

Prepare-se para vencer! Procure empregos de forma positiva.

Posted on 28 de março de 2014 by João



É preciso disposição para encontrar um novo emprego. Para jovens ou profissionais com experiência os desafios são diferentes. Como vencer a ansiedade e desânimo que podem ocorrer neste momento? Convidamos o professor e Master Coach José Roberto Marques, diretor do Instituto Brasileiro de Coaching (IBC) e autor de "Coaching & Carreira: Técnicas Poderosas e Resultados Extraordinários" para conversar conosco e mostrar como enfrentar a busca por empregos de forma positiva. Com mais de 25 anos em orientação para o desenvolvimento de carreiras, José Roberto deixa a dica para nossos leitores: o segredo é transformar este momento em uma fase de aprendizado e crescimento. Leia a íntegra da entrevista e saiba mais.

1) Adzuna - Como se organizar psicologicamente para procurar empregos da melhor maneira possível?

JRM - Existem sim formas mais tranquilas e positivas para se buscar um novo emprego, uma recolocação no mercado. Primeiro é preciso que o profissional tenha em mente que essa nova oportunidade é uma nova fase, um novo ciclo que se inicia. E deve ser vista com entusiasmo, já que seu atual emprego, ou o antigo (no caso de desempregados), não atendem mais suas expectativas e/ou necessidades. Muitos profissionais ficam desanimados, estressados ou ansiosos com a busca por um emprego, isso pode atrapalhar, e muito, na jornada rumo a uma colocação no mercado.

A busca por um emprego é uma etapa da vida por onde todos nós passamos, o segredo está em fazer dessa fase um momento de aprendizado, ressignificação e crescimento, independente do que aconteça nessa jornada. Nesse sentido, ter um plano de carreira é de suma importância, para que o profissional saiba para onde vai, como vai, o que deseja, e como atenderá de maneira assertiva suas expectativas pessoais e profissionais.

No meu livro "Coaching & Carreira - Técnicas Poderosas e Resultados Extraordinários", dou 10 passos de como realizar um planejamento baseado na filosofia do Coaching, método de desenvolvimento humano, utilizado por organizações, empresários, líderes e gestores, para conduzir com assertividade diversos processos, sejam eles profissionais ou pessoais. O objetivo é acelerar resultados através do desenvolvimento de pessoas, aprimorando competências e habilidades.



O segmento de carreira no Coaching, é voltado para qualquer profissional que deseja dar novos rumos à carreira, assim como jovens pré-vestibulandos, profissionais em transição de carreira, aposentadoria etc. O Coaching é um processo realizado entre Coach (profissional especialista em Coaching) e o Coachee (cliente/ profissional que deseja realizar um plano de carreira).

Durante as sessões são definidas diretrizes pessoais e profissionais, objetivos realistas, identificação de network, mapeamento do mercado, o foco de ação, análise dos diferenciais do profissional (habilidades, competências e pontos de melhoria), planejamento e o gerenciamento de progresso, focando sempre no desenvolvimento do profissional e na busca por seu objetivo.

Ter autoconhecimento, ter objetivos definidos faz toda diferença para se conquistar um bom emprego. Saber qual segmento quer atuar, em que tipo de emprego, direciona bem a busca pela colocação.



2) Adzuna - Quais as dicas quando o assunto é comportamento diante de recrutadores, na entrevista ou em dinâmicas de seleção. O que funciona e o que deve ser evitado?

Hoje o cenário nas organizações mudou, o capital humano é altamente valorizado, o que faz com que, além de um currículo repleto de conquistas e experiências, sejam exigidas do profissional características como resiliência, boa comunicação, bom relacionamento, saber trabalhar bem em equipe, visão sistêmica, entre outras.

Durante o processo seletivo, seja entrevista, dinâmica, testes psicotécnicos, psicológicos, é importante que o candidato tenha autoconhecimento, apresentando suas reais habilidades e competências para o recrutador, demonstrando total transparência e comprometimento com os objetivos que a empresa deseja realizar por meio dele. O candidato deve ter na ponta da língua o que tem à mais para oferecer à organização, de diferente dos demais candidatos que estão no mercado.

No mais ficam aquelas dicas de sempre: seja pontual, vista-se adequadamente, não fale mal da empresa anterior, responda com clareza o que lhe é questionado, não minta, busque informações sobre a empresa, entre outras.

José Roberto Marques é presidente do **Instituto Brasileiro de Coaching** - IBC, e Master Coach Senior e Trainer. Um dos pioneiros em Coaching no Brasil, com mais de 25 anos de experiência em desenvolvimento humano. Criador de diversos instrumentos e ferramentas para o desenvolvimento de lideranças, profissionais e pessoas. Autor de diversos livros entre eles, Leader Coach - Coaching como Filosofia de Liderança e do recém-lançado Coaching & Carreira - Técnicas Poderosas Resultados Extraordinários.

www.ibccoaching.com.br