



VAGAS NA NESTLÉ

Veja Todas as Vagas da Nestlé. Cadastre seu Currículo Grátis*

Moda

Melhores cores para usar numa entrevista de emprego

Cores são poderosas e falam por você. Aprenda a escolher a ideal para passar a imagem certa naquele dia tão importante!

23/05/2016 - 08h11 - Atualizado 23/05/2016 19h34 por **GEIZA MARTINS**

f Comp. (125) Pinar (0) in Comp. (13) g+ Comp. Tuitar Assine já!



Rachel McAdams em cena do filme "Uma Manhã Gloriosa" (Foto: Reprodução)

É, miga, você tem razão quando fica na dúvida do que vestir numa entrevista de emprego. As cores que a gente usa transmitem muito de nossa personalidade, antes mesmo de termos tido a chance de abrir a boca para falar sobre nós. Como elas provocam sensações no nosso cérebro (e no do recrutador!), algumas pesquisas já foram feitas para desvendar o que usar ou não no grande dia.

O site [CareerBuilder](#), por exemplo, associou cores a características de candidatos, questionando mais de dois mil gerentes e profissionais de RH de empresas e indústrias dos Estados Unidos. O resultado: 23% dos entrevistados disseram que o azul dá mais chances, enquanto o alaranjado seria a pior cor para 25% deles, pois está relacionada à falta de profissionalismo.

Isso não significa que você não deva usar alaranjado, pois ele também é sinônimo de criatividade. A questão é como usar ele sem indicar uma "falta de profissionalismo". Difícil, né? Pra não nos perdemos na dança das cores, entrevistamos a coach e consultora de imagem Mariane Moreira, do IBC (Instituto Brasileiro de Coaching). E ela já avisa: "Não há cores contraindicadas. A roupa faz parte da mensagem que você deseja passar, então o bom senso e moderação devem ser utilizados".

Leia mais:

+ Carreira: descubra a diferença entre candidatos ativos e passivos na corrida por um novo emprego

...

+ Carreira: como trabalhar com moda (no emprego dos sonhos)

Azul é a cor mais quente

Ela está no topo, é a preferida para quem não quer errar de jeito algum. Vale para vagas nas áreas formal e informal. Segundo Mariane, os tons escuros ganham mais destaques que os claros. "São apontados como as melhores opções, trata-se de uma escolha segura, já que está associada a pessoas que gostam de trabalhar, e funcionam bem em equipe", comenta. Além disso, transmite também uma mensagem de estabilidade, credibilidade, confiança e segurança.

Pretinho básico

O preto também é uma opção pra ganhar a simpatia do recrutador. Na pesquisa do CareerBuilder, ele consta com 15% como a mais adequada. Ele passa uma sensação de liderança, perfeito pra quem está participando de uma vaga que requer esse perfil, certo? O bacana é que ele pode ser usado tanto pra uma vaga em uma empresa mais informal, quanto formal. Mas, nunca vá de black total, o visual é forte e passará uma impressão muito pesada de você.

Neutros & curingas

Apesar de menos citados na pesquisa, você dificilmente errará com os neutros. Eles são divididos em claros (beiges e cinzas) e escuros (marrons, e os já citados preto e azul). Os cinzas indicam capacidade analítica/lógica (e leveza, no caso do cinza claro), já os marrons, confiabilidade e seriedade. Podem ser usados tanto para recrutamento em empresas formais quanto informais. Em um emprego informal, vale escolher uma peça mais despojada. "Você pode combinar com uma calça jeans escura, por exemplo", comenta Mariane. Mas, não vá exagerar no escuro, prefira mesclar com tons claros.

É ele, o branco

Quem opta por todas as cores (afinal, na física, o branco é a união de todas as cores) demonstra que é uma pessoa organizada. E, como ele também é neutro, você pode combinar com outras cores e enviar mais sinais da sua personalidade, sejam os neutros ou os tons fortes.

Tangerine girl

Como dito lá em cima, o alaranjado representa criatividade e entusiasmo. Além dele, o roxo, o amarelo e o verde também indicam a mesma característica. E, sabe o que isso significa? Que essas cores são indicadas para vagas em que a busca por criatividade é fator decisivo.

"Em empresas com perfil mais jovem e inovador, não há problemas em utilizá-la, mas fique atento à combinação, que deve ser com uma cor neutra", comenta a coach. Em ambientes mais formal, o uso dessas cores fortes deve ser moderado, segundo Mariane. "Na dúvida não utilize. O bom senso e discrição são essenciais, para que sua aparência não chame mais atenção que seu currículo", diz.

Leia mais:

+ Emprego dos sonhos... em tecnologia. Veja as 10 dicas pra chegar lá!

...

+ 10 coisas que você não deve escrever num e-mail pra pedir emprego

Garotas superpoderosas

O vermelho e o turquesa indicam força e ousadia. São cores vivas e divertidas, que podem ser atreladas à juventude. O lado negativo é que elas podem ser atreladas a uma pessoa impulsiva ou incoerente. Para usá-las, vale mesclar com beiges e cinzas (lógica e capacidade analítica) que trarão um equilíbrio tanto na cor como na personalidade.

Além da cor, a roupa certa

Antes de escolher a tonalidade das peças que você vai usar, Mariane indica primeiro descobrir qual é o ambiente a cultura da empresa a qual você se candidatou. "O ideal é optar pelo estilo da vestimenta pensando tanto no cargo, quanto na empresa, e não esquecer de sua própria maneira de se vestir. Afinal, a pessoa vai se sentir estranha se estiver muito fora da sua realidade", aconselha.

Segundo o CareerBuilder, você deve se vestir segundo o ambiente em poderá trabalhar, mas nunca ficar casual demais. Se as funcionárias usam shorts e rasteirinhas, por exemplo, o ideal é você buscar um visual mais polido, com uma saia, uma calça e uma camisa.

Decotes exagerados, saias e vestidos curtos demais são pontos negativas pra uma entrevista. "Também são desaconselhadas as roupas muito apertadas e transparentes", diz. O mesmo vale para roupas muito largas, que fazem você parecer ter emprestado de alguém.

Make e acessórios

A maquiagem deve ser sempre discreta e as unhas claras. "No mais, discrição, bom senso, limpeza e roupas bem arrumadas são essenciais para uma boa imagem profissional", avisa. Portanto, nada de joias gigantes e chamativas. O recrutador não pode passar mais tempo pensando em sua roupas e acessórios do que no seu currículo.

BEC Business and Executive Coaching

Aproveite os dois cursos juntos!

- » Aumento da produtividade
- » Redução do turnover
- » Crescimento contínuo

FAÇA SUA INSCRIÇÃO

SHOPPING CERRADO

Moda

Marca de lingerie lança peças nude destinadas a todas as tonalidades de pele

Victoria's Secret anuncia que deixará de produzir biquínis

Fast Fashion: Top 10 da coleção da C&A com a Joulik

+ carreira

— siga a glamour —

f t g+ i p v

PROMOGLAMOUR

Um passo a passo todo charmoso pra você arrasar nas amarrações de lenços

← anterior próximo →

- as 5 mais lidas
- 1 Mulher agride homem que a assediou dentro do metrô. Veja o vídeo! Must Share
 - 2 Grazi Massafera, Marina Ruy Barbosa e Luma Costa dançam "Baile de Favela";
 - 3 Tatiele Polyana posta clique de biquíni com mensagem motivacional
 - 4 "Se eu fosse homem, não depilaria e não deixaria de ligar no dia seguinte",
 - 5 Geisy Arruda aposta em vestido justíssimo para apresentar prêmio LGBT

MEUS 5 MINUTOS

BELEZA

Drenagem linfática

+ notícias

IBC INSTITUTO BRASILEIRO DE COACHING

Coaching Ericksoniano

Hipnose Ericksoniana Aplicada ao Coaching

BEC Business and Executive Coaching

Aproveite os dois cursos juntos!

- » Aumento da produtividade
- » Redução do turnover
- » Crescimento contínuo

FAÇA SUA INSCRIÇÃO