

Envie suas dúvidas de etiqueta para [zig-zag@redegazeta.com.br](mailto:zig-zag@redegazeta.com.br)

## ***WhatsApp*** ***no trabalho:*** **QUANDO** **USAR?**

 Na era da tecnologia, o WhatsApp é uma excelente ferramenta de trabalho. Mas o uso inadequado do aplicativo pode trazer consequências na carreira do profissional. De acordo com o Master Coach José

Roberto Marques, Presidente do Instituto Brasileiro de Coaching, o uso do smartphone deve ser feito com maturidade. Segundo o especialista, o profissional não deve interromper uma tarefa para checar mensagens pessoais. Isso faz com que ele perca toda sua concentração. É preciso estabelecer horários para visualizar as mensagens. Em vez de abri-lo a cada notificação, cheque a cada duas horas, por exemplo.