



**BOM
SENSO**

Na hora do expediente, só use as redes para o trabalho

“Meu chefe me chamou e disse que eu deveria parar de comentar sobre política nas redes sociais. Ele está certo em me pedir isso?”

As redes sociais são um reflexo de nossos comportamentos. Elas têm sido, inclusive, uma ferramenta de avaliação utilizada por recrutadores e gestores. Então, se por algum motivo seu chefe lhe chamou a atenção, é importante rever seus comportamentos na rede. Em época de ânimos tão exaltados, procure evitar assuntos polêmicos, vagos, agressivos e que incitem

algum tipo de discórdia. Prefira conteúdos leves e com argumentos inteligentes. Esteja atenta também à quantidade de postagens ao longo do dia. Durante o expediente, use as redes sociais apenas para trabalho. Vale ressaltar ainda que algumas empresas prestam serviços a governos ou dependem de renda pública. Nesse sentido, suas publicações podem acabar prejudicando o relacionamento da empresa com essas instituições.

JOSÉ ROBERTO MARQUES, presidente do Instituto Brasileiro de Coaching