

COACHING:

ajuda especializada e personalizada para chegar à liderança

Saiba quando escolher o caminho da orientação focada em objetivos e qual o papel do coach profissional

TEXTO: PATRICIA SANCHES

O caminho rumo à posição de líder, na maioria das vezes, vai acontecendo naturalmente: o profissional chega à empresa em um cargo mais simples dentro da estrutura da organização, começa a trabalhar em uma equipe, sob a orientação de um gestor, destaca-se em alguma habilidade ou competência e, por conta disso, passa a ser desenvolvido para assumir novas responsabilidades. Entre elas, pode estar a de liderar um time.

Mas como saber se os feedbacks, orientações e treinamentos o preparam o suficiente para este desafio? Como ter a certeza de que seu talento é

18 | Segredos da Mente

mesmo liderar? Como se preparar melhor para atingir o seu objetivo profissional?

Muita gente opta por obter essas respostas ao longo do caminho. Outras pessoas preferem apoiar-se na orientação especializada e personalizada de especialistas, os chamados “coachs”. Esses profissionais realizam, em parceria com seus clientes, um processo chamado de “coaching”. Maria José Villafanha, coach, explica melhor o conceito: “O coaching é um processo inspirador que busca determinação e continuidade na busca de melhorias através das percepções da pessoa orientada, desenvolvendo sua capacidade de aprender a agir assertivamente.”

Segundo o IBC – Instituto Brasileiro de Coaching, existem vários tipos de trabalho de

orientação promovido por coachs. Destacam-se nele o personal coaching (coaching pessoal, que desenvolve aspectos importantes da personalidade); o life coaching (coaching mais amplo, que engloba todos os aspectos da vida do profissional, como relações sociais, hobbies, vida financeira e profissional) e o business coaching (trabalho focado em desenvolvimento para crescimento na carreira).

O trabalho do coach é facilitar algumas descobertas e orientar o caminho para o crescimento pessoal e profissional de forma mais rápida e assertiva. Mas para que essa relação funcione, é preciso que exista total confiança no coach escolhido para compartilhar seus anseios profissionais: “Verifique sempre a trajetória, credibilidade e formação de seu coach. Escolher um profissional sério e capacitado fará toda diferença para o seu sucesso.” – finalize Maria José.

Quando buscar a ajuda de um coach:

- Quando as dúvidas forem maiores do que as suas certezas em um momento da sua carreira profissional;
- Quando a oportunidade de crescimento bater à sua porta e a sensação de não estar preparado surgir;
- Quando o entendimento de que é preciso aprimorar as suas qualidades e se reinventar na posição de líder estiver latente para o profissional.



Um coach pode ajudar a traçar seus objetivos, identificar seus pontos fortes e qualidades a desenvolver, além de ajudar a criar um planejamento estratégico e conduzir a sua preparação para crescer como líder.