

Qual é o seu perfil profissional: executora, analista, comunicadora ou planejadora? Descubra!

Coach mostra características, jeito de trabalhar e pontos de melhoria

Curtir 56

Compartilhar

Tweeter

G+ 0

Print

2 DE FEVEREIRO DE 2017 - POR MARCELL FILGUEIRAS



FOTO: MONKEYBUSINESSIMAGES/ISTOCK

Em várias matérias sobre carreira no DAQUIDALI, os profissionais enfatizam o quanto é importante você se conhecer bem para saber aonde quer chegar. Saber qual é o seu perfil profissional é um ótimo ponto de partida para isso, não é? Então, veja em qual das quatro opções abaixo você mais se encaixa:

- + Faça um plano de carreira para esse novo ano com essas cinco dicas simples e eficientes
- + Quer ter mais foco? Siga esses quatro passos e seja uma profissional melhor
- + Coach profissional revela o que você precisa para conquistar um emprego em 2017



FOTO: MELPOMENEM/ISTOCK

EXECUTORA

JEITO DE FAZER: rápido.

Tem poder de liderança, exerce mais domínio nas situações, é mais ativa em ir para a prática. Seu senso de urgência é voltado para resultados. "Esse perfil é mais extrovertido, tem facilidade para colocar o que pensa e como é mais racional e focado em tarefas, pode ser mais contestador que os demais. Tem muita facilidade para iniciar, agir, por em prática", explica WANESSA JUBÉ, psicóloga e master coach do IBC – Instituto Brasileiro de Coaching.

PONTOS DE MELHORIA: como tem urgência em resultados, pode ser impaciente para projetos longos, além de intolerante, competitiva demais e não aceitar interdependência.

PALAVRAS-CHAVE: determinação, independência e automotivação.



FOTO: MONKEYBUSINESSIMAGES/ISTOCK

COMUNICADORA

JEITO DE FAZER: diferente.

Tem foco em pessoas. É o perfil mais influenciador, com mais habilidade relacional, que tem facilidade de interagir, verbalizar e comunicar, com muita simpatia. "Assim consegue se conectar a todos, o que a torna agregadora. Criativa, vende uma ideia como ninguém e assim como a executora, tem grande facilidade para iniciar tarefas e projetos, mesmo os mais longos", ressalta a profissional.

PONTOS DE MELHORIA: às vezes precisa de foco para terminar o que começou, pode procrastinar e ser indisciplinada, egocêntrica, ingênua (fala o que quiser) e exagerada.

PALAVRAS-CHAVE: sociabilidade, entusiasmo, persuasão, fluência verbal e flexibilidade.



FOTO: OPOLJIA/ISTOCK

ANALISTA

JEITO DE FAZER: tudo certinho.

É o perfil da conformidade, então, essa profissional tem necessidade de estar de acordo com regras e normas. É especialista e profunda conhecedora do que faz, além de mais racional. Segundo Wanessa, "também é focada em tarefas, mas diferente do executor, é introvertida, e a mais reservada e crítica dos quatro. Mas isso não compromete seu mundo interior, que é muito rico. Usualmente, analista é o perfil dos gênios. Como trabalham com capricho, de modo analítico, não são de ter retrabalho".

PONTOS DE MELHORIA: tem que cuidar para não se tornar muito crítica, pessimista, antissocial e inflexível.

PALAVRAS-CHAVE: perfeccionismo, exatidão, conectividade (com a lógica, estratégia, detalhes, sistematização e perceptividade).



FOTO: STOCKROCKET/ISTOCK

PLANEJADORA

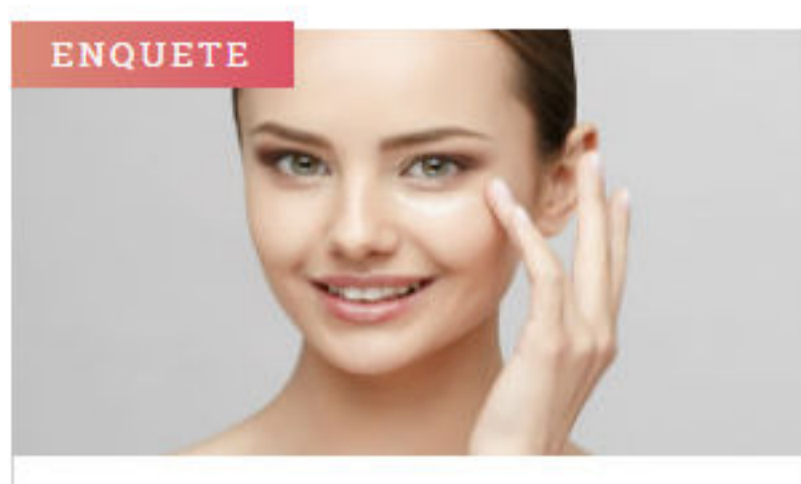
JEITO DE FAZER: em equipe.

É uma profissional que mesmo apresentando muita estabilidade, precisa de organização e estrutura, mas não é tão "cri cri" como os analistas. "A planejadora ama pessoas, e isso faz dela a melhor moderadora. Tem um equilíbrio muito grande e consegue se organizar de um jeito amável e com muita calma para conseguir o que quer. Diferente do perfil comunicador, você não precisa monitorá-lo, se ele começou, vai até o final", afirma Jubé.

PONTOS DE MELHORIA: pode se desmotivar por entrar mais facilmente em uma zona de conforto. É comum ficar indecisa e ter medo de arriscar, além de ter uma atitude muito passiva.



CHEGA DE DÚVIDAS! LILIANE OPPERMANN DESVENDA SETE MITOS SOBRE A GORDURA



Com o outono, que dica você quer ver aqui?

- Tendências de cor de cabelo
- Como hidratar a pele
- Alimentos para manter a saúde
- Maquiagem para a estação

VOTAR



Bicicleta que vira carrinho de bebê é a mais nova invenção para transportar as crianças

OUTRAS + LIDAS