

PLANEJAMENTO

Transição de carreira não pode ser influenciada por impulso emocional

Antes de passar do setor privado para o público, profissional deve questionar o que busca em sua trajetória

Publicado em 22/02/2016, às 10h32



Profissional pode recorrer à ajuda do coach para planejar suas metas profissionais

Foto: Sociedade Brasileira de Coaching/Divulgação

Yasmin Freitas

Leia Também

Em busca de estabilidade na carreira

Inscrições para concurso do IFPE terminam nesta quarta-feira

Cotas raciais ainda contam com sistema falho

Raiva, frustração, impotência, tristeza. Todos esses sentimentos são comuns e facilmente compreensíveis nos profissionais que foram desligados de seus empregos na iniciativa privada. Mas não é aceitável deixar que essas sensações negativas sejam responsáveis por uma tomada de decisão impensada. Em outras palavras, não vale fazer a matrícula no primeiro curso preparatório para concursos que aparecer na frente só porque você está desapontado com a demissão e decidiu, do dia para noite, que vai se tornar funcionário público.

De acordo com o Master Coach Trainer e presidente do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC) José Roberto Marques, para toda carreira deve existir um planejamento em paralelo, e não há mal em querer mudar ou fazer rearranjos no caso de uma demissão, mas é importante usar o controle, a inteligência emocional e o autoconhecimento para definir os novos objetivos que virão pela frente.

Quando Mônica tomou sua decisão e decidiu investir em uma vaga pública, principalmente na área dos tribunais, ela soube que estava no caminho certo, por prezar mais por segurança e conforto. "Tenho amigas empreendedoras que nunca se veriam sendo concursadas. Comigo é diferente. Se você me oferecer hoje um frila por R\$ 20 mil ou um emprego fixo que pague R\$ 5 mil, vou escolher o emprego, porque é mais seguro e conseguiria fazer planos de longo prazo com a remuneração certinha todo mês", conta.

"É importante refletir sobre o que aconteceu no caso daquela demissão. Sobre os erros e acertos do caminho para que não sejam repetidos em outra carreira, seja ela pública ou privada. Um bom começo é se perguntar: eu gostaria de trabalhar como funcionário público se não fosse essa demissão? Quais são os valores contidos no serviço público que eu admiro? O que estou buscando neste trabalho que não tinha anteriormente?", provoca o coach.

Caso o profissional não consiga trilhar esse caminho sozinho, ajuda profissional é bem-vinda "Muitas pessoas recorrem ao coach de carreira para tomar um direcionamento da sua vida profissional. A carreira pública, se estiver dentro do perfil, é uma excelente alternativa, mas cada um precisa definir quais são suas prioridades", reflete Marques.

Dentro do processo de coaching, são aplicadas técnicas e ferramentas que permitem ao profissional desenvolver o autoconhecimento e decidir sobre o caminho que deverá seguir, realizando um planejamento com metas e prazos para alcançar seus objetivos. Para aqueles que já decidiram pela carreira pública, o coaching para concurseiros também vem sendo bastante procurado pelos que desejam mais organização, foco e disciplina dos estudos.

SEMANA IMOBILIÁRIA DE PERNAMBUCO ADEMPE

A SEMANA PARA VOCÊ FECHAR O NEGÓCIO DA SUA VIDA.

DE 04 A 13 DE MARÇO, NA ÁREA DE EVENTOS DO PISO L3 DO SHOPPING RIOMAR.

ÚLTIMAS NOTÍCIAS

- MUNDO** Liga Árabe declara o Hezbollah libanês um "grupo terrorista" 15h19
- POLÍTICA** STF deve julgar na terça recurso da PGR para reverter fatiamento da Lava Jato 15h09
- CIDADES** Ministro das Comunicações participa de mobilização contra o Aedes no Recife 15h05
- ESPORTES** Santa Cruz procura mais um atacante e um volante 15h01
- CULTURA** Espetáculo Operilda exalta música erudita nacional 15h00
- ESPORTES** Wada diz que 2016 já tem noventa e nove casos de doping por Meldonium 14h59

MAIS NOTÍCIAS

INSTITUTO BRASILEIRO DE COACHING

NÃO PERCA TEMPO, SEJA COACH E CONQUISTE MAIS RESULTADOS

CLIQUE AQUI >>

RANKING DO DIA

+ LIDAS + COMENTADAS

- 1 Adolescente desaparecido é encontrado morto em São Lourenço da Mata
- 2 Governo de Pernambuco anuncia concurso para 1500 vagas na PM e 650 na Polícia Civil
- 3 FGTS deve ser partilhado na separação de casal, diz STJ
- 4 Inscrições para concurso da Polícia Militar vão até o dia 10 de abril
- 5 Concurso da Polícia Militar de Pernambuco: veja os detalhes do edital

CHARGE DO DIA

JC PREMIUM



Edições anteriores Assine o JC



O Clube
Peça o seu
Promoções
Parceiros
Blog
Serviços ao Assinante



OFERTAS

VOCÊ A UM CLIQUE DE ENCONTRAR O EMPREGO DOS SEUS SONHOS. Assine 7 dias grátis.

NE10 Empregos
Encontre aqui seu novo Emprego. Assine agora por 7 dias GRÁTIS

Semana Santa 2016 // PRAIA DA PIPA // RN

Semana Santa em Pipa
No dia 25/03 Jorge e Mateus e Márcia Felipe vão enlouquecer a galera e no dia 26/03, Aviões do Forró e Gabriel Diniz.

A MAIOR BANDA DE SAMBA DA HISTÓRIA

30 Anos do Exaltasamba
O Show mais esperado dos Últimos Anos será realizado no dia 07/05. show EXCLUSIVO no Cabanga Iate Clube.

ENEM
Gastando menos de R\$1,00 por dia

Oportunidade Boa!
Descubra o segredo para obter sucesso nas provas do ENEM e Vestibulares.

WESLEY SAFADÃO

NE10 Ingressos
Villa da Serra em Gravatá com Wesley Safadão, Jorge & Mateus e Coleguinhas. Compre aqui

ESPECIAIS JC

100 anos de Medicina
jornal do commercio

100 anos da Medicina Especial 100 anos da Medicina aborda o surgimento das escolas médicas em Pernambuco

Novos mercados