

COACHING PARA O SUCESSO: CONHEÇA A HISTÓRIA DA EMPRESÁRIA CALINE RUTILIANO

Acontece

 Compartilhar em: [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Pinterest](#)

Grave esse nome se você almeja um dia dar uma reviravolta em sua vida profissional ou reposicionar sua carreira no mercado. Dona da **Harmozen**, um charmoso spa urbano em Botafogo, Caline Rutiliano é um belo exemplo de que é possível mudar radicalmente de profissão e, ora vejam, ter sucesso com isso. Com uma história de superação — ela teve uma grave doença —, a empresária conheceu o trabalho de **coaching**, conseguiu expandir as atividades de seu espaço, superar os desafios e ainda carimbou a especialização que a ajudou: hoje, ela também é formada em Professional & Self Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching e pode cooperar com o sucesso de outras pessoas.



Você deve estar se perguntando: “Como ela conseguiu tudo isso?” Caline sempre foi determinada. Sua trajetória teve muitos percalços, principalmente com relação à saúde. Aos 27 anos, descobriu que o estresse era seu pior inimigo, sendo o principal motivo para se distanciar da carreira na área financeira. Para equilibrar a vida pessoal e profissional, teve a ideia de montar um negócio que pudesse ficar bem consigo mesma — daí nasceu o Harmozen, espaço que reúne várias atividades visando ao equilíbrio do corpo e da mente. Contudo, com o sucesso da casa, o fantasma do estresse começou a rondar de novo. Foi então que conheceu o trabalho de uma profissional de coach que a ajudou a “organizar a casa”. O processo foi tão intenso e edificador que Caline foi além: formou-se em Professional & Self Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching.

Imersa em sua nova formação, Caline teve um baque. Descobriu que tinha púrpura, doença que precisa de tratamento muito delicado, à base de corticoides e, inclusive, quimioterapia. “Quando recebi o diagnóstico, não tinha dimensão da gravidade do problema. Mas, graças as forças do Universo, pude contar com as habilidades da minha coach”, declara. Para a empresária, o processo de coaching, realizado em sessões (encontros), foi a chave principal para superar seus desafios, sendo o fator determinante em sua história de superação. “Hoje, 2 anos depois, me sinto uma nova pessoa. Reaprendi a valorizar meu tempo e minhas ações, a delegar, ter qualidade de vida de verdade e, principalmente, ser feliz em todos os campos da minha vida. Bastava ter equilíbrio”, afirma.

De cliente a coach, Caline tem muito a ensinar, já que viveu as duas faces da moeda. Como profissional, tem a oportunidade de “treinar” as pessoas a encontrarem a si mesmas, descobrir suas habilidades, despertar suas potencialidades e vencer obstáculos, seguindo em direção dos seus sonhos, assim como ela fez. E nada melhor do que ter um exemplo vivo de superação para se inspirar e aprender, não é? “Como coach de empreendedoras, vou ajudar o máximo de pessoas que conseguir. O dia a dia consome a maioria das pessoas, e boa parte delas sacrifica umas coisas pelas outras, como trabalho, família, alimentação, vida social, lazer, saúde, atividade física... Um bom profissional, que seja sensível, que tenha know-how, consegue transformar vidas”, diz.

Onde encontrá-la:

Caline Rutiliano
 Tel: (21) 2541 9745
 cel: (21) 98205-3919
caline@harmozen.com.br