



Birdman, vencedor do Oscar de Melhor Filme: fábula moral retrata a busca do sucesso a qualquer preço.

DESENVOLVIMENTO

## Lições que a sétima arte traz para o seu ambiente de trabalho

Com histórias inspiradoras e metáforas da vida real, os filmes podem ser uma boa fonte de aprendizado e conhecimento para os profissionais atuais

08/03/2015 | 03h00 | Liana Suss

Texto publicado na edição impressa de 08 de março de 2015

Comentários (0)

Não é de hoje que os filmes, muitas vezes inspirados na vida real, retribuem à fonte inspirando as pessoas a tomar decisões, ter novas ideias, olhar para determinado assunto de outra maneira ou motivando-as a enfrentar desafios. Cada vez mais presentes em cursos, palestras e metodologias de coaching, liderança e gestão, os filmes aparecem como um bom recurso para alimentar o aprendizado mesmo em horas de lazer.

### Questione-se

Dulce Magalhaes recomenda que, para tirar o melhor proveito do aprendizado que os filmes trazem, o assistir a um filme com uma história inspiradora, o profissional deve fazer a si mesmo as seguintes perguntas:

1. O que isso me revela sobre mim mesmo?
2. Como posso utilizar esse conhecimento para tomar uma decisão/fazer uma mudança?
3. A solução da personagem é adequada para o meu caso?
4. Qual o próximo passo a partir desse conteúdo?
5. Como me sinto com essa nova direção?

“Os filmes garantem que o nível de interesse aumente, pois as metáforas tornam mais claros os conceitos de forma a permitir uma ação consciente e um estímulo para uma tomada de decisão”, diz a coach, palestrante e escritora Dulce Magalhães.

No início do ano, a temporada de premiações de cinema trouxe bons exemplos de histórias que podem inspirar profissionais na tomada de decisões em suas carreiras, seja com o protagonista de *O Jogo da Imitação*, um gênio com dificuldades de relacionamento com a equipe que lidera, ou com o vencedor do Oscar *Birdman*, cujo protagonista é um artista em decadência que tenta dar a volta por cima. Para o presidente do Instituto Brasileiro de Coaching, José Roberto Marques, há muito tempo a sétima arte já se consolidou como uma ferramenta fundamental ao ajudar a conduzir os espectadores ao autoconhecimento e à reflexão.

“Podemos extrair diversas lições positivas dos filmes, sejam elas de superação, transformação,

resiliência e até nos inspirar em personagens que estão em situações piores que a nossa e que se superaram de alguma forma”, exemplifica.

O filme *A Sociedade dos Poetas Mortos*, de 1989, por exemplo, pode fazer muito mais do que derramar lágrimas: a obra possui cenas fortes e inspiradoras para trabalhar liderança, tomada de decisão, conflitos éticos e valores.

## Coleção

Confira oito filmes inspiradores indicados pelos especialistas para encorajar profissionais a enfrentar desafios e tomar decisões:

### Birdman (2015)

Conta a história de um ator fracassado que tenta retomar a carreira e não aceita perder a fama. Na trama, vê-se uma mescla de problemas profissionais, de relacionamento familiar, entre outras questões. A narrativa retrata de forma realista os malefícios causados àqueles profissionais que buscam de maneira desmedida alcançar o sucesso.

### Invictus (2009)

Recém eleito presidente da África do Sul, Nelson Mandela usa o esporte para unir a população, dividida em decorrência do Apartheid. Para desenvolvimento de liderança e trabalho em equipe, inspirador e cheio de insights sobre cooperação.

### Mãos Talentosas - A História de Ben Carson (2009)

A história de um menino de tirava notas ruins na escola e que aos 33 se tornou diretor do Centro de Neurologia Pediátrica de um Hospital Universitário, recebendo o apoio da mãe. Inspirador para profissionais de todas as áreas.

### À prova de fogo (2008)

Um casal em crise recebe lições diárias de comportamentos a serem adotados para restaurar o matrimônio. Seja na vida pessoal ou profissional, o filme provoca reflexões sobre a superação de obstáculos.

### Poder Além da Vida (2006)

A memorável história de um talentoso ginasta prestes a participar de uma Olimpíada, quando sofre um grave acidente e vê seu sonho ficar longe, até que um homem aparece e o ajuda a enfrentar seus medos. Para quem busca autoestima e autoconhecimento.

### Desafiando Gigantes (2006)

Uma ótima narrativa para inspirar líderes, o filme conta a história de um técnico de futebol americano que, após muitas crises, pessoais e profissionais, leva seu time a vitória.

### À Procura da Felicidade (2006)

Um pai de família com problemas financeiros luta para ser contratado por importante corretora e garantir seu futuro e de seu filho. Um filme para trabalhar foco, persistência, resiliência e conquista de resultados.

### Matrix (1999)

O protagonista descobre que é vítima de um sistema artificial que manipula a mente das pessoas, enquanto as usa para produzir energia. Mas acredita-se que ele é o messias capaz de libertar as pessoas. Clássico para processos de mudança de vida e carreira, é repleto de metáforas e traz grandes insights.