



## ÚLTIMOS ARTIGOS



### O plano perfeito

*Desenvolvimento da carreira depende de se ter uma estratégia e colocá-la em prática. Descubra como chegar lá*

Quem busca ascensão profissional sabe que um dos primeiros passos em direção ao sucesso é planejar a carreira. Afinal, é preciso ter objetivos para fazer escolhas assertivas e chegar mais longe. Traçar metas é diferente de gerenciar um emprego, ou seja, apenas manter uma colocação específica, além de exigir foco e organização. Autoconhecimento, segundo consultores de carreira, é apenas uma das características necessárias para ser bem-sucedido nessa tarefa. Confira a seguir alguns pontos que devem ser considerados na hora de escolher a área de atuação e como maximizar as chances de acerto a cada passo dado.

### Expectativa x realidade

Conhecer o próprio perfil, pessoal e profissional, além dos sonhos e objetivos, é fundamental para direcionar não apenas a formação (universitária ou técnica, por exemplo), como também a área de atuação. "É claro que é possível adquirir habilidades que não temos, mas é preciso ter consciência do esforço e do trabalho que isso vai demandar e pensar se vale a pena", avalia Flávia Queiroz, gerente da Page Talent, consultoria especializada no recrutamento de estagiários e trainees.

### No horizonte

Após descobrir as próprias aptidões, é hora de se perguntar como você se enxerga daqui a cinco ou dez anos. "É preciso refletir se essa ou aquela profissão vai trazer satisfação, projeções futuras e espaço para desenvolvimento", acredita José Roberto Marques, presidente do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC).

### Test-drive

Aproveite iniciativas como laboratórios de atendimento e empresas juniores durante a faculdade. São ótimas atividades para vivenciar situações próximas da vida real e ter mais argumentos na hora de decidir para qual caminho quer seguir.

### Plano B

Se, apesar de fazer tudo direitinho, você ainda está à deriva, não se desespere. "Para tudo na vida, precisamos de alternativas. Na carreira, não é diferente", acredita José Roberto Marques. É fundamental ter cabeça fria para avaliar as possibilidades, aprender com a experiência adquirida e avaliar o que pode e deve ser modificado. E não se preocupe: sempre é tempo para recomeçar!