

Tudo Sobre Coaching



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
COACHING

ISO 9001
ADMT NBR ★★★★★

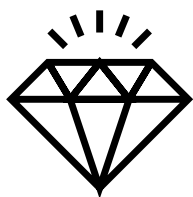




Você sabe o que é Coaching?

O Coaching é um processo definido como um mix de recursos que utiliza técnicas, ferramentas e conhecimentos de diversas áreas como administração, psicologia, gestão de pessoas, neurociência etc. Seu objetivo é produzir mudanças positivas e duradouras na vida das pessoas em um curto espaço de tempo, possibilitando a conquista de resultados efetivos em qualquer contexto, seja pessoal, profissional, social, familiar, espiritual ou financeiro.

A mudança **ocorre**, pois o processo permitirá que você:



Faça uma análise sobre a sua vida



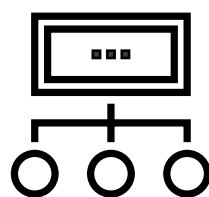
Reconheça e potencialize suas habilidades e competências



Desenvolva o autoconhecimento



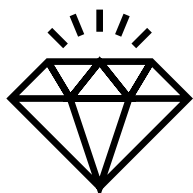
Identifique seus pontos de melhoria



Alinhe seus valores



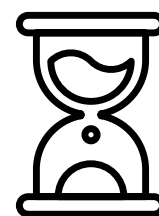
Enfrente seus medos e limitações



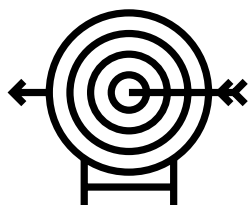
Defina quais são suas prioridades



Elimine pensamentos e comportamentos sabotadores



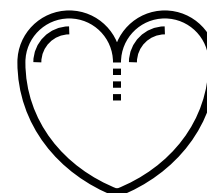
Minimize sua procrastinação



Estabeleça metas e objetivos efetivos



Aumente sua autoconfiança



Tenha mais qualidade de vida



Alcance resultados **extraordinários**.

O Coaching é ideal para você que deseja desenvolver competências profissionais, emagrecer, conquistar novas oportunidades de trabalho, melhorar o relacionamento com a família, aumentar o lucro da empresa, entre tantas outras situações.

Portanto, o método se difere de outros processos como: Mentoring, Aconselhamento, Terapia, Treinamento e Consultoria. O Coaching é um processo que tem como foco, o seu desenvolvimento contínuo, ou seja, ele não leva em consideração seus traumas passados, pois é orientado ao futuro, ao alcance de metas e objetivos específicos com uma abordagem pragmática orientada para resultados.

“O Coaching surgiu para preencher a necessidade de mudanças rápidas e complexas, em um mundo interativo e fluído.”
— Vikki Brock



Conheça a história do Coaching

Coaching é um termo que existe desde a idade média, quando era utilizada para descrever o condutor de carruagens. Esses profissionais eram chamados de cocheiros, ou aquele que conduz o coche — que era como se chamavam as carruagens. Os cocheiros eram os profissionais que conduziam os passageiros até o destino desejado.



Linha do tempo da Evolução do Coaching:



1400: Na pequena cidade da Hungria (Kócs), os civis começaram a utilizar carruagens, que receberam o nome de kocsi, em inglês, Coach.



1500: Na França é utilizado o termo coche, para designar “carruagem fechada”



1830: O termo Coach é utilizado na Oxford university, e em outras universidades inglesas, denominando o tutor de uma pessoa, aquele que carrega, conduz e prepara o estudante em sua jornada.



1831: o termo Coaching aparece pela primeira vez no meio esportivo.



1900: o termo Coach passa a ser utilizado com frequência no esporte para denominar os técnicos. Ainda hoje, podemos ver esse termo sendo utilizado para tal finalidade.

1950: Pela primeira vez o termo Coaching é introduzido no mundo dos negócios, como uma habilidade de gerenciamento de pessoas.

1960: Programa educacional de Nova York introduz pela primeira vez a habilidade para Life Coaching

1974: Timothy Gallwey lança o livro The inner game of tennis, com conceitos de Coaching aplicados ao tênis, mas que poder ser transportados para a vida pessoal e o desenvolvimento humano como um todo. Esse livro é, para muitos, o início e marco do Coaching como disciplina e profissão.

1980: Programas de liderança incluíram o conceito de Coaching executivo e o mundo dos negócios começou a dar importância a esse tema. A partir da década de 80, o Coaching emerge para uma disciplina.

1985: Bernd Isert cria o Metaforum – Academia Mundial de Competências. Inicia os primeiros trabalhos de Coaching e pensamento sistêmico na Europa. Neste mesmo ano John Whittmore publica o livro Coaching para performance.

1991: Thomas Leonard, que foi um dos principais responsáveis pela propagação do coaching como disciplina e profissão ao redor do mundo, funda a Coach University;

1992: Laura Whitworth, Karen e Henry Kimseym, fundam o Coaching Training Institute, trabalhando diretamente com Thomas Leonard da Coach University.

1993: É fundado a International Coaching Federation – ICF

1994: Surge a Behavioral Coaching Institute – BCI e a European Coaching Association – ECA

1996: Surge a International Association of Coaching Institutes – ICI

2001: é fundada a International Coaching Council - ICC

2003: Surge a International Association of Coaching – IAC

2007: É fundado o Instituto Brasileiro de Coaching – IBC

2008: Vikki Brock, produz a primeira tese de doutorado com o tema: Teoria básica das raízes e surgimento do Coaching na Universidade de Estudos Profissionais

2009: José Roberto Marques, presidente do IBC, cria a formação Professional & Self Coaching – PSC. Nesse mesmo ano surge a Global Coaching Community – GCC.

2011: 1º Congresso Brasileiro de Coaching – CBC.

2012: Foi alcançada a marca de 100 colaboradores na equipe e a de 50 mil pessoas treinadas.

2013: O IBC realizou o 2º Congresso Brasileiro de Coaching trazendo nomes internacionais de peso como Vikki Brock e Timm Galley. Nesse ano foi criada a unidade IBC Corporativo, um canal exclusivo de projetos customizados de Desenvolvimento Humano para Empresas. O IBC chega a marca de mais de 100.000 pessoas treinadas.

2014: O IBC bate a marca de turmas realizadas em mais de 50 cidades brasileiras, alcançando no total mais de 200 mil pessoas treinadas.



2015: Ano em que o IBC recebe o reconhecimento e recomendação de uma das mais importantes universidades do mundo, a Universidade de Ohio. A marca de 300.000 pessoas treinadas é alcançada.



2016: O IBC chega a marca de 100 turmas formadas só na cidade de São Paulo, ao todo 500.000 pessoas tiveram contato com a filosofia de Coaching no Brasil.



2017: Foi realizada primeira edição do #SERCOACHexperience, a maior experiência em Coaching do Brasil.



2018: Coaching na novela: O Coaching, seus benefícios e algumas de suas técnicas foram citadas em horário nobre na TV Globo, com certeza esse acontecimento foi um marco na história do coaching.

“O Coaching possui um amplo quadro intelectual, que se fundamenta na sinergia, na correlação e na prática de muitas disciplinas.”
— Vikki Brock



Por que fazer Coaching?



Para ter uma nova profissão



Obter habilidades eficazes de liderança



Garantir melhor qualidade de vida



Desenvolver outras pessoas



Ampliar sua performance

Saiba como Coaching pode ser aplicado



Uma nova profissão **Professional Coach**

O método é para você que não se sente satisfeito com a atual carreira e quer ter mais liberdade e tempo para correr atrás dos seus sonhos. O Coaching alia satisfação profissional a um propósito de vida e ainda permite que você ajude outras pessoas a se desenvolverem. Você terá flexibilidade de horários, boa rentabilidade e ainda atuará em uma profissão em crescimento no Brasil.



Lucas Schust

De estudante de medicina à coach para vestibulandos da área, Lucas conta seu interesse em ajudar outras pessoas e ajudar jovens a realizarem seus sonhos.



Edjaine Martin

Encontrou no Coaching uma nova forma de gerir seu tempo e comportamentos, deixou seu cargo no mundo corporativo para atuar como Coach.



Helen Caetano

De profissional bem-sucedida com problemas na vida pessoal, a uma pessoa realizada. Hoje, junto ao esposo, ajuda outros casais em seus relacionamentos.



Competências de Coaching na Liderança

Leader Coach

Se você deseja adquirir e potencializar habilidades de liderança, o Coaching é ideal para você. Ele ainda é capaz de te auxiliar a melhorar o desempenho da sua equipe, gerenciar conflitos, motivar e desenvolver profissionais, além de maximizar sua produtividade e gestão do tempo.



Gilvair Marconi

A transformação efetiva de um chefe autoritário, para um líder inspirador e uma pessoa realizada, através da formação em Coaching produziu um aumento de *40% de eficiência* da produção da empresa em menos de 3 meses.



Coaching como filosofia de vida, estilo de comunicação e princípios pra alcançar metas

Self Coaching

Para você que perdeu o controle da sua própria vida e deseja reverter tal situação, o Coaching é um ótimo aliado nessa caminhada. O processo te auxiliará quanto a descoberta dos seus talentos, desenvolvimento da sua inteligência emocional, identificação da sua missão de vida, melhoria nos relacionamentos, entre muitos outros aspectos para obter uma vida mais plena, feliz e realizada.



Ana Cruz

Buscou autoconhecimento e motivação, tornando-se Coach, perdeu 23 kg, através de uma verdadeira transformação em sua vida.



Vânia Delella

A Vânia perdeu o norte após uma tragédia familiar, encontrou no Coaching uma nova forma de seguir em frente e buscar a felicidade.



Taciana Carvalho

De uma infância complicada e uma vida profissional com pouca satisfação, encontrou no Coaching uma maneira de ver a vida com outros olhos.



Desenvolver Pessoas

Coach Interno

As técnicas e ferramentas de Coaching são assertivas para você que tem como foco, melhorar o clima organizacional da empresa em que está inserido, o relacionamento interpessoal entre suas equipes, desenvolver seus colaboradores, reter talentos, melhorar a comunicação e estabelecer uma cultura de alta performance na empresa em que trabalha.



Juliano Barbosa

Profissional da área de marketing digital, que conseguiu se reerguer na vida pessoal e profissional, aplicou o coaching em seu time e através da metodologia conseguiu triplicar o faturamento da empresa.



Performance

Coaching na sua prática profissional

O método fornece conhecimentos para que você seja capaz de potencializar sua carreira através de diversas técnicas, ferramentas e estratégias comprovadas. Você atuará em sua profissão de maneira mais estratégica, assertiva, visão sistêmica e maior propósito, alinhado a sua vida pessoal.

“O Coaching surgiu para preencher a necessidade de mudanças rápidas e complexas, em um mundo interativo e fluído.”
— Vikki Brock



Segmentos e nichos para você atuar como Coach



Coaching Profissional

Segmento para você deseja desenvolver habilidades profissionais e promover melhorias nos processos de gestão de profissionais e empresas. Neste sentido, você poderá atuar em alguns nichos, como:

1

Coaching de Carreira

Nesse nicho você contribuirá para que profissionais conduzam suas carreiras com maior eficácia e assertividade. Nele são aplicadas ferramentas de Coaching para obter resultados relacionados a carreira, tais como: ascensão profissional, desenvolvimento de habilidades, mudança de carreira, entre outras.

2

Coaching empresarial

Nesta modalidade, você utilizará as ferramentas e técnicas em Coaching para a capacitação de empresários, chefes e gestores na condução de suas empresas. Identificando e trabalhando pontos fortes e os que precisam de melhoria, bem como desenvolver talentos, aprimorar competências e eliminar crenças, pensamentos e comportamentos negativos/sabotadores.

3

Coaching Vocacional

Voltado para você que deseja orientar jovens a descobrir suas verdadeiras vocações profissionais. O Coaching Vocacional é um segmento eficaz para levar seu cliente a conhecer sua missão e escolher a profissão que atenderá suas expectativas tanto profissionais como pessoais.

4

Coaching de Vendas

Nessa modalidade, você desenvolverá profissionais em vendas com as ferramentas e técnicas de Coaching, auxiliando esses profissionais a entender os diferentes perfis, conhecer as preferências dos clientes, acessá-los e oferecer exatamente o que procuram.

Além disso, temos coaching para profissionais que desejam se aposentar, empreender, esportivo (para atletas profissionais), entre muitos outros.

“O Coaching surgiu de diversas fontes independentes e se espalhou pelas relações interpessoais.”
— Vikki Brock



Coaching Pessoal

Neste segmento, o foco é aplicar o Coaching em questões pessoais. Aqui, você trabalhará com seu coachee estratégias e ações que garantam o alcance de objetivos importantes que atenderão as necessidades e os anseios pessoais. Atuando em vários nichos, tais como:

1

Life Coach

Nessa modalidade você atuará no desenvolvimento de todos os aspectos de vida do seu Coachee. O método permite a avaliação do grau de realização e felicidade em cada setor, como relacionamentos, social, familiar, financeiro, espiritual, saúde, entre outros.

2

Coaching para gestantes

A proposta do Coaching para gestantes é auxiliar os pais a planejarem o nascimento do bebê, bem como desenvolverem controle emocional. Com o auxílio deste poderoso processo é possível reduzir consideravelmente os momentos de tensão, ansiedade, estresse, pânico, conflitos, traumas, irritação e os impactos que eles causam na mãe e no bebê.

3

Coaching de saúde e emagrecimento

Voltado especificamente para assuntos relacionados à saúde e emagrecimento, este processo necessita ser acompanhado também por profissionais capacitados, como nutricionista e educadores físicos. Nesse sentido, você auxiliará o Coachee no condicionamento mental, promovendo a disciplina, foco, determinação, independência, motivação e autocuidado.

4

Coaching de Relacionamento

Auxilia em questões como baixa autoestima, timidez, insegurança e outras necessidades identificadas durante o processo. Você atenderá Coachees com dificuldades nas relações amorosas, familiares ou sociais, que buscam estabilidade e bem-estar nos relacionamentos.



Agora que você conheceu o processo de Coaching, imagine-o aplicado com **Alma!**

Conheça a metodologia Self Coaching

A metodologia patenteada Self Coaching, surgiu através de mais de 30 anos de estudos em Coaching, PNL e comportamento humano, da incessante busca por algo que provocasse transformação profunda e duradoura e provocasse resultados verdadeiros. José Roberto Marques uniu as ferramentas e técnicas em coaching convencional, com a essência do ser humano e toda sua singularidade. É a aliança da percepção do mundo interno e do mundo externo como se fosse um único processo, uma continuidade.



Através do Self Coaching, é possível evoluir e se conhecer cada vez mais como pessoa e profissional. Com isso, você se torna capaz, consciente e inconscientemente, de fazer a integralização desses dois mundos. Assista ao vídeo abaixo e veja, na percepção do criador dessa metodologia, tudo que ela pode oferecer a uma pessoa.



O Self Coaching é uma metodologia que aborda a nascente da essência de quem nós somos, e da vocação natural de transcendência de nossas características positivas sobre nossas características negativas. Acreditamos fortemente que todo comportamento tem uma intenção positiva e que por trás de qualquer atitude, sentimento ou ação teremos sempre um lado positivo dos fatos.

O Self Coaching já transformou a vida de **milhares de pessoas no Brasil, e em mais de **20 países** do mundo.**



Coaching para atingir seus objetivos **20x** mais rápido!

Através da metodologia Self Coaching que está presente nas formações do IBC, você vivenciará intensamente o Coaching através de técnicas e ferramentas que aceleram os seus resultados.

Todas as formações do IBC contam com a exclusiva metodologia de aprendizado Self Coaching, que visa o desenvolvimento através do conceito CAVE - Ciclo de Aprendizagem Vivencial e Experencial, partindo da premissa que para mudança é necessário, questionar (descobrir), sentir (vivenciar) e fazer (praticar).

Você passará não só a entender e conhecer o Coaching com alma, como irá sentir e vivenciar cada transformação.



Veja o que diz uma pesquisa feita pela Federação Coach Internacional (ICF) com pessoas que passaram pelo processo de Coaching.



80% dos entrevistados tiveram sua autoestima elevada



73% tiveram uma melhora em seus relacionamentos



70% aumentaram seu desempenho no trabalho



82,7% relataram que a experiência foi verdadeiramente satisfatória



96,2% gostariam de vivenciar toda a experiência

Por meio das formações do IBC, você poderá ter acesso a mais de 200 técnicas e ferramentas baseadas na metodologia Self Coaching.



Além disso, você terá suporte do *Centro de Apoio ao Coach – CAC*, contando com atendimento de excelência, com assessoria de Master Coaches, para sanar dúvidas e questionamentos sobre sessões, procedimentos, além de oferecer suporte ao seu desenvolvimento como Coach.



Vale destacar que o IBC é a única escola de Coaching que possui a Certificação ISO 9001 e reconhecimento de uma das mais importantes universidades do mundo, Universidade de Ohio. Possui credenciamento e reconhecimento internacional de seis órgãos internacionais em coaching.



Global
Coaching
Community

INTERNATIONAL
COACHING
COUNCIL

Behavioral
Coaching
INSTITUTE

GRADUATE SCHOOL
of MASTER COACHES



International
Association
of Coaching



METAFORUM
internacional



EUROPEAN
COACHING
ASSOCIATION

“O Coaching surgiu para preencher a necessidade de mudanças rápidas e complexas, em um mundo interativo e fluído.”

— Vikki Brock



Conheça o **criador** da metodologia self coaching

José Roberto Marques é Master Coach Senior e Trainer, Presidente e fundador do Instituto Brasileiro de Coaching - IBC, a maior e mais conceituada escola de Coaching do país. Com um estilo visionário e experiência de mais de 30 anos em treinamentos comportamentais, inovou ao desenvolver a exclusiva metodologia Self Coaching, que dá base a todos os cursos de coaching do IBC.

José Roberto Marques é presidente do Instituto Brasileiro de Coaching, Master Coach Senior e Trainer certificado por renomadas instituições inter-nacionais.



José Roberto Marques

É um dos pioneiros em Coaching no Brasil. Especialista em Linguagem Ericksoniana. Fez diversos treinamentos internacionais, formações e certificações em: Psicologia, Liderança, Coaching e Programação Neurolinguística – PNL. Empresário e Psicoterapeuta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de pessoas, com especializações em Psicologia Positiva, Gestão de Pessoas e Empresas.

Já atendeu CEOs, VPs, executivos, grandes personalidades do mundo corporativo, empresas e instituições renomadas no Brasil e no mundo, como:



Autor de mais de 40 obras, é ainda presidente da *Editora IBC*, palestrante, empresário, JRM tem a missão de formar e desenvolver pessoas através da metodologia Self Coaching, e ajudar, por meio do seu trabalho, mais e mais pessoas a construir um mundo melhor.



Formação Profissional & Self Coaching

O Profissional & Self Coaching – PSC, é a melhor e mais completa formação em Coaching do Brasil. Sua metodologia tem como objetivo oferecer aos clientes, através das técnicas e ferramentas do Coaching, uma experiência única ao formá-los Coaches Profissionais e capacitá-los a promover mudanças e evolução em pessoas, equipes e organizações nos mais diferentes nichos de mercado.

O PSC É PARA QUEM BUSCA

1

Uma nova profissão: Você poderá atuar como Coach, tendo flexibilidade de horários, boa rentabilidade e ainda um propósito maior de vida.

2

Liderança: Você desenvolverá habilidades que lhe permitirão maior expertise e assertividade na gestão de profissionais e equipes.

3

Qualidade de Vida: através do Coaching você encontrará seu verdadeiro propósito e seu equilíbrio para uma vida plena.

4

Performance: O Coaching permite que você potencialize a sua carreira, adquira mais conhecimentos e evolua profissionalmente.

5

Desenvolver Pessoas: Seja um multiplicador da filosofia do Coaching, contribuindo para ambientes propícios ao desenvolvimento e evolução.

Formação Profissional & Self Coaching

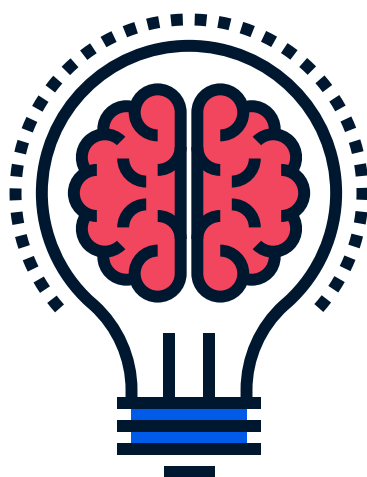
BENEFÍCIOS

- ⦿ Desenvolvimento Pessoal
- ⦿ Desenvolvimento Profissional
- ⦿ Autoconhecimento
- ⦿ Autodesenvolvimento
- ⦿ Nova oportunidade de Carreira
- ⦿ Crescimento como Líder
- ⦿ Valorização da Carreira
- ⦿ Evolução contínua
- ⦿ Visão Sistêmica
- ⦿ Quebra de crenças limitantes
- ⦿ Definição de objetivos
- ⦿ Alta capacidade de Foco
- ⦿ Planejamento Estratégico
- ⦿ Diferencial competitivo de mercado
- ⦿ Desenvolvimento e aprimoramento de habilidades e capacidades em um curto espaço de tempo

Formação Profissional & Self Coaching

6 TITULAÇÕES

 Professional Coach	 Leader Coach
 Life Coach	 Analista Comportamental
 Self Coach	 Extensão Universitária



Conquiste mais. Seja Coach!
Conheça o programa de maior referência do país,
Professional & Self Coaching - PSC
e veja como alcançar o seu objetivo 20x mais rápido.

atendimento@ibccoaching.com.br

Centrais de Atendimento

São Paulo:	(11) 4062-0988
Campinas:	(19) 4062-0988
Rio de Janeiro:	(21) 4062-0988
Vitória:	(27) 4062-0988
Belo Horizonte:	(31) 4062-0988
Curitiba:	(41) 4062-0988
Florianópolis:	(48) 4062-0988
Aracaju:	(79) 3142-2103
Porto Alegre:	(51) 4062-0988
Brasília:	(61) 4062-0988
Goiânia:	(62) 4062-0988
Salvador:	(71) 4062-0988
Recife:	(81) 4062-0988
Fortaleza:	(85) 4062-0988
João Pessoa:	(83) 3142-2106
Natal:	(84) 4042-1836