

HABILIDADES

Hobby pode ser o caminho alternativo

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Apostar naquilo que gostamos de fazer como "diversão", como cozinhar, por exemplo, pode ser um caminho seguro para investir num "plano B".

Desde que de forma estruturada e planejada, os consultores de carreira afirmam que os hobbies podem, sim, virar profissão e trazer bons rendimentos, além de realização profissional e pessoal.

Antes de assumir essa missão, no entanto, é preciso adquirir conhecimento e entender o mercado que pretende ingressar.

"O profissional tem que se enxergar sendo produtivo naquela colocação, como aquilo lhe será rentável e lhe auxiliará

a chegar em seu objetivo", orienta o master coach sênior José Roberto Marques.

Por isso o autoconhecimento é tão fundamental na realizar qualquer planejamento e transição, bem como fazer uma autorreflexão de toda experiên-

REALIZAÇÃO

Desde que de forma estruturada e planejada, os hobbies podem, sim, virar profissão, trazer bons rendimentos

cia que adquiriu ao longo do período em que esteve realizando determinada função, o que teve bom e aquilo que não foi tão bom assim, os pontos fortes e os de melhoria. ●



José Roberto Marques, presidente do IBC (Instituto Brasileiro de Coaching) e master coach sênior