



ISO 9001
ABNT NBR ★★★★★



JOSÉ
ROBERTO
MARQUES



PROGRAMA DE FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

PSICOLOGIA POSITIVA





A união poderosa da mais moderna vertente da Psicologia aliado ao processo mais eficaz para desenvolver pessoas.

JOSÉ ROBERTO MARQUES
Presidente do IBC



INTRODUÇÃO

A Psicologia Positiva é o mais moderno estudo da psicologia, desenvolvido no final do século XX, por Martin Seligman Ph.D. – professor da Universidade da Pensilvânia, nos Estados Unidos. É a ciência que estuda como despertar e manter a felicidade autêntica.

Seligman buscou entender o que leva os indivíduos a se sentirem plenos e realizados, identificou as virtudes e forças de caráter que sustentam verdadeiramente

- + Emoções Positivas;
- + Engajamento, fluidez;

as emoções positivas, estimulam o alto desempenho e promovem o bem estar e prosperidade.

Este movimento científico surgiu com o intuito de compreender os traços positivos dos seres humanos, e como eles se manifestam, abrindo novas perspectivas para a apreciação do potencial do ser humano. Martin Seligman, considerado o pai da psicologia positiva, afirma que para vivermos bem, necessitamos de:

- + Relacionamentos Construtivos;
- + Propósito, engajamento e realizações;





O CURSO

A Formação em Psicologia Positiva oferece um conteúdo diferenciado, exclusivo, que atende às exigências do desenvolvimento pessoal e profissional, com foco na felicidade e resultados positivos.

Possui um rico embasamento teórico da mais contemporânea vertente da Psicologia e do que há de mais atualizado no Universo do Coaching Positivo.



SOLICITE ATENDIMENTO

Ou entre em contato com seu consultor.



METODOLOGIA

É realizada em oito dias consecutivos, em imersão, garantindo uma metodologia dinâmica, prática e eficiente.

O sistema de imersão permite uma maior conexão e comprometimento, com os facilitadores e os treinandos. Além de maior e mais rápida absorção do conteúdo ministrado.



PÚBLICO-ALVO

Pessoas que desejam se especializar no que há de mais inovador em Psicologia Positiva, buscando novas habilidades para alcançar o Alto Desempenho em todas as áreas da vida



CARGA HORÁRIA



Atividades presenciais



Total



Atividades complementares

SOLICITE ATENDIMENTO

Ou entre em contato com seu consultor.





+ x + x

OBJETIVO



Oferecer aos alunos os mais modernos conceitos, práticas, ferramentas e técnicas de compreensão do potencial humano, gestão e desenvolvimento de pessoas, através de uma visão multifocal.



BENEFÍCIOS



- + Ampliar e aprimorar conhecimentos em Psicologia Positiva;
- + Aumentar o nível de controle sobre as próprias emoções;
- + Aumentar e desenvolver hábitos energizadores;
- + Despertar plenamente o potencial e capacidades individuais;

- + Identificar, praticar e experimentar as verdadeiras motivações;
- + Compreensão positiva de eventos psicológicos;
- + Compreensão dos efeitos da positividade do comportamento;
- + Reavaliar objetivos de vida e desenvolver planos de ação.

SOLICITE ATENDIMENTO

Ou entre em contato com seu consultor.



DIFERENCIAIS



Maior carga horária em uma formação intensiva em Psicologia Positiva no Brasil;



Certificação Internacional - GCC;



Metodologia experiencial onde os participantes aplicam os conceitos fazendo exercícios, dinâmicas e atividades.



Programa ministrado pelo grande especialista em Psicologia Positiva no Brasil: Helder Kamei;



Referencial teórico e prático baseado nas modernas teorias da psicologia positiva;



SOLICITE ATENDIMENTO

Ou entre em contato com seu consultor.



FACILITADOR

HELDER KAMEI

Presidente da Associação de Psicologia Positiva da América Latina (APPAL). Psicólogo, mestre em Psicologia Social e do Trabalho pela Universidade de São Paulo (USP) e Coach certificado pelo IBC com credenciais internacionais de diversas instituições de Coaching como European Coaching Association, International Association of Coaching e Behavioral Coaching Institute.

Autor da primeira dissertação de mestrado sobre Psicologia Positiva e Flow.

Foi pesquisador da área de Ciências do Bem-Estar na Natura.

Professor de Psicologia Positiva no MBA Executivo em Desenvolvimento do Potencial Humano na Franklin Covey Business School e no Instituto Brasileiro de Coaching. Atuou como professor convidado do curso de Pós-Graduação em Qualidade de Vida no Trabalho na FIA.

Atende como psicoterapeuta e coach no Higienópolis Medical Center. Deu várias entrevistas para a mídia, como Globo Repórter, Revista Época e Jornal da Cultura. Em 2014 foi orador do TEDx O Poder de um Sorriso.

Autor do livro Flow e Psicologia Positiva: Estado de fluxo, motivação e alto desempenho (Editora IBC).





DADOS E PESQUISAS

Confira nos vídeos - dados, pesquisas e informações relevantes sobre a Psicologia Positiva, seus benefícios e efeitos sobre o desempenho pessoal e profissional do ser humano:





SÍNTESE DO CONTEÚDO



PSICOLOGIA POSITIVA

- + História da Psicologia Positiva: da Filosofia à Ciência.
- + Os 5 elementos do bem-estar (Modelo PERMA).
- + Aplicações da Psicologia Positiva.

A CIÊNCIA DA FELICIDADE

- + O que nos faz e o que não nos faz felizes.
- + Os benefícios da felicidade na saúde, carreira e relacionamentos.
- + Felicidade autêntica: a vida prazerosa, engajada e significativa.

EMOÇÕES POSITIVAS

- + Os sentimentos positivos.
- + Quociente de Positividade: o ponto de virada para o desenvolvimento.
- + Intervenções positivas para aumento da felicidade e do bem-estar.

ESTADOS MENTAIS POSITIVOS

- + Foco, atenção e concentração.
- + Flow, a experiência de alta performance e engajamento.
- + Mindfulness: atenção plena, aberta e presente.

RELACIONAMENTOS POSITIVOS

- + Felicidade e conexões sociais.
- + Empatia e neurônios-espelho.
- + O poder da gentileza e do altruísmo.

FORÇAS PESSOAIS E VIRTUDES DO CARÁTER

- + Como identificar suas forças e virtudes.
- + Psicologia Positiva Organizacional.
- + Feedback positivo.

REALIZAÇÃO E SIGNIFICADO

- + Propósito de vida e realização pessoal.
- + Combinando talentos, metas e desafios.
- + Florescimento humano e organizacional.

COACHING E A PSICOLOGIA POSITIVA

- + Integrando Psicologia Positiva e Coaching
- + Coaching Positivo: Em busca da Felicidade Plena
- + O Segredo da Autossugestão (Programação Mental Positiva)



PÓS-GRADUAÇÃO

EM PSICOLOGIA POSITIVA & COACHING

O curso de Psicologia Positiva é parte integrante da Pós-Graduação em Psicologia Positiva & Coaching, oferecido pelo IBC em parceria educacional com as Faculdades Monteiro Lobato, com o reconhecimento e respaldo do MEC, e corresponde ao 4ª módulo dessa especialização.

Para o título de Pós-Graduação é necessário que seja feito todos os módulos que compõe a grade para atender a carga horário mínima de 410 horas/aula.



COACHING
ERICKSONIANO



MÓDULO DE
PSICOLOGIA
POSITIVA



PROFESSIONAL &
SELF COACHING - PSC



MASTER
COACH



Faça já sua matrícula e
Descubra o Poder da
“Ciência da Felicidade”,
desfrute de seus **Benefícios**
e alcance **Resultados**
Extraordinários.



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING

ISO 9001
ABNT NBR ★★★★★



JOSÉ
ROBERTO
MARQUES



ISO 9001
ABNT NBR ★★★★★



JOSÉ
ROBERTO
MARQUES

atendimento@ibccoaching.com.br

www.ibccoaching.com.br

* O simples comparecimento nas aulas não garante a certificação. Para ser certificado é necessário a realização e entrega dos trabalhos propostos, e a quitação completa do programa.

CONTATOS

CENTRAIS DE ATENDIMENTO EM TODO BRASIL

São Paulo:	(11) 4062-0988	Porto Alegre:	(51) 4062-0988
Campinas:	(31) 4062-0988	Brasília:	(61) 4062-0988
Rio de Janeiro:	(61) 4062-0988	Goiânia:	(62) 4062-0988
Vitória:	(19) 4062-0988	Salvador:	(71) 4062-0988
Belo Horizonte:	(67) 4062-0988	Recife:	(81) 4062-0988
Curitiba:	(45) 4062-0988	Fortaleza:	(85) 4062-0988
Florianópolis:	(54) 4062-0988	João Pessoa:	(83) 3142-2106
Aracaju:	(54) 3046-0075	Natal:	(84) 4042-1836