

POR QUE INVESTIR
EM **COACHING?**

CARO, É NÃO INVESTIR EM VOCÊ!

ÍNDICE

////// Clique e acesse.

- 1** Introdução
- 2** Um universo de conhecimentos para clarear a sua visão da vida
- 3** Diversas formas de aplicar o coaching na prática
- 4** Por que o Coaching traz resultados poderosos?
- 5** Transformando vidas!
- 6** Quanto vale o melhor investimento da sua vida?

//////CAPÍTULO 1

INTRODUÇÃO

Nesse e-book vamos falar sobre o porquê uma formação em Coaching vai ser o melhor investimento que você fará na sua vida.

Para isso precisamos primeiro pensar no que significa a palavra investimento.

PODEMOS DIZER QUE INVESTIMENTO SE REFERE A TUDO O QUE VOCÊ PRECISA APLICAR RECURSOS, TEMPO E ESFORÇO, COM O OBJETIVO DE CONSEGUIR UM RETORNO, PODENDO SER FINANCEIRO OU NÃO.

Vamos tratar aqui os retornos que não são financeiros. Existem 2 tipos de retorno no qual podemos investir.

1 RETORNO IMEDIATO

SENTIDO OU VISTO LOGO APÓS O INVESTIMENTO, E QUE TENDE A ACABAR RÁPIDO.

EXEMPLO: Você está com muita vontade de ir em um rodízio de sushi, então decide marcar um dia para ir. Assim que sacia o desejo sente que foi um dinheiro bem gasto. Mas em algum tempo a sensação acaba e você precisa ir novamente para experimentar a mesma satisfação.



2 RETORNO DURADOURO

DEPENDE DO SEU ESFORÇO PARA ACONTECER, PORÉM TENDE A TER UMA DURAÇÃO MAIS LONGA.

EXEMPLO: Você contrata uma escola de inglês para melhorar o seu nível no idioma. O resultado não é imediato, e se você não se dedicar talvez você não tenha nenhum retorno. Mas, uma vez que você consegue alcançar o seu objetivo, não o perde mais, desde que se mantenha sempre em busca da atualização dos conhecimentos.

A formação em Coaching se encaixa no segundo tipo, pois não é fácil passar por um processo desses.

////// A tarefa de **se conhecer**,
se aceitar
e por fim **mudar**,
é dura e requer esforço, boa vontade e acima
de tudo **compromisso consigo mesmo**.

Mas se você tiver tudo isso, os benefícios que vai receber vão impactar o resto da sua vida e fazer valer a pena todo o investimento de dinheiro, tempo e esforço.

///// Nas próximas páginas
vamos te mostrar quais são esses benefícios.

UM UNIVERSO DE CONHECIMENTOS

PARA CLAREAR A SUA VISÃO DA VIDA

Como você já sabe o Coaching é um conjunto de habilidades técnicas e ferramentas que qualquer pessoa de qualquer profissão pode utilizar para ter mais resultados na vida pessoal ou profissional.

Podemos dizer que quando você faz uma formação em Coaching ganha uma caixa de ferramentas.

A caixa representa um universo de conhecimentos que vão te ajudar a entender melhor o que precisa de reparos ou mudanças para que você consiga atingir os seus objetivos.

Todos esses aprendizados, desde as técnicas até as metodologias, vão te acrescentar em diferentes contextos, como:

- desenvolvimento pessoal e profissional,
- comunicação,
- relacionamento,
- alcance de objetivos,
- dentre muitos outros.

Você vai poder usar tudo isso de 5 formas diferentes ao final da formação.

//////CAPÍTULO 3

DIVERSAS FORMAS DE
APLICAR O **COACHING**

NA PRÁTICA

COACHING

COMO PROFISSÃO

Considerada a profissão que mais cresce no mundo, atrás apenas dos profissionais de Tecnologia da Informação, o Coaching é uma oportunidade para quem está insatisfeito com a atual carreira. Proporciona uma maior liberdade para fazer os seus próprios horários de trabalho e ainda permite que você ajude outras pessoas a se desenvolverem.

A atuação como Coach pode acontecer de duas maneiras:

/// **Caso você já possua uma formação** específica pode atuar na área da sua especialização, conseguindo assim oferecer um serviço mais abrangente. Por exemplo, um nutricionista que atua como Coach de emagrecimento, pode oferecer um acompanhamento com dieta.

/// Ou **caso você não tenha uma formação**, com certeza tem experiência em alguma área, o que pode te ajudar a trabalhar como Coach aliando seu conhecimento prévio com tudo que você vai aprender durante o nosso curso.

De uma forma ou de outra, você vai poder utilizar todas as técnicas, metodologias e ferramentas aprendidas durante o seu curso de formação em Coaching.

COACHING

COMO FILOSOFIA DE VIDA

Você pode decidir não atuar como Coach, e ainda assim usar todo o aprendizado da formação para melhorar sua qualidade de vida.

Um exemplo claro disso é a modelo Fernanda Lacerda, a atriz Karina Bacchi, o cantor e compositor Ivo Meirelles, entre muitos outros, que já fizeram a nossa formação em coaching, mas nem por isso deixaram suas carreiras. Usaram todo o conhecimento do curso para desenvolver e potencializar o relacionamento com o mundo e consigo mesmo.

///// Vamos te explicar melhor.



Durante a vida passamos por diversas situações que nos desafiam e nos fazem questionar nossa visão do mundo. Todas essas experiências contribuem para o nosso crescimento e vão construindo a nossa essência, nosso verdadeiro “eu”.

Podemos concluir então que é muito importante viver cada uma dessas experiências com profundidade, retirando o melhor de cada uma delas. Só assim vamos conseguir construir a melhor versão de nós mesmos.

Porém o mundo é feito de pessoas, que definitivamente não pensam ou agem do mesmo jeito. E é daí que vem um dos maiores obstáculos que não nos permitem vivenciar o máximo de cada oportunidade, **o ruído na comunicação entre as pessoas!**

Quando duas opiniões ou visões de mundo entram em conflito, a comunicação tende a não acontecer.

E o motivo é muito simples, as pessoas não estão preparadas para ouvir ou compreender um pensamento que seja diferente do seu. Nessa situação o resultado só pode ser um, discussão.

Ou seja, um processo que poderia trazer uma troca de experiências e crescimento para os dois lados se torna algo vazio e que não acrescenta nada pra ninguém.

MAS COMO O COACHING PODE AJUDAR?

E naturalmente você passa a entender que o outro também é uma singularidade, que tem histórias e motivações por trás de cada ato ou opinião. Esse entendimento traz o respeito.

Suas metas e objetivos se tornam mais claras e mais próximas da realização, porque você aumenta o seu repertório de experiências e aprendizados.

O Coaching vai fazer uma grande diferença no seu modo de lidar com o próximo.

Primeiro você vai aprender a se conhecer, a compreender suas atitudes e hábitos, a se aceitar como é e a se comprometer a mudar pra melhor.

DIFICULDADES PREPARAM PESSOAS COMUNS

////// PARA DESTINOS EXTRAORDINÁRIOS

////// C. S. LEWIS

E você pode ir muito mais além quando aplica as práticas e premissas do Coaching no seu dia a dia, para acelerar o alcance de metas, se relacionar melhor com os outros, subir o seu nível de inteligência emocional, e conseguir mais mudanças e resultados positivos.

COACHING

PARA SER LÍDER

Se você é líder ou pretender ser, sabe como as empresas buscam cada vez mais gestores capazes de desenvolver uma liderança eficiente e sempre em busca de melhorias.

Gerir e administrar pessoas de forma eficaz não é uma tarefa fácil e exige muitas habilidades específicas, como autoconhecimento, controle emocional, visão estratégica, autoconfiança, além do conhecimento técnico específico e necessário para a função.

A maior parte dessas habilidades são trabalhadas profundamente em uma formação de Coaching específica para líderes.

O Líder Coach é aquele que faz muito mais do que se sentar e esperar que a sua equipe entregue resultados, ele participa do processo e ajuda o máximo que pode para que os resultados cheguem.

CONHECIMENTO SEM TRANSFORMAÇÃO

////// NÃO É SABEDORIA.

//////PAULO COELHO

A formação vai te dar ferramentas para proporcionar

- um feedback mais atrativo,
- destravar o potencial das pessoas,
- aumentar o engajamento dos funcionários,
- fazer a sua equipe vestir a camisa da empresa,

tudo isso sem perder o **foco dos resultados**.

Você consegue equilibrar os dois lados da liderança, ser **duro com os projetos** e **suave com as pessoas**.



Outra grande qualidade que a formação desenvolve é a capacidade de quebrar os pensamentos que limitam seus funcionários, muitas vezes eles acreditam que só conseguem, ou precisam, desenvolver a função para qual foram contratados. Com o Coaching você consegue mostrar o caminho para o crescimento desses funcionários, ajudá-los a aumentar suas performances e engrandecer suas carreiras.



Você se torna a inspiração da sua equipe, e isso acontece porque é construída uma imagem na qual eles se espelham porque admiram e respeitam. Os funcionários vão querer estar trabalhando ali com você e isso é o principal requisito para conseguir resultados sustentáveis e positivos.

COACHING

PARA DAR UM **UP** NA CARREIRA

Muitas pessoas acreditam que Coaching é só para quem deseja outra profissão. Mas isso não é verdade!

Ele é considerado um ótimo impulsionador da carreira que você já escolheu, ajudando de várias formas para que ela se torne mais próspera.

A formação em Coaching vai usar todas suas ferramentas e técnicas para que você tenha a oportunidade de se conhecer melhor, reconhecendo os pontos fortes e quais precisam ser melhorados. Isso vai te dar uma maior compreensão do que você deseja de verdade, onde quer chegar com a sua carreira, e outros detalhes indispensáveis para que você elabore seu planejamento da vida pessoal e profissional.

O SUCESSO NÃO É A CHAVE PARA A FELICIDADE.
A FELICIDADE É A CHAVE PARA O SUCESSO.

/////ALBERT SCHWEITZER

Se hoje você possui uma posição de analista, com a formação em coaching você se projeta de um jeito muito mais eficaz para se tornar um supervisor.

É como uma reação em cadeia, onde uma mudança leva à outra, e no final o resultado é mais produtividade, disciplina, dedicação e paixão pelo que se faz.

COACHING

PARA MULTIPLICAR

Lidar com pessoas não é nada fácil, pois você não pode ter certeza do estado emocional delas, quais suas preocupações, aflições, etc. É preciso estar preparado para um diálogo baseado na compreensão e no respeito, só assim nós conseguiremos atingir o nível emocional necessário para fazer a diferença na vida dos outros.

A formação em Coaching te proporciona a habilidade de dialogar sem julgar, e realmente entender a essência do próximo. Isso promove a oportunidade de se potencializar o desenvolvimento de uma relação e de incentivar profundamente que a outra pessoa também procure o caminho para se desenvolver.

Como multiplicador você pode propagar todo o conhecimento adquirido na formação, todas as técnicas e ferramentas, para que outras pessoas também tenham acesso e oportunidade de serem cada vez melhores.

Você pode ser da área de recursos humanos e treinar seus colaboradores para que aumentem a performance, ou você pode ser o gerente de uma empresa que quer mudar a cultura e o clima entre os funcionários, ou até um líder espiritual que deseja multiplicar os conhecimentos adquiridos com aqueles que o escutam semanalmente.

**////////// A ESSÊNCIA DO CONHECIMENTO
CONSISTE EM APLICÁ-LO, UMA VEZ POSSUÍDO.**

//////CONFÚCIO

//////CAPÍTULO 4

POR QUE O COACHING TRAZ RESULTADOS PODEROSOS?

Passamos a vida em busca da felicidade, e muitas vezes não chegamos nem perto de encontrá-la. Ficamos sem entender o que aconteceu no meio do caminho, o que deu errado, onde foi que nos enganamos.

É preciso entender que grande parte da felicidade vem da conquista de resultados positivos na vida, independente do contexto. Olhar para algo conquistado e ver que é consequência de todo seu esforço e dedicação traz uma satisfação imensa.

////// NÃO É A FORÇA
MAS A CONSTÂNCIA DOS BONS RESULTADOS
QUE CONDUZ OS HOMENS À FELICIDADE.

////// FRIEDRICH NIETZSCHE



Por exemplo, ver que sua família está mais unida e forte depois de passar por uma fase problemática conforta e aquece o coração. Saber que sua perseverança e paciência foi decisiva para que tudo terminasse bem te faz feliz.

E para alcançar resultados com mais facilidade, é necessário ter **maestria**.

MAS O QUE SIGNIFICA TER MAESTRIA?

É ser muito bom em algo, ter excelência em alguma habilidade ou área da sua vida.



Existem **3 maestrias essenciais** para garantir nosso sucesso em qualquer jornada, e a formação em Coaching vai te ajudar a trabalhar em cada uma delas, até atingir a excelência. Vamos falar um pouco de cada uma:

MAESTRIA INTRAPESSOAL

Todo mundo passa por situações e problemas difíceis de serem resolvidos. Saber manter o controle dos sentimentos e lidar com as emoções é essencial para transformar algo ruim em uma experiência positiva.

Mas para alcançar esse tipo de maestria é preciso primeiro dominar a si mesmo.

Para você entender melhor vamos pensar em um exemplo que ilustra a situação:

Um engenheiro precisa aumentar a performance de um motor específico. Para conseguir isso ele precisa primeiro entender muito bem sobre o motor, como ele funciona, qual a função de cada peça, etc.

Qual seria o nosso motor que nos permite gerar resultados, ser feliz, ser próspero, amar, se sentir pleno?

Nosso grande motor é o nosso corpo, nosso combustível é o nosso pensamento.

Você, como qualquer outra pessoa, tem dentro de você tudo que é necessário para gerar resultados.

A formação em Coaching vai te tornar um especialista do maior motor de todos, você mesmo!

//// AS PESSOAS QUE POSSUEM UM PROFUNDO ENTENDIMENTO DE SUAS FORÇAS E NECESSIDADES ESTÃO EM UMA POSIÇÃO MUITO MELHOR QUE AQUELAS COM AUTOCONHECIMENTO LIMITADO OU DISTORCIDO.

////// HOWARD GARDNER

MAESTRIA INTERPESSOAL

As pessoas movem o mundo! E é necessário compreendê-las para que os seus resultados se tornem mais efetivos.

Uma vez que você alcançou a maestria intrapessoal, o passo seguinte é começar a enxergar o próximo com toda sua singularidade, entendendo que assim como você ele também tem uma história de vida.

A partir do momento que você se dispõe a colocar esse conhecimento em prática, consegue ver os resultados: a comunicação melhora, os relacionamentos se fortalecem, você se vê mais flexível, menos propenso ao julgamento, aberto para entender outros pontos de vista, outras crenças, outros valores.

Você se conecta com as pessoas, e entende a importância do papel de cada um.

//// CADA UM DE NÓS É, SOB UMA PERSPECTIVA
CÓSMICA, PRECIOSO. SE UM HUMANO DISCORDA DE
VOCÊ, DEIXE-O VIVER. EM CEM BILHÕES DE GALÁXIAS,
VOCÊ NÃO VAI ACHAR OUTRO.

////// CARL SAGAN

MAESTRIA DE PERFORMANCE

Depois de conquistadas as duas primeiras maestrias, resta apenas mais uma para garantir a conquista dos resultados positivos.

E essa caminhada toda torna muito mais fácil manter o foco na performance, porque eu já entendo onde estão as minhas falhas, e por isso consigo enxergar melhor o que precisa ser mudado para que o resultado seja positivo.

Todas as estratégias passam a ser traçadas com muito mais atenção para prevenir os percalços, com começo, meio e fim bem definidos e alinhados com os objetivos.

O Coaching é a única formação que vai te dar instrumentos para conquistar essas três maestrias. Além de ferramentas práticas para você se transformar e passar a ver a vida com outros olhos.

// PENSAMENTOS CONDUZEM A SENTIMENTOS.

////// SENTIMENTOS CONDUZEM A AÇÕES.

////////// AÇÕES CONDUZEM A RESULTADOS.

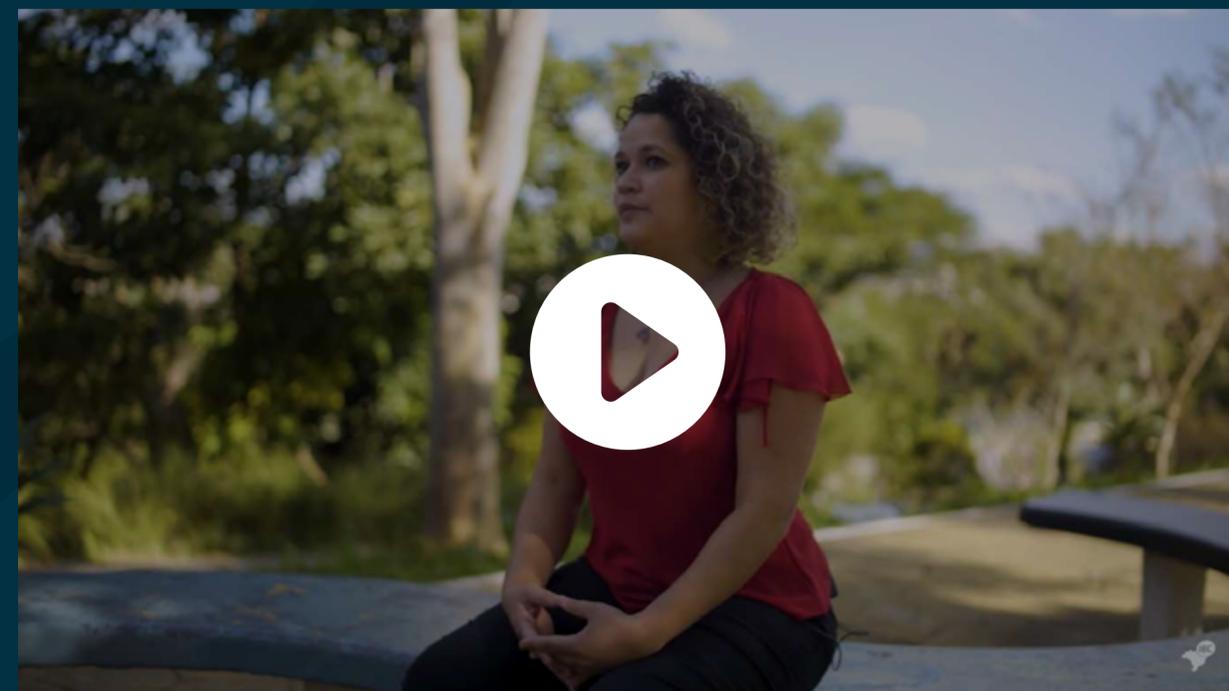
////// T. HARV EKER

TRANSFORMANDO VIDAS!

Agora é hora de ver todos esses **resultados na prática**.

E para isso eu te trago uma história mais próxima de nós, onde você vai conseguir entender o impacto positivo causado pelo Coaching.

Conheça a história da Kel Laranjeira, que passou por uma transformação pessoal e hoje pode viver de forma mais leve, com novos objetivos:



//////CAPÍTULO 6

QUANTO VALE O MELHOR INVESTIMENTO DA SUA VIDA?

Toda boa jornada da vida tem o potencial de te levar a um lugar extraordinário, que você provavelmente nunca pensou que existiria. Mas para isso é preciso que você esteja comprometido em fazer a sua parte para começar a ver os resultados.

Demanda tempo, esforço, recursos e muita vontade, mas o resultado final sempre vai valer a pena.

Afinal, tem coisa melhor do que investir em algo que vai te trazer benefícios para o resto da sua vida?

A formação em Coaching vai te fazer descobrir o verdadeiro significado de patrimônio pessoal, e como ele vai determinar a sua relação com o mundo.



Seus conhecimentos, seus pensamentos, suas ações, seus sentimentos, sua história... Todos esses fatores constroem diariamente o seu eu verdadeiro, que está constantemente em transformação.



E se você não está sempre buscando ser a melhor versão de si mesmo, perde o controle dessa transformação e não pode garantir que será boa.

Isso sim custa caro!/////

Sair de um problema com diversos outros problemas porque você se deu por vencido e não tentou enxergar o que poderia ser melhorado;

Destruir relacionamentos que ainda tinham um potencial para dar certo;

Viver a vida toda em um trabalho que não te traz felicidade;

Planejar a vida e vivê-la sem saber lidar com o fracasso;

Passar a vida insatisfeito, sem encontrar motivos pra ser feliz nos momentos ruins

**CUSTA
CARO!**

Investir em um processo que vai te ajudar a:

Não cometer os erros que já cometeu;

Procurar a beleza da vida mesmo quando tudo vai mal;

Aceitar e honrar a própria história;

Comprometer-se com a mudança para a melhor;

Entender o próximo na sua singularidade
e cultivar bons relacionamentos;

Descobrir todo o potencial que existe em você.



**NÃO
CUSTA
CARO!**

O QUE VOCÊ ESTÁ ESPERANDO PARA APERTAR O **START** NA SUA JORNADA?

Nós estamos aqui para te mostrar tudo o que você é capaz de realizar. Vem fazer a nossa formação em Coaching!



Tem um especialista IBC aguardando para te atender e fazer com que tudo isso que falamos até aqui seja possível.

CONVERSE COM UM ESPECIALISTA

////// Clique e acesse.