

LIÇÃO/// A demissão caiu como um balde de água fria sobre o professor Luccas Longo. Determinado a enfrentar o problema com bom humor, ele criou uma série fictícia na internet, onde a cada dia faz um 'bico' diferente para mostrar suas habilidades

Professor transforma fase de crise em inspiração

Juliana Fontanella
jfontanella@odiario.com

A notícia da demissão, em dezembro, pegou Luccas Longo, 37 anos, biólogo e professor, de surpresa. Ele podia deixar-se levar pelo desespero ou buscar rapidamente uma saída. O apoio da família e o jogo de cintura foram as bases para que transformasse a fase difícil em uma maneira de se apresentar a futuros empregadores de uma forma bem criativa.

Luccas Longo assina um blog que foi batizado de #umbicopordia. Nesse espaço ele se dedica a mostrar profissões pouco valorizadas e "explorar" habilidades e competências que a profissão de professor não exige, ou pouco exige.

Os trabalhos temporários são ficcionais. De acordo com ele, a série foi criada para apresentar as suas qualidades de outra forma, além do currículo, e tem o humor como base. Em segundo lugar, a ideia era de valorizar atividades comuns, mas esquecidas e desvalorizadas. "Dessa forma, passo a evidenciar quem sou e, ao mesmo tempo, essas profissões que, aliás, passei a valorizar mais", diz.

No blog as histórias são todas inventadas por ele e ilustradas com fotos tiradas in loco ou em cenários montados. Em #umbicopordia, algo sempre sai errado e é exatamente aí que está a graça. Também há espaço para dizer como é o dia a dia do vendedor de sapatos, do ilustrador, do lixeiro, do soldador, entre outras curiosidades que já atraíram mais de 4 mil seguidores.

"O grande barato são as pessoas que me escreveram contando que passaram a ver essas atividades com outros olhos e, principalmente, que existem formas de interpretar um momento difícil como a perda do emprego com mais tranquilidade e humor. Todo mundo tem potencial pra isso", garante.

Segundo o professor, cada pessoa pode encontrar uma maneira estratégica de enfrentar o choque que a demissão causa, se possível, utilizando as redes sociais como parceiras do processo porque elas servem de vitrine do trabalho e do seu potencial criativo.

"Eu venho de uma família de artistas que sempre estimulou muito a criatividade. Além de biólogo, sou artista gráfico e ilustrador. Então, procurei olhar para esse momento sendo versátil, criativo e bem-humorado. A maioria dos bicos [fictícios] são criados e concebidos no dia, muitos faço em casa mesmo".

Entre tantas situações engraçadas e inusitadas, a que ficou na memória de Longo ficou marcada pela solidariedade. Ele conta que estava fotografando o 'bico' de borracheiro na garagem de casa. Então tirou o estepede veículo e as ferramentas para realmente criar o cenário de borracharia.

O porteiro que assistia pela câmera a movimentação do biólogo resolveu intervir. Ao ver que o morador estava com todos aqueles apetrechos do lado de fora do veículo sem resolver o caso, desceu até garagem para perguntar se ele queria ajuda para trocar o pneu.

Tempo de aprendizagem

Para ser professor, a capacidade de transmitir conhe-

cimento é tão importante quanto a curiosidade e a inesgotável vontade de aprender. Assim, Luccas consegue avaliar de forma positiva o processo pelo qual tem passado desde o desligamento do colégio.

A série começou no dia 16 de dezembro, desde então, além de seguidores, Luccas foi contactado por vários possíveis contratantes e estuda as oportunidades para 2015.

"A série mudou completamente a minha forma de ver as coisas. Eu recomendo que todos que passam por algo como a demissão, parem e pensem, antes de achar que o mundo acabou. Não é legal ficar triste ou deprimido pela perda de um emprego. É preciso encontrar um meio de enfrentar a situação", acrescenta.

Compartilhar seu momento de dificuldade com outras pessoas contribuiu muito para que essa fase difícil passe com mais tranquilidade. Longo é muito grato à família pelo incentivo e apoio tão necessários para um recomeço. Assim, acredita que o novo emprego virá no momento certo. Em casa ele pode contar com a cumplicidade da esposa.

"Nós nos conhecemos muito bem, por isso eu tive total apoio de minha família. Ouvir dela que iríamos enfrentar tudo isso juntos colaborou muito para que eu me tranquilizasse e passasse a interpretar essa fase com bom humor", conta o professor.

"No momento sigo os passos do desemprego, estou estudando as propostas que vieram, fazendo bico de ilustrador e me virando com o seguro-desemprego", acrescenta.

Além da formação de artista gráfico e professor de biologia, Luccas Longo é um experiente observador de aves. Há quase 10 anos trabalha como voluntário, dando cursos e palestras que estimulam a prática.

"Vez por outra me convidam para um curso remunerado de observação de aves", menciona. O biólogo defende que o 'birdwatching' é mais que olhar pássaros, mas uma forma nova de ver o mundo, ter mais atenção ao ambiente, ao cotidiano e principalmente à natureza.



COM HUMOR. Luccas conta um pouco de cada 'ofício' no blog. - FOTO: DIVULGAÇÃO

Tome as rédeas da situação

O presidente do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC), José Roberto Marques, afirma que quando a demissão chega sem aviso, o ideal é refletir, não se desesperar e evitar aceitar a primeira proposta que aparecer. Exatamente o que Luccas Longo fez. "Esse é um ótimo momento para analisar a carreira e a vida pessoal, além de buscar na mente aquilo que realmente lhe trazia satisfação no trabalho e o que não", orienta. É claro que os compromissos financeiros não podem ser comprometidos e a busca por uma recolocação não pode ser demorada, então um planejamento de ações pode ser uma boa saída.

É preciso que os anseios pessoais e profissionais estejam alinhados, bem como sua atividade profissional tenha congruência com seu perfil. Nesse sentido, vale realizar um planejamento de

carreira com aquilo que realmente lhe traga satisfação e equilíbrio.

À sua moda

O professor aliou diversão e experiência nova, o que se transformou em uma oportunidade para ter novas e enriquecedoras experiências e, de quebra, chamar a atenção de futuros empregadores. Porém, o bom humor do biólogo pode não ser a saída para as pessoas com perfil conservador ou tímido, para elas a ocupação temporária ou voluntária pode ganhar destaque no currículo.

Para a maioria, entretanto, o caminho para o novo emprego ainda é acionar a rede de contatos (networking). Assim, as pessoas mais próximas devem ser avisadas do desligamento e para elas é importante que o profissional saiba expor os futuros anseios, pois algumas oportunidades

podem surgir por indicação desses conhecidos. Para as pessoas experientes e com longa carreira, a demissão pode ser mais indigesta, mas é possível buscar uma recolocação sem grandes traumas.

Uma estratégia é unir um hobby a uma atividade rentável. Um profissional do setor financeiro com paixão por gastronomia pode atuar nas finanças de um restaurante. O administrador que gosta de esportes pode abrir uma loja deste nicho, por exemplo. Nesse sentido, o coach é um apoiador para o profissional buscar dentro de si respostas para diversas questões, gerar reflexão e autoconhecimento, apoiando também a ter clareza em seus objetivos futuros, respeitando talentos, dons, habilidades e competências, e ainda ajudando a desenvolver novas capacidades.

APOIO



"O coach ajuda o profissional a ter clareza quanto aos seus objetivos futuros e desenvolver novas habilidades"

José Roberto Marques
Presidente do IBC

NOTÍCIAS BREVES

27 VAGAS

PGE-PR abre inscrições para procurador

A Procuradoria Geral do Estado do Paraná (PGE) inscreve para concurso público com 27 vagas para procurador - Classe V. A taxa é de R\$ 180 e o salário de R\$ 19.950. Podem participar os candidatos que possuem bacharel em Direito. As inscrições devem ser feitas até o dia 2 de fevereiro pela internet, no endereço eletrônico www.pucpr.br/concursos Link Concurso Procuradoria Geral do Estado do Paraná, onde o interessado pode ainda acessar o edital. **///Redação**

12 NOVOS

Unicesumar oferece mais de 50 cursos de pós

A Unicesumar recebe inscrições, até a última semana de fevereiro, para mais de 50 cursos de especialização e MBA's. Na área de Humanas são seis novos cursos, entre eles "Direito Penal e Processual" e "MBA em Perícia e Auditoria Contábil". Para a área da Saúde, as novidades são os cursos de "Prótese Dentária" e "Urgência e Emergência". Já na área de Exatas, "Engenharia Mecatrônica", "Projeto de Arquitetura" e os MBA's em "Engenharia de Software" e "Planejamento e Gestão Ambiental". Mais informações: <http://www.unicesumar.edu.br/posgraduacao/cursos2015.php>. O atendimento e as inscrições acontecem das 8h às 21h no térreo do Bloco 7 da Unicesumar. **///Redação**

MENOS ACOMODADO

67,7% querem outro emprego e novos desafios

Uma pesquisa feita pela Catho, entre novembro e dezembro, com 615 pessoas revela que 67,7% dos entrevistados têm planos de mudar de emprego este ano. A razão: sair do comodismo. Além disso, diferente de 2014, em 2015 19,2% dos ouvidos não querem fazer muitas coisas ao mesmo tempo, trabalhar no que gosta (16,1%) e não trabalhar muito além do horário (13,2%). Questionados sobre o que teriam feito se tivessem se empenhado mais no ano passado, 26,7% acreditam que teriam investido mais na educação; 22%, teriam buscado um emprego melhor e 18,6%, investido em curso de idiomas. **///Redação**



CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Prêmio valoriza inventores e pesquisadores

Estão abertas as inscrições para o 28º Prêmio Paranaense de Ciência e Tecnologia. O prêmio tem por objetivo divulgar e valorizar a trajetória e as produções de pesquisadores paranaenses, inventores independentes e de jornalistas que produzem matérias de divulgação científica. Este ano serão premiadas as áreas de Engenharias e Ciências Biológicas. As inscrições podem ser feitas até 15 de abril no site da Secretaria da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (www.seti.pr.gov.br). A documentação deve ser encaminhada via correio eletrônico para premiocet@seti.pr.gov.br. Além de certificados, os vencedores receberão prêmio em dinheiro. **///Redação**