

Coaching para crianças pode ajudar no desenvolvimento infantil; saiba como

Por iG Delas | 06/10/2016 05:00

COMPARTILHE [f](#) [t](#) [g+](#) [in](#) [p](#)

Tamanho do texto - +

Home iG ▸ Delas ▸ Filhos

Especialista pode trabalhar o excesso de timidez, a ansiedade, a preguiça, a agressividade e até a depressão. Descubra de que forma atua um coach

O termo coaching é muito usado no mundo empresarial e é conhecido como uma metodologia de desenvolvimento e capacitação humana que ajuda tanto o profissional quanto a empresa a conquistarem objetos pessoais e profissionais. A novidade é que esse método está expandindo para outros ramos e atualmente é capaz de ajudar até no desenvolvimento infantil.



Getty Images
Coaching desenvolve trabalhos que ajudam a criança

+ [Os marcos do desenvolvimento infantil](#)

Essa metodologia é capaz de trabalhar o excesso de timidez, a ansiedade, a preguiça, a agressividade, a insegurança, o medo, a carência, a apatia, o desinteresse, a teimosia e até a depressão. “Esta nova modalidade do **coaching** contribui para o desenvolvimento infantil, pois trabalha no fortalecimento das capacidades, talentos, inteligência emocional e do processo de descobertas”, afirma José Roberto Marques, master coach senior e Presidente do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC).

Benefícios

Segundo José Roberto, os benefícios são inúmeros e durante o processo há mudanças comportamentais positivas. Também há melhora na comunicação, no desenvolvimento cognitivo. O método estimula o raciocínio lógico e aumenta a capacidade de foco e concentração.

“O **coach** (profissional devidamente habilitado) aplica processo no **coachee** (cliente) que envolve técnicas e ferramentas que farão com que ele defina objetivos concretos, bem como defina suas prioridades, elimine distrações e barreiras limitantes”, explica o profissional.

Vantagens neurológicas

Outras vantagens estão ligadas a questões **neurológicas**. O coach explica que com o desenvolvimento da criança, a oxigenação das células neuronais aumenta, facilitando o aprendizado. A área cerebral límbico-emocional também é estimulada e, com isso, os neurotransmissores são produzidos com mais frequência.

“A metodologia não ensina apenas a superar uma dificuldade, mas provoca um desafio na criança para que ela possa ter consciência de suas capacidades”, afirma José Roberto.

+ [9 erros dos pais no desenvolvimento da fala das crianças](#)

Como funciona?

Ficou interessado em contratar um coach? A princípio é feita uma entrevista com os pais e nesse momento o profissional identifica os traços do comportamento e da personalidade da criança. Depois, será definido de que forma irá trabalhar durante esse processo. Só então que a aplicação começa efetivamente, através de diálogos, dinâmicas e brincadeiras, sempre se adequando ao público-alvo.

“O objetivo é permitir uma conexão lúdica, cativante e divertida do eu interno da criança para que seja possível promover o desenvolvimento e a sociabilidade com saúde e felicidade”, afirma o coach.

As sessões com o profissional podem acontecer semanalmente, quinzenalmente ou até mensalmente, tudo vai depender do caso. Para estimular o pequeno, o coach pode desenvolver as técnicas na casa da criança, em ambientes mais voltados para o **universo infantil** ou em locais públicos como parques.

+ [Coach: Como casais podem evitar brigas por causa de dinheiro](#)

Auxílio necessário

Para José Roberto, seria interessante para qualquer ser humano passar por um coaching. “É importante ter alguém que nos ajude a encontrar o rumo aos nossos reais objetivos, eliminando tudo àquilo que atrapalha nossa vida, focando no realmente importa”, conclui.

iG Delas
158.697 curtidas

[Curtir Página](#) [Fale conosco](#)

Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.

Delas [@delas](#)

Você sabe quais são os benefícios da natação para bebês?

→ bit.ly/2ezikQt

12m