 Certificações e 7 Reconhecimentos Internacionais

A Pós-Graduação tem carga horária de 384 horas, sendo no total 550 horas de especialização em Coaching.

Etapa	Carga Horária Presencial	Carga Horária Total
PSC - Professional & Self Coaching	96 horas	180 horas
Master Coach	84 horas	110 horas
Coaching Ericksoniano	84 horas	110 horas
Módulo Obrigatório (Psicologia Positiva)	120 horas	150 horas
<b>Total</b>	384 horas Pós - Graduação Lato Sensu	550 horas Certificação Livre do IBC

## Professional & Self Coaching – PSC

### 1º módulo – Formação em Coaching – 150h

Esse é a primeira etapa da pós-graduação. Após realizar a Formação Profissional and Self Coaching- PSC vocês estará habilitado, treinado e certificado para atuar como Coach Profissional junto a pessoas, empresas e organizações. E ainda terá a certificação em Analista Comportamental, através da Ferramenta Coaching Assessment.

#### Síntese do Conteúdo

- Conceito de Coaching
- Tipos, modalidades e nichos de Coaching
- Código de Ética e Conduta
- Bases, conceitos e fundamentos
- Pilares do Coaching
- Necessidades básicas do Ser Humano
- Metodologia exclusiva *Professional Coaching*
- Metodologia exclusiva *Self Coaching*
- Fases do Processo de Coaching;
- Técnicas e Ferramentas
- Conceitos de cada uma das técnicas e ferramentas
- Formulários de atendimento de cada ferramenta
- Conceitos adicionais
- Programação Neurolinguística – PNL
- Auxiliares Linguísticos
- Psicologia Positiva
- Inteligência emocional
- Níveis de aprendizagem
- Pirâmide do Processo Evolutivo
- Níveis Neurológicos
- Crenças e Valores
- Missão e Visão
- Metas e Objetivos
- Teste do Sistema Representacional
- Avaliação de Perfil Comportamental
- Avaliação de Preferência Cerebral
- Tríade do Tempo
- Caixa de Ferramentas
- Estrutura básica de sessão de Coaching
- Estrutura completa de sessão de Coaching
- Modelo de Coaching em 4 passos;
- Modelo Grow
- Ciclo PDCA
- The Skilled-Helper Model
- House of Change
- Modelo Ideal
- Processos de Identidade
- Sessões como *Coach* e *Coachee*
- Coaching Assessment – devolutiva – Certificado de Analista Comportamental
- As Maestrias em Coaching do IAC\*

## Coaching Ericksoniano

\*Pré – requisito para este programa - Formação PSC

### 2º módulo – Certificação em Coaching – 110h

Metodologia de treinamento diferenciada, ao mesmo tempo em que você adquire os conhecimentos de Milton Erickson, você também vivencia o processo intensamente aplicando o Coaching consigo mesmo potencializando suas habilidades e competências através do Self Coaching. Também trabalhamos com o conceito CAV – Ciclo de Aprendizagem Vivencial para mudança é necessário, pensar (descobrir), sentir (vivenciar) e querer (praticar).

Conteúdo especialmente selecionado e filtrado por **José Roberto Marques**, Presidente do IBC, um dos maiores experts na Abordagem Ericksoniana no Brasil, que é especialista em Hipnose Ericksoniana pela American Society of Clinical Hypnosis e Global Institutes for Trauma Resolution.

#### Síntese do Conteúdo

- Abordagem e Filosofia Ericksoniana
- Comunicação Efetiva
- Técnicas Ericksonianas
- Postura e conduta de abundância
- Sessões com Linguagem Ericksoniana



## Master Coach

\*Pré – requisito para este programa - Formação PSC e Coaching Ericksoniano

### 3º módulo – Pós-Especialização em Coaching – 110h

Na Certificação Master Coach você entrará em contato com o que há de mais avançado em termos de desenvolvimento humano e fortalecer sua identidade como Coach desenvolvendo uma metodologia própria.

#### Síntese do Conteúdo

- Desenvolvendo Metodologias Próprias
- Atendimento com Intervenções em Transe
- Tipos de Transe
- Mente Consciente e Inconsciente
- Roda das Grandezas do Ser Humano
- Self Empowerment
- O Processo Evolutivo
- Vivências de Alta Performance
- Criando sua Identidade como Coach
- Gerenciando Conversas Efetivas
- Alavancando Resultados Extraordinários
- Modelos Comportamentais Avançados
- Identificando e Transformando Crenças Limitadoras
- Métodos de Quantificação
- Modelos Transformacionais



## Módulo em Psicologia Positiva e Coaching

\*Pré - requisito - Formação Master Coach e Ensino Superior Completo

### 4º Módulo – Desenvolvimento do Trabalho Final – 150 horas

Esse módulo fornece todos conceitos, descobertas, padrões, ferramentas e linguagem desenvolvidos pelos cientistas e teóricos da Psicologia Positiva.

#### Síntese do Conteúdo

- Fundamentos da Psicologia Positiva
- Positividade e Neurociência
- Emoções e Significado
- Virtudes, Caráter e Forças Pessoais
- Flow e Mindfulness
- Aplicações práticas da Psicologia Positiva
- Ferramentas de Psicologia Positiva



## Informações e Inscrições



- |                                  |                                 |                                |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| • São Paulo: (11) 4063-9585      | • Cuiabá: (65) 4052-9949        | • Maringá: (44) 4062-0988      |
| • Belo Horizonte: (31) 4063-8255 | • Curitiba: (41) 4063-7699      | • Palmas: (63) 4052-0988       |
| • Brasília: (61) 4063-9755       | • Florianópolis: (48) 4062-0988 | • Pelotas: (53) 4062-0988      |
| • Campinas: (19) 4062-0988       | • Fortaleza: (85) 4062-9755     | • Ponta Grossa: (42) 4062-0988 |
| • Campo Grande: (67) 4063-9688   | • Goiânia: (62) 4053-9488       | • Porto Velho: (69) 4062-0988  |
| • Cascavel: (45) 4062-0988       | • João Pessoa: (83) 4062-0988   | • Recife: (81) 4062-9755       |
| • Caxias do sul: (54) 4062-0988  | • Londrina: (43) 4062-0988      | • Rio Branco: (68) 4062-0988   |
| • Rio de Janeiro: (21) 4062-0988 | • Blumenau: (47) 4052-0988      | • Sorocaba: (15) 4062-0988     |
| • Salvador: (71) 4062-8088       | • Santos: (13) 4062-0988        | • Vitória: (27) 4062-9688      |

[atendimento@ibccoaching.com.br](mailto:atendimento@ibccoaching.com.br)  
[www.ibccoaching.com.br](http://www.ibccoaching.com.br)