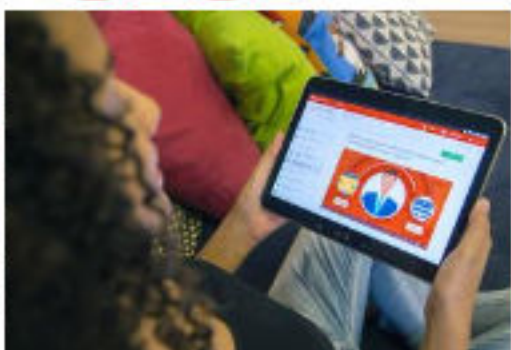




Conheça os investimentos protegidos pelo Fundo Garantidor



Startup lança curso de empreendedorismo



Como líderes e organizações podem se beneficiar da inteligência



Evolução revolucionária



BAQF abre seleção para estágio de férias

## Como evitar erros ao trocar de emprego

Especialistas ensinam a blindar sua carreira contra decisões equivocadas

Por Mariana Poli



Indecisão: como ter certeza se está preparado para uma promoção de cargo | Crédito: Pexels

Como saber se vale a pena mudar de emprego e de empresa? Ou como ter certeza se está preparado para uma promoção de cargo?

Além de fazer uma reflexão profunda sobre competências, pontos fracos, sonhos e expectativas profissionais, o candidato à nova vaga deve tomar medidas simples e eficazes, como ensinam os quatro especialistas a seguir.

### 1. Tenha um plano de carreira bem desenhado

“É importante que o profissional saiba onde está e aonde quer chegar e avalie a própria situação profissional a cada trimestre. Quem tem clareza do que deseja para a carreira, dificilmente faz escolhas erradas. Muitos dos que enfrentam um desvio de rota não têm definido quais são seus valores e o que os motiva de fato. Isso os leva a aceitar cadeiras por questões imediatistas, sem avaliar qual é o perfil de profissional que aquele cargo exige. Com o tempo, começará a não bater as metas e a enfrentar problemas, justamente por não ter clareza da motivação”, diz Fabiana Monteiro, coach e autora do primeiro volume do livro *Histórias de Sucesso*, em que traz cases bem-sucedidos de grandes executivos.

### 2. Investigue a cadeira que irá ocupar

“Os maiores desvios acontecem quando se oferece a um jovem gerente, por exemplo, um cargo de diretor. A empresa em que estamos não nos promoverá na mesma rapidez que uma outra. É preciso ter muita atenção à ambição desmedida. Muitos ficam tão atraídos pelo título que não fazem nem uma pesquisa básica: qual é o perfil desta cadeira que estão me oferecendo? Se é gerente há seis meses, não saia correndo só porque estão oferecendo um cargo superior ao seu. E, se optar pela mudança, saiba exatamente o que buscam. Questione o que a empresa espera de você em 30 dias, seis meses, um ano”, diz Magui Castro, sócia da consultoria Caldwell Partners.

### 3. Conheça os valores da companhia contratante

“É extremamente importante saber quais são os valores da companhia para a qual está migrando. Um encaixe positivo entre os valores do funcionário e os da empresa alavanca a performance e cria condições favoráveis para o dia a dia no trabalho. Se existe algo que o impacta negativamente, o profissional começa a querer abandonar o barco. Qualquer profissional precisa fazer, hoje, uma boa gestão de sua carreira. Ter conhecimento daquilo que valoriza e mais gosta de executar evita gastar uma energia absurda com uma troca de emprego equivocada”, diz Margareth Columa, diretora da consultoria Lee Hecht Harrison.

### 4. Estabeleça um acordo prévio com a chefia

“Ao aceitar uma promoção ou uma mudança de cargo dentro da sua empresa, faça um acordo prévio com os gestores. Antes de realizar o movimento, expresse que aceita o desafio e está lisonjeado pelo convite, mas deseja fazer um teste na nova função. Questione, também, se poderá voltar ao posto anterior caso não se adeque e pergunte com bastante clareza quais serão as alternativas caso não dê certo na vaga. O empregado que busca uma contrapartida reduz as chances de ficar rendido no futuro”, afirma José Roberto Marques, presidente do IBC (Instituto Brasileiro de Coaching).

### Você S/A nas redes



### As + lidas de Você S/A



A importância de fazer uma revisão de carreira

### Blog da Você S/A

A importância de fazer uma revisão de carreira