



Home > Comportamento > VOCÊ SABE O QUE É COACHING?

Comportamento

# VOCÊ SABE O QUE É COACHING?

*Essa é a profissão da moda que direciona as pessoas para os seus objetivos e metas*

Por **CT Editora** - 26 de setembro de 2016

Compartilhar no Facebook

Tweet

G+

P



Por Camilla Lóes

Fotos: Divulgação

Todo mundo já ouviu alguém falar que frequenta um coaching, não é mesmo? Bem, essa é uma profissão que está super em alta e que requer muito estudo e profissionalismo da parte dos que a aplicam.

Trata-se de um processo de auxílio àqueles que buscam se estabilizar profissionalmente e pessoalmente. O indivíduo que busca essa técnica, na verdade, está em busca de si e de uma ajuda profissional para "colocar" sua vida em dia.



O profissional especializado no processo de Coaching é um assessor pessoal do cliente (chamado de coachee). A intenção é levar os clientes a refletir, chegarem a conclusões, definirem ações, ir em direção a seus objetivos, metas e desejos.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Coaching existem essas especialidades de profissionais de coaching:

## Coaching Pessoal:

- Coach de Relacionamentos;
- Coach de Inteligência Emocional;
- Coach Financeiro;
- Coach Espiritual;
- Coach de Emagrecimento;
- Coach Esportivo.

## Coaching para Negócios:

- Coach Corporativo;
- Coach de Performance;
- Coach de Carreira;
- Coach de Equipes;
- Coach de Liderança;
- Coach de Vendas.

Para saber mais sobre cursos e palestras referentes ao assunto, acesse o site:

<http://www.ibccoaching.com.br/portal/>