

anuncia

Cardozo pede para falar em nomeações nega que Dilma planeje  
Dilma no conselho sobre impeachment defesa já na terça-feira  
OABSpotify alcança acordo sobre c  
autorais

f t g+ e + More

CARREIRA

## Aptidões profissionais treinadas pelo *coach*

Estimular traços de liderança e ensinar a lidar com pressões estão entre os pontos fortes deste expert, que vem ganhando espaço nas grandes corporações e também entre os profissionais autônomos

Por: Sávio Gabriel - Diário de Pernambuco

Publicado em: 21/09/2013 12:30 Atualizado em: 21/09/2013 01:21



Jussara Pereira afirma que o processo ajudou em vários pontos profissionais, como a tomada de decisões e o alcance dos objetivos. Foto: Maria Eduarda Bione/Esp.DP/D.A Press

Que tal receber orientações que lhe ajudem a desenvolver habilidades, definir metas e traçar estratégias de curto, médio e longo prazos? Ainda pouco conhecido no Brasil, o *coaching* tem sido bastante requisitado tanto por grandes corporações quanto por profissionais autônomos que estão em busca de aperfeiçoamento. E a quantidade de

*coaches*, profissionais responsáveis por conduzir os clientes (ou *coachees*) para que eles atinjam seus objetivos, cresce a cada ano. "Utilizamos conceitos de áreas como psicologia, gestão de pessoas e planejamento estratégico", explica o presidente do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC), José Roberto Marques.

Apesar das pessoas procurarem o serviço por motivos profissionais - sobretudo as que exercem cargos de liderança -, também é possível trabalhar aspectos pessoais. De acordo com Marques, qualquer profissional pode ser um *coachee* ou tornar-se um *coach*. "Há muitos médicos, engenheiros, psicólogos e jornalistas que se aperfeiçoam e multiplicam os conhecimentos", acrescenta.

A empresária Jussara Pereira, que atua no comércio varejista, fez um curso e hoje é uma *coach*. Ela afirma que o processo ajudou em vários pontos profissionais, como a tomada de decisões e o alcance dos objetivos. Além disso, ela aplica alguns dos conteúdos com os funcionários. "Em vez de determinar tarefas para eles, pergunto se eles sabem a importância que aquilo tem para a empresa."

A tendência tem sido bem recebida pelo mercado. A gestora de recursos humanos da Construtora Conic, Florence Olsen, diz que o *coaching* estimula a produtividade dos funcionários e facilita o desenvolvimento empresarial. Segundo ela, profissionais que têm dificuldades em gerir pessoas ou equipes que não alcançam metas precisam passar pelo processo. "O *coaching* ajuda as pessoas a gerenciar melhor o tempo, a lidar com as pressões e o estresse, o que impacta diretamente na produtividade da organização."



### + saiba mais

**Coach**  
profissional que exerce a profissão

**Coaching**  
o processo de desenvolvimento que o coach produz

**Coaches**  
plural de coach

**Coachee**  
pessoa que passa pelo processo de coaching (em outras palavras, é o cliente)

### Principais benefícios para quem passa pelo coaching

- Aceleração de resultados
- Definição de metas em curto, médio e longo prazo
- Desenvolvimento de habilidades
- Solução de problemas

Fonte: Instituto Brasileiro de Coaching (IBC)