



Foto: SanneBerg/istock

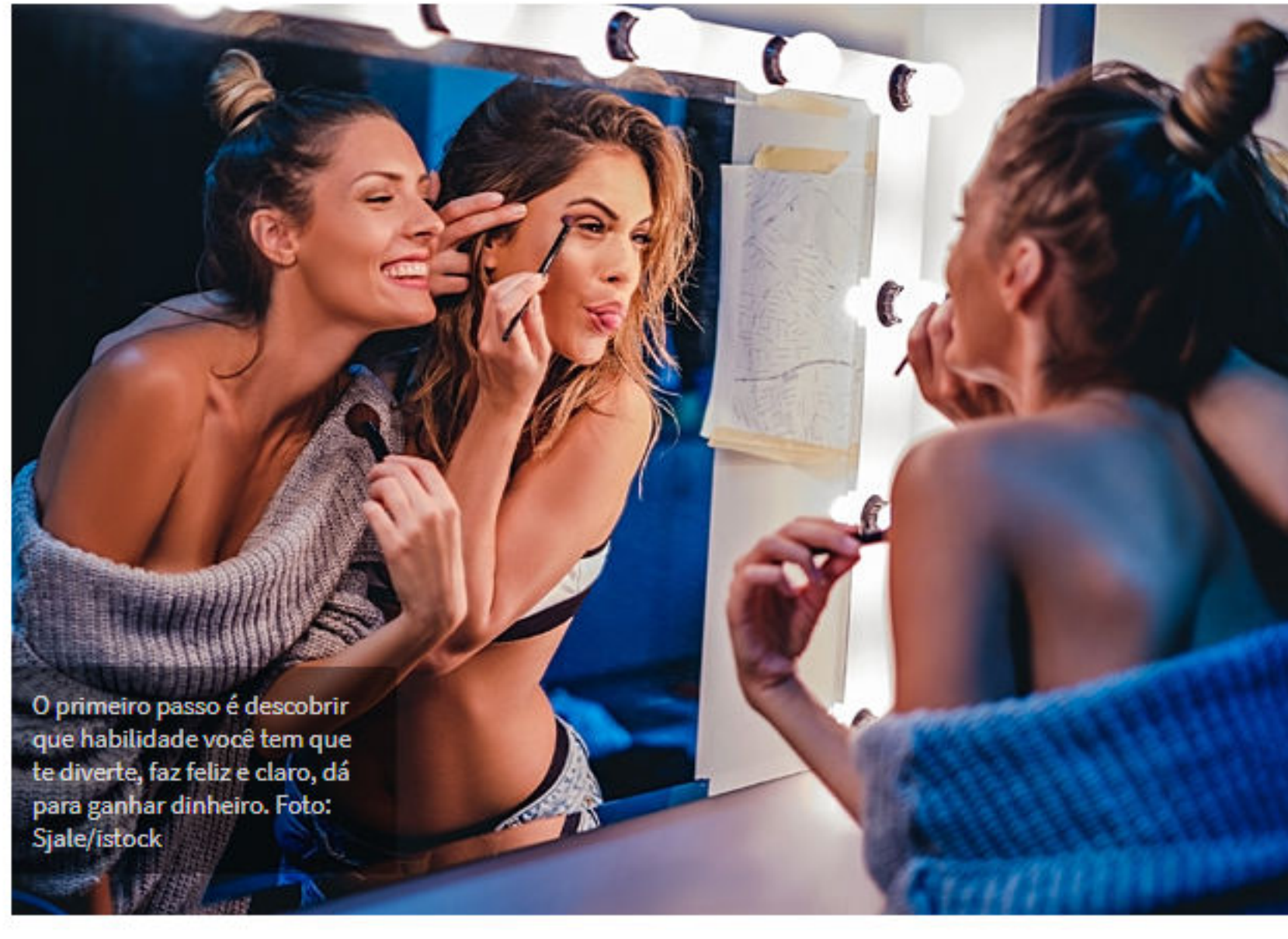
CARREIRA & FINANÇAS • VIDA PRÁTICA

EM DÚVIDA SOBRE QUE CARREIRA SEGUIR? CINCO DICAS TE AJUDAM A DESCOBRIR SUA VOCAÇÃO

🕒 4 de maio de 2017 👤 Marcell Filgueiras

O mundo mudou e muita gente percebeu que não precisa ser médica, advogada ou concursada para ser uma profissional de sucesso. Surgiram muitas outras opções de carreira de uns anos para cá, e sim, você pode ser feliz trabalhando com o que gosta e sabe fazer de melhor. Mas **como descobrir qual a sua vocação?** O passo a passo abaixo pode te ajudar!

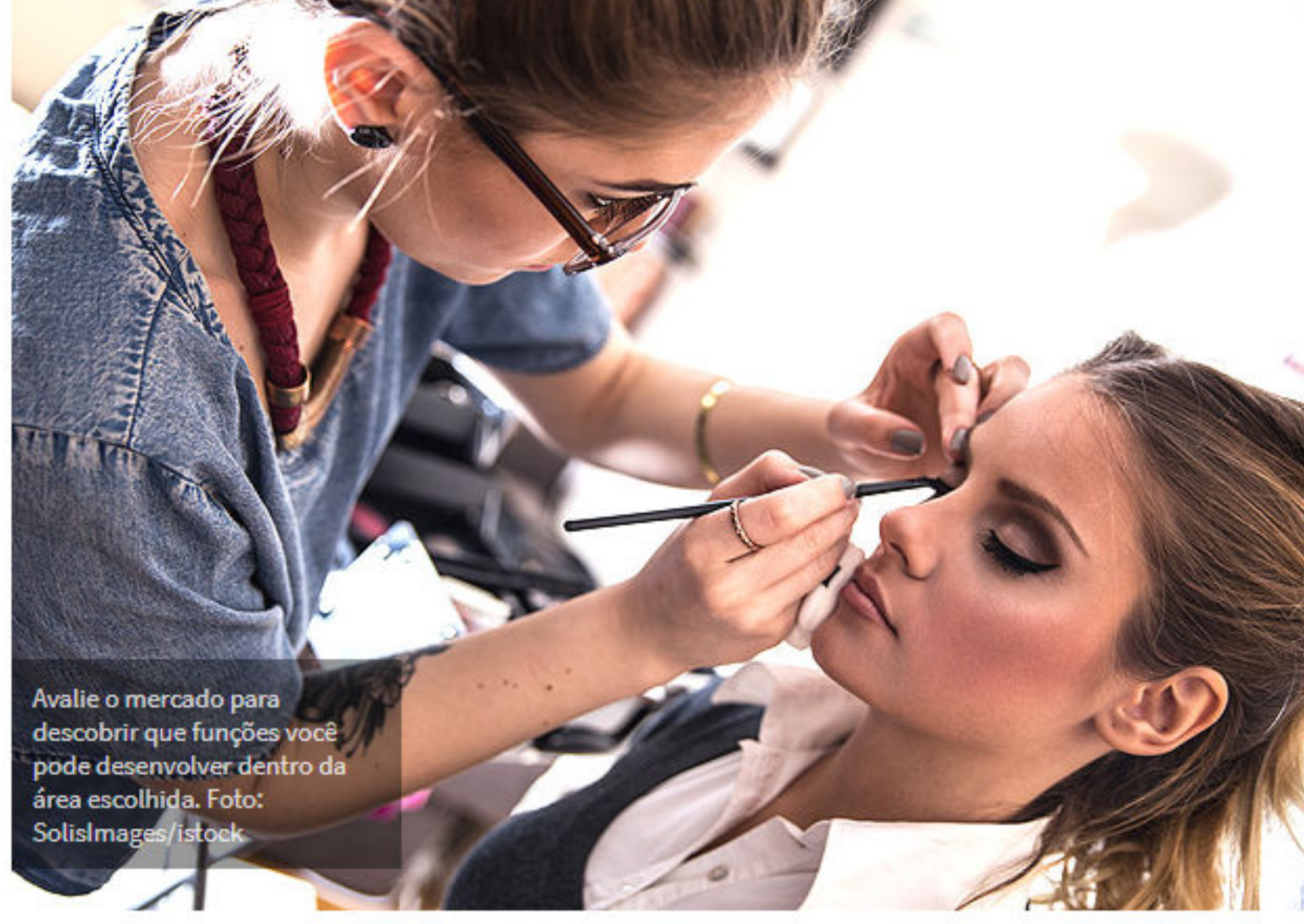
- + Quatro dicas incríveis para alimentar suas redes sociais com foco na carreira
- + Faça um plano de carreira para esse novo ano com essas cinco dicas simples e eficientes
- + Seis conselhos dos famosos que vão te inspirar a ir além na carreira



O primeiro passo é descobrir que habilidade você tem que te diverte, faz feliz e claro, dá para ganhar dinheiro. Foto: Sjale/istock

O que você sabe fazer?

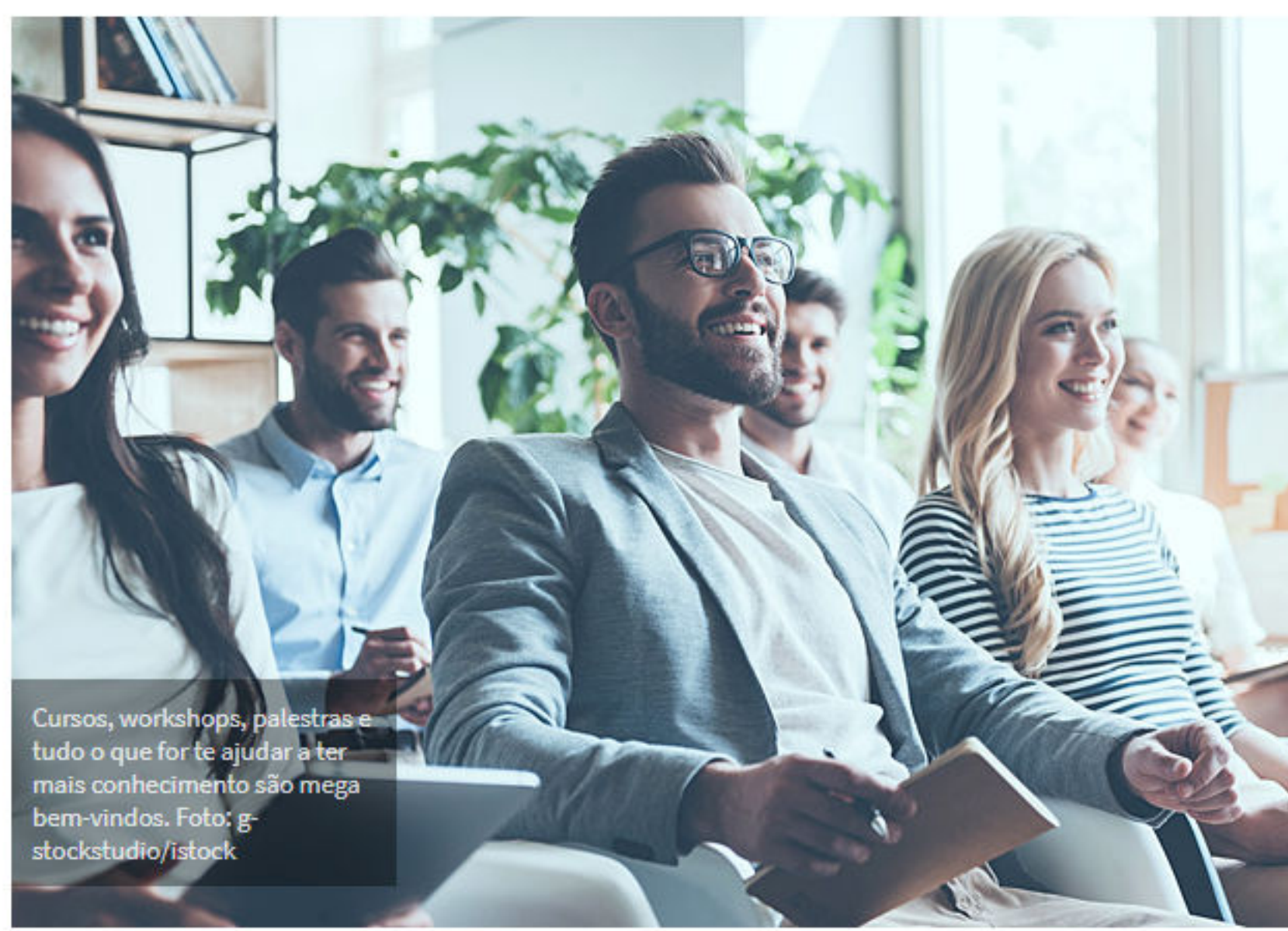
Comece do básico: **liste tudo aquilo que você mais gosta de fazer e que faz bem!** Pode ser comida, intermediar brigas, massagem, desenhar, se maquiar, etc. “O autoconhecimento é uma das premissas para escolher e trilhar uma carreira de forma assertiva. Ele conduz a descobrir suas reais habilidades, comportamentos e competências, bem como missão de vida, visão e valores, dons e talentos. Nesse sentido, as principais características ficam mais evidente para si mesma, o que facilita no processo de escolha”, explica o **master coach José Roberto Marques**, presidente do Instituto Brasileiro de Coaching – IBC.



Avalie o mercado para descobrir que funções você pode desenvolver dentro da área escolhida. Foto: Solismagas/istock

Já sabe sua área? Veja as opções do mercado

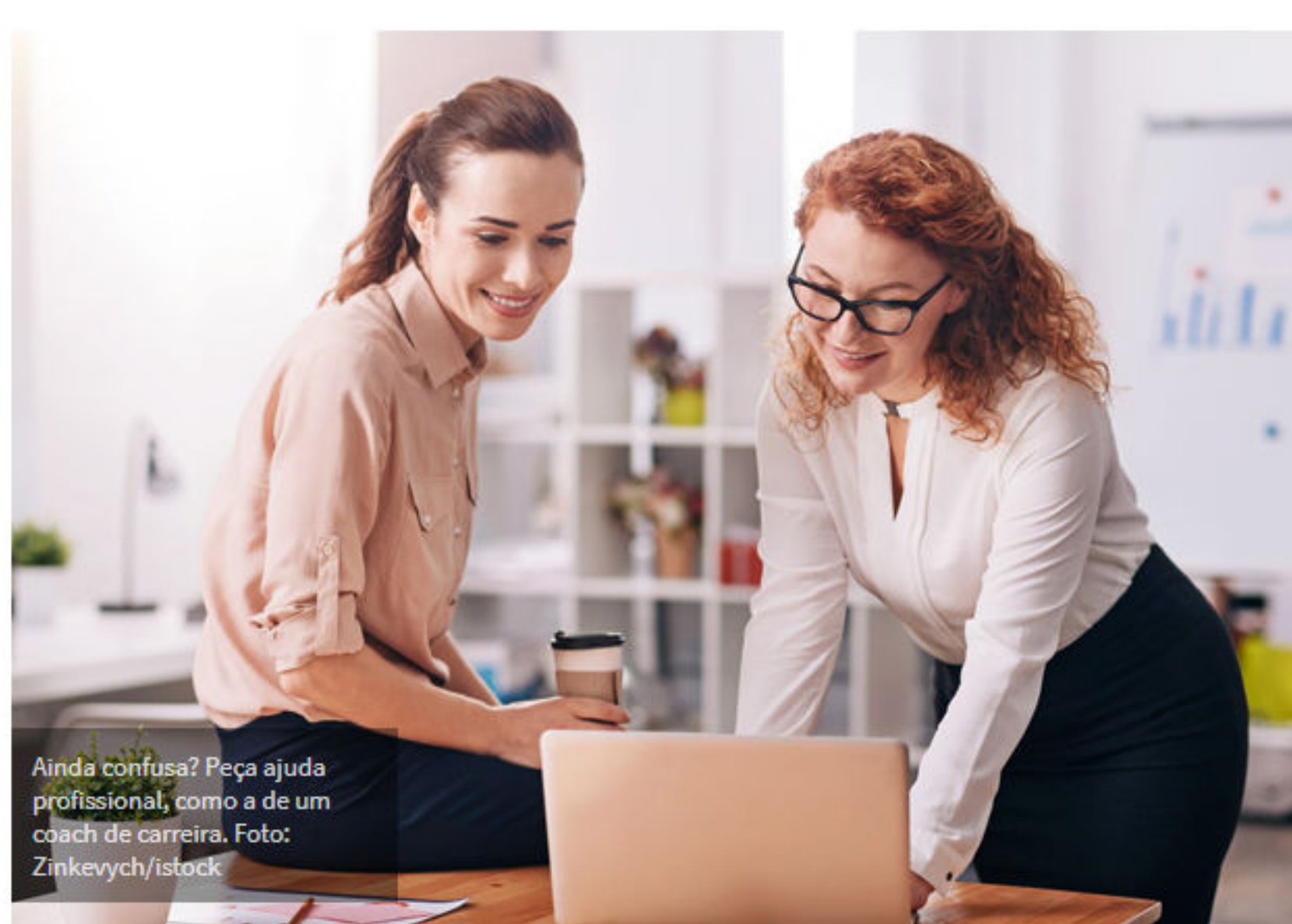
Uma vez que você já escolheu, dentro das suas habilidades, aquilo que possa ser sua vocação, é interessante pesquisar no mercado **que cargos são oferecidos dentro daquela área**. Se sua praia é mexer com beleza, você vai ser cabeleireira, manicure, maquiadora, visagista? Para afunilar essa decisão, “converse com profissionais, peça opinião deles e sobretudo, **procure entender como o mercado está atualmente** e as futuras previsões para a carreira. Tente enxergar-se dedicando-se àquele ofício, pois você passará grande parte da sua vida exercendo tal atividade”, recomenda o profissional.



Cursos, workshops, palestras e tudo o que for te ajudar a ter mais conhecimento são mega bem-vindos. Foto: g-stockstudio/istock

Desenvolva-se

Qualquer ofício tem vários desdobramentos, e você pode ter vocação para desenvolver muitos ou um em especial. Como assim? Se você descobriu que seu dom é cozinhar, e já sabe que quer ser chef um dia, agora é entender se sua mão é boa para tudo ou se vai se aperfeiçoar em doces, salgados, cozinha francesa, etc. A recomendação de José Roberto é: “**procure cursos, palestras, workshops, oficinas** ou qualquer atividade, podendo ser de curta ou longa duração, **que incentivem o desenvolvimento**, tanto em âmbito técnico, como comportamental e até mesmo cognitivo. Essas atividades estimulam nossa neuroplasticidade e contribuem para que possamos criar novas formas de pensar e agir, instigando novas ideias, horizontes e oportunidades”.



Ainda confusa? Peça ajuda profissional, como a de um coach de carreira. Foto: Zinkevych/istock

Busque orientação

Se você tiver dificuldade em traçar os passos acima sozinha, em caso de muitas dúvidas, “**a orientação de um profissional é bem-vinda**. Um coach de carreira, por exemplo, poderá lhe auxiliar em diversas questões, desde o autoconhecimento, passando pelo desenvolvimento e até um planejamento profissional a curto, médio e longo prazo”, lembra o expert.