

## Dicas Coach: Comunicação no Ambiente de Trabalho

Posted on 8 de outubro de 2014 by [Joao Francisco](#)

4 2 4

[Tweeter](#) [Curtir](#) [Share](#)

Nós seres humanos somos altamente relacionáveis. A comunicação é a base das nossas atividades. Desde os primórdios os homens buscam maneiras de se relacionar de maneira harmoniosa, por isso desenvolveram formas de se comunicar de maneira eficiente, e essa comunicação ao longo do tempo evoluiu. Hoje não é diferente, temos diversas maneiras de nos comunicar, estabelecendo relações pessoais e profissionais, a fim de gerar compreensão e engajamento. Telefone, internet, smartphones e seus aplicativos, estão aí para facilitar esse processo.



Nesse sentido, o desenvolvimento de capacidades de comunicação no ambiente de trabalho é de suma importância, uma vez que **não é somente saber utilizar os meios, mas sim como se expressar**. A comunicação para ser eficiente e atingir seu objetivo deve ser realizada de maneira assertiva.

Por isso, um profissional que deseja ascender na carreira, melhorar os relacionamentos no trabalho, e trabalhar em equipe com eficiência, necessita saber se comunicar de modo a ser compreendido. Para isso é preciso que ele desenvolva essa habilidade. Veja algumas dicas simples para melhorar a comunicação no ambiente de trabalho:

- **Escolha o canal adequado:** por e-mail, telefone, aplicativo, rede social ou pessoalmente, analise qual o meio mais adequado para se comunicar;



- **Seja objetivo:** vivemos na era da internet, tudo acontece muito rápido, então não seja prolixo e vá direto ao ponto;



- **Utilize a linguagem correta:** utilize a formalidade quando necessário, não seja muito informal, nem demonstre intimidade em um ambiente profissional;



- **Saiba ouvir:** uma das premissas da boa comunicação é saber escutar. Então saiba o que a outra pessoa tem a dizer, ou leia atentamente sua mensagem;



No mais, o Coaching é uma excelente alternativa para os profissionais que desejam desenvolver habilidades, dentre elas a de comunicação. Pois trabalha aspectos comportamentais que viabilizam o aprimoramento de competências, a fim de gerar o alcance de objetivos, dentre eles a de relacionamento com colegas de trabalho, colaboradores e clientes.

Texto colaboração do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC).

 

### Tópicos recentes

- Quando foi a última vez que você atualizou o seu currículo?
- Administrar é preciso
- Como se destacar durante o curso de Engenharia Civil?
- Exige-se experiência prévia...
- É a hora certa para mudar de carreira?

### Twitter

Seguir [@adzunaBR](#) para receber novidades e informações



### Assine nosso blog!

 

### Encontre-nos no Facebook

[Adzuna](#)

13.409 pessoas curtiram Adzuna.

Plug-in social do Facebook

### Tags

- Administração Adzuna Connect agências digitais Ambiente de trabalho
- Carreira** Comportamento
- Concurso Copa do Mundo Criatividade Currículo Desenvolvimento pessoal Dicas Dicas de carreira EAD Educação Emprego Emprego dos sonhos Empregos Empresas Entrevista de emprego Escolhas de carreira Estatísticas de emprego Estilo de vida Estudos Faculdade Formação Imagem profissional Internet Jovens Liderança Mercado de trabalho Networking Novo emprego Objetivos Premiação Produtividade Redes sociais Talento Tecnologia Trabalho Trabalho dos sonhos Trampo Trampo dos sonhos Vagas Web

### Categorias

- Administração
- Ano novo
- API
- Atualidade
- Brasil
- Carreira
- Concurso Universitário
- Currículo
- Cursos
- CV
- Desenvolvedores web
- Dicas
- Educação
- Empregabilidade
- Empregos
- Ensino
- Entrevista
- Equipes
- Especialização
- Estilo de vida
- Estudantes
- Gestão
- Liderança
- Motivação
- Novo emprego
- Planejamento
- Programação
- Resoluções
- Sem categoria
- Sites de busca de emprego
- Talento
- Trabalho
- Vagas
- Vendas
- Vocação

### Arquivos

- dezembro 2014
- novembro 2014
- outubro 2014
- setembro 2014
- agosto 2014
- julho 2014
- junho 2014
- maio 2014
- abril 2014
- março 2014
- fevereiro 2014
- janeiro 2014
- dezembro 2013
- novembro 2013
- outubro 2013
- setembro 2013
- agosto 2013
- junho 2013
- maio 2013
- abril 2013
- março 2013

### Blogroll

- Os Empregos
- Emprego Virtual