

# Relacionamento Interpessoal no ambiente de trabalho

**Na nossa vida cotidiana são nossos relacionamentos com nossa família, amigos, vizinhos, com os colegas de faculdade, de trabalho que tornam nossa base, nossa referência em sociedade e no decorrer da nossa vida nós que escolhemos nossas amizades, no entanto, isso não ocorre no ambiente de profissional**

**E** é no nosso trabalho que passamos grande parte do nosso dia, portanto, devemos entender que para manter um ambiente de trabalho saudável é preciso cultivar bom relacionamento com nossos colegas, clientes, chefes, ou seja, precisamos desenvolver bom relacionamento interpessoal.

Segundo Jose Roberto Marques (IBC Coaching) "O relacionamento interpessoal é a conexão feita por duas ou mais pessoas de um mesmo círculo. Ele tem muito a ver com a maneira que tratamos e nos relacionamos com os outros e a qualidade dessas relações. No núcleo profissional, trata-se da forma como nos relacionamos com os colegas de trabalho. E manter bons relacionamentos profissionais é imprescindível para o sucesso na carreira de qual-

quer profissional, tanto para termos um networking qualitativo, quanto para contribuir com o clima positivo dentro da equipe.

E a palavra chave para manter um bom relacionamento é o respeito, entender que cada um possui sua história, suas próprias opiniões, valores individuais e no ambiente corporativo devemos compreender que esses aspectos devem ser constantes para que possamos desempenhar bem nossas funções dentro da organização, já que passamos tantas horas do nosso dia trabalhando e que precisamos formar uma equipe engajada e que atinja o êxito no trabalho.

E diante do exposto acima, Elizangela Oliveira (Atitudes Negócios) ressalta "Também devemos entender que o relacionamento interpessoal no trabalho não depende so-

mente de nós, pois é formado por um conjunto de pessoas, com personalidades diferentes e que nem sempre estarão dispostas a apoiarem nossas ideias. Por isso, devemos agir com profissionalismo, buscar sempre o entendimento e agir sempre com gentileza, não importa a quem nos reportamos, o que importa é maneira de como nos comportamos no ambiente de trabalho".

Portanto, a importância do relacionamento interpessoal no trabalho é essencial para o sucesso na organização, pois traz melhorias para o ambiente de trabalho, motivando os envolvidos a alcançarem os objetivos profissionais e a fortalecer as relações humanas.

**SUELEN REDMAN**  
suelen.redman@gestorconsultoria.com.br

