

## PLANEJAMENTO ANUAL - (RPP©)

FERRAMENTA RÁPIDA DE PLANEJAMENTO DO ANO - POR JOSÉ ROBERTO MARQUES

1. Declare três grandes objetivos para o ano.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

2. Escolha quais dos três objetivos você decide focar mais ainda:

---

---

---

3. Quando quero atingir especificamente tal objetivo? (Data específica, circunstâncias, detalhamento da conquista no quesito temporalidade.)

---

---

---

4. O que tenho agora que posso utilizar para iniciar, hoje, para o atingimento desse objetivo? Pense em recursos, habilidades, conhecimentos, estrutura.

---

---

---

---

5. O que ainda não tenho hoje e que terei de desenvolver, conseguir ou conquistar para atingir esse objetivo?

---

---

---

---

6. Com quem, onde, quando e o que farei para conseguir tal coisa?

---

---

---

---

7. O que já realizei no passado que pode me ajudar agora a atingir esse objetivo?

---

---

---

8. Você já realizou algo semelhante? Como e o que posso aprender com essas experiências?

---

---

---

9. O que em meu ambiente pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

10. O que em meu ambiente pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

11. O que em meu comportamento pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

12. O que em meu comportamento pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

13. O que em minhas capacidades e habilidades pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

14. O que em minhas capacidades e habilidades pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

15. O que em minhas "crenças e valores" pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

16. O que em minhas crenças e valores pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

17. O que em minha identidade, missão de vida, senso do significado do Eu, pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

18. O que em minha identidade, missão de vida, senso do significado do Eu, pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

19. O que em minha visão sistêmica, senso de pertencimento e afiliação em todos os aspectos nos quais estou inserido, pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

20. O que em minha visão sistêmica, senso de pertencimento e afiliação em todos os aspectos nos quais estou inserido, pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

---

21. O que em meu propósito de vida, visão maior e espiritualidade, pode contribuir para o atingimento desse ideal?

---

---

---

22. O que em meu propósito de vida, visão maior e espiritualidade, pode ser alterado para contribuir ainda mais para o atingimento desse objetivo?

---

---

---

23. Ao analisar os níveis neurológicos de percepção, aprendizagem e mudanças, e ainda todo o processo evolutivo, o que estou disposto a fazer para atingir esse objetivo?

---

---

---

24. De quais aspectos abrirei mão? De quais aspectos não abrirei mão? O que não estou disposto a fazer para atingir esse objetivo?

---

---

---

25. Como posso desfrutar do processo até atingir o objetivo?

---

---

---

26. Como saberei se estou conseguindo atingir esse objetivo? Como saberei se já atingi o objetivo?

---

---

---

Minha sistemática me levará naturalmente ao meu destino. Decididamente, dei meu objetivo à minha intrinsecidade e localizarei meu norte automaticamente. Consigo, sinto que estou conseguindo, declaro e me permito receber deste ano o melhor final de ano de minha vida.

**ESTE ANO SERÁ O ANO DE TODAS MINHAS REALIZAÇÕES!!!**