

# Professional & Self Coaching - PSC

PROGRAMA DE FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM COACHING

ÚNICO COM 6 TITULAÇÕES



PROFESSIONAL  
COACH



LEADER  
COACH



LIFE  
COACH



Assessment

ANALISTA  
COMPORTAMENTAL



SELF  
COACH



EXTENSÃO  
UNIVERSITÁRIA



INSTITUTO  
BRASILEIRO DE  
**COACHING**

**ISO 9001**  
ABNT NBR ★★★★★



## O que é Coaching?

Coaching é uma poderosa ferramenta de desenvolvimento e gerenciamento do comportamento humano, e tem como objetivo levar o indivíduo ao estado desejado através de mudanças e transformações sustentáveis com foco no aumento da performance e na aceleração de resultados. É um processo de aprimoramento de competências que reúne conhecimentos, ferramentas e técnicas de diversas ciências e áreas do conhecimento como Psicologia, Neurociência, Administração, Programação Neurolinguística (PNL), Gestão de Pessoas, Administração, Psicologia, Antropologia, Sociologia, entre outras.

Mais do que isso, Coaching é uma filosofia de vida, um processo de desenvolvimento contínuo, de aprendizagem, que produz mudanças positivas e duradouras, sendo uma poderosa metodologia de melhoria comportamental que impacta substancialmente nas habilidades e competências para atingir metas, solucionar problemas e produz crescimento contínuo, maximizando resultados pessoais e profissionais.





## Professional & Self Coaching - PSC

O Professional & Self Coaching é a melhor e mais completa formação em Coaching do Brasil. Uma experiência única de vida e carreira, com o objetivo de formar Coaches Profissionais, capacitando pessoas e líderes a promover mudanças e evolução, proporcionando aos participantes um expressivo e imediato retorno sobre o investimento:

Ao realizar a formação PSC do Instituto Brasileiro de Coaching - IBC, você estará munido de técnicas e ferramentas, tendo um diferencial competitivo de mercado, pois desenvolverá habilidades e aprimorará competências para alcançar seus resultados em um curto espaço de tempo. Além disso, estará apto a aplicar seus conhecimentos em Coaching em pessoas, equipes e organizações, tanto no âmbito profissional como no pessoal.

- Crescimento pessoal e profissional
- Uma nova oportunidade de Carreira
- Desenvolvimento de Liderança
- Aquisição de novas e poderosas habilidades e competências

## Certificações Internacionais

O Professional & Self Coaching – PSC tem certificação e reconhecimento internacional de cinco renomados institutos de Coaching mundial, que creditam a qualidade da metodologia oferecida pelo IBC.





## Certificações Internacionais

O PSC é o único programa no Brasil que certifica o Coach diretamente em uma instituição internacional.

Ao estar certificado, através do PSC, o Coach terá seu nome no site da International Coaching Council - ICC, onde há um diretório de alunos formados pelo IBC, denominado Alumni.



# Titulações

O Professional and Self Coaching – PSC oferece seis titulações, e você poderá aplicar Coaching em vários contextos:



## PROFESSIONAL COACH

Certificado pela maior Instituição de Coaching do País, você será um Coach Profissional com total credibilidade no mercado, afinal, além de estar munido de conhecimentos, técnicas e ferramentas para oferecer serviço de Coaching em qualquer nicho de mercado, você também poderá aprimorar sua própria performance profissional.



## LIFE COACH

Você poderá atuar como Coach de vida, ajudando outras pessoas a terem o mesmo desenvolvimento e resultados extraordinários que conseguiu obter através do Coaching. Esse é um poderoso nicho de atuação, uma vez que você poderá auxiliar as pessoas com alcance de metas, eliminação de crenças, potencialização de autoconhecimento, e equilíbrio pessoal e emocional.



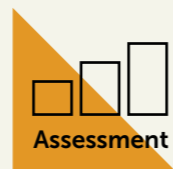
## SELF COACH

Ao vivenciar o processo de Coaching na essência, você conhecerá na prática cada ferramenta, técnica e estratégia, passando por um profundo autoconhecimento, que permitirá a você grandes mudanças, como o seu autodesenvolvimento. Tudo isso através da metodologia exclusiva do IBC, onde você estará habilitado a aplica-la em diversos contextos.



## LEADER COACH

Você aprenderá habilidades de liderança para desenvolver profissionais e equipes utilizando ferramentas, técnicas e conceitos de Coaching. Essa competência adquirida no treinamento fará de você um líder mais assertivo e de alta performance, capacitado a lidar com qualquer situação profissional de forma positiva e sustentável.



## ANALISTA COMPORTAMENTAL

Essa certificação habilitará você a aplicar e utilizar a ferramenta Coaching Assessment. Poderoso Software de mapeamento de perfil comportamental que auxilia na identificação de dezenas de características comportamentais, que contribuem para gestão e desenvolvimento de pessoas e equipes. Ferramenta exclusiva do IBC.



## EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

A formação PSC tem a credibilidade e o reconhecimento acadêmico das faculdades Monteiro Lobato, onde você receberá a certificação de Extensão Universitária. No entanto, a Extensão Universitária só pode ser concedida para quem já é graduado em alguma área do conhecimento.



## Reconhecimento Acadêmico Faculdades Monteiro Lobato

O Instituto Brasileiro de Coaching em parceria com as Faculdades Monteiro Lobato (FATO), um dos maiores centros educacionais do Rio Grande do Sul, oferece reconhecimento acadêmico e educação de excelência em suas formações.

A Sociedade Educacional Monteiro Lobato conta com mais de 50 anos de tradição e, hoje, é considerado um dos maiores complexos educacionais do Rio Grande do Sul, sendo uma das melhores e mais tradicionais faculdades da capital gaúcha.

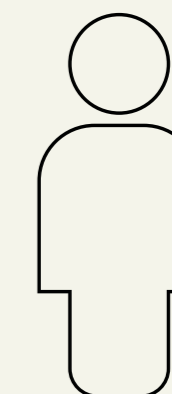
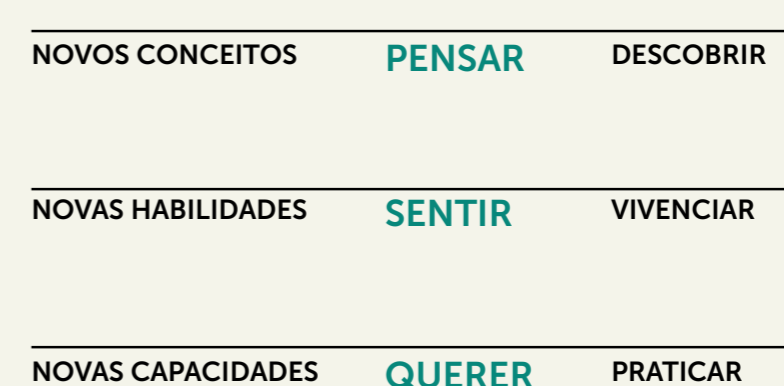
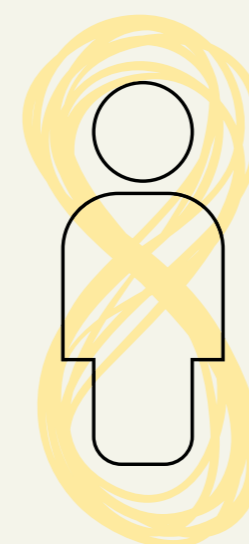
A união entre IBC e FATO oferece aos participantes do Professional and Self Coaching certificação em Extensão Universitária, e tem como objetivo creditar e respaldar profissionais ainda mais preparados para atuarem como Coach e utilizarem o Coaching como Filosofia de vida profissional e pessoal.



# Metodologia Self Coaching

A metodologia Self Coaching do IBC é diferenciada e exclusiva, pois você vivencia intensamente o Coaching, utilizando as técnicas e ferramentas durante a formação, onde são apresentados conteúdos e são realizadas sessões entre os participantes. Nesse sentido, enquanto você se torna um Coach, você também passa pelo processo, se desenvolvendo e aprimorando suas habilidades e competências.

Todas as formações do IBC contam com a exclusiva metodologia de aprendizado, Self Coaching, criada e desenvolvida pelo Presidente do IBC, José Roberto Marques, que visa o desenvolvimento através do conceito CAVE - Ciclo de Aprendizagem Vivencial e Experencial, partindo da premissa que para mudança é necessário, questionar (descobrir), sentir (vivenciar) e fazer (praticar).





## Conteúdo de ponta

Você terá acesso a um material didático completo e atualizado, com conteúdo dos maiores centros de Coaching, Liderança e Desenvolvimento Humano do mundo.

### O material inclui:

- Apostilas
- Ferramentas
- Diário de bordo
- DVD com extenso material de pesquisa e apoio ao Coach
- Formulários







## Síntese do conteúdo

- História e evolução do Coaching
- Bases, conceitos e fundamentos
- Processo Evolutivo
- Crenças Limitadoras
- Técnicas
- Ferramentas
- Roteiros estruturados
- Formulários de atendimento
- Modelos de Coaching
- Processo de Identidade
- Aprendizagem acelerativa
- Princípios da Psicologia Positiva
- Princípios da PNL
- Liderança
- Coaching Assessment
- Avaliação 360<sup>a</sup>
- Código de ética
- E muito mais...



## Carga Horária Detalhada

### A MAIOR CARGA HORÁRIA EM UMA FORMAÇÃO EM COACHING DO BRASIL!

São 180 horas. Sendo 30 horas na Universidade Virtual do Coaching, 96 horas presenciais e 54 de atividades complementares.

O IBC oferece um processo completo de aprendizagem, mesclando EAD (Ensino a distância), Formação Presencial e Prática.

O EAD é oferecido através da Universidade Virtual do Coaching com o módulo introdutório, onde você dará os primeiros passos no universo do Coaching, se preparando para a formação presencial e a parte prática.

A Universidade Virtual de Coaching nivela os participantes, para que todos tenham conhecimento e conceituação inicial, otimizando o tempo e a aprendizagem durante a formação presencial.

O PSC é realizado de duas maneiras: turmas intensivas, em sete dias consecutivos, ou em dois módulos de quatro dias, sendo que o IBC é a única Instituição em Coaching com turmas já realizadas em todas as regiões do país, em mais de 50 cidades.



**180 HORAS**

A MAIOR CARGA HORÁRIA DO BRASIL



**30 HORAS**

UNIVERSIDADE VIRTUAL DO COACHING



**96 HORAS**

PRESENCIAIS



**54 HORAS**

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

## Pesquisa IBC

Durante o 27º CBTD (Congresso Brasileiro de Treinamento & Desenvolvimento), realizado em 2012, o Instituto Brasileiro de Coaching – IBC - promoveu pesquisa entre 266 gestores e profissionais das áreas de Treinamento & Desenvolvimento e Educação Corporativa das maiores empresas do país, e apontou que:

**100%**

dos profissionais de Treinamento & Desenvolvimento e Educação Corporativa consideram o Coaching como uma metodologia efetiva para o desenvolvimento de lideranças.

**83%**

dos entrevistados acreditam que o que há de mais importante em um líder é o foco nas pessoas e o Coaching é a ferramenta que existe de mais efetiva para desenvolver pessoas.

**97%**

dos entrevistados consideram que existe escassez de líderes e, por isso, a grande necessidade das organizações de desenvolver seus líderes e preparar futuros.

**74%**

afirmam que os líderes não estão preparados para reter e desenvolver talentos.

**70%**

acreditam que os profissionais que ocupam os cargos de liderança não estão preparados para dar e receber feedback.

**33%**

acreditam que a principal competência que um líder precisa ter é uma comunicação efetiva com a sua equipe.

**20%**

dos participantes da pesquisa afirmaram que os líderes de suas respectivas empresas utilizam o Coaching como Filosofia de Liderança.



## Pesquisa IBC

A pesquisa realizada pelo IBC no 27º CBTD, concluiu ainda que grande parte das empresas pretende investir em programas de desenvolvimento de pessoas em 2013, porém mais da metade ainda não oferece processos de Coaching aos colaboradores.

63%

das pessoas nunca fizeram um treinamento ou processo de Coaching

84%

das empresas pretendem investir em programas de desenvolvimento de pessoas

58%

das empresas ainda não oferecem processos de Coaching aos colaboradores

55%

das empresas não oferecem treinamento em Coaching para lideranças

Sobre competências de um profissional, o estudo apontou as mais valorizadas:

31%

habilidades interpessoais

17%

entusiasmo e motivação

14%

trabalho em grupo

## Principais Ferramentas

Na formação Professional and Self Coaching são oferecidas mais de 100 técnicas e ferramentas de desenvolvimento humano, dentre elas está:



### Coaching Assessment

INSTITUTO BRASILEIRO DE COACHING

**Coaching Assessment:** uma ferramenta de mapeamento de tendências comportamentais, exclusiva do IBC. Onde se obtém informações de como uma pessoa se comporta em determinadas situações, qual seu perfil comportamental, seus pontos fortes e os de desenvolvimento, e mais dezenas de outras informações.

O Coaching Assessment destaca aspectos importantes da personalidade de uma pessoa e mostra como trabalha-las de maneira efetiva, assertiva em busca da melhor performance.

Os participantes do PSC são certificados e licenciados para aplicação do Coaching Assessment.







## Mais algumas ferramentas:

- Teste de Perfil Comportamental;
- Roda da Vida
- PNL
- Rapport
- Campo Relacional
- Escala/ Comprometimento
- Movimento Provável dos Olhos
- Patrocínio Positivo
- Autofeedback
- Teste de Sistemas Representacionais
- Tríade do Tempo
- Feedback 360ª Projetivo
- Teste de Perfil de Personalidade
- Roda das Competências
- Rota de Ação
- Análise do Campo de Força
- Roda da Inteligência Emocional
- Auxiliares Linguísticos
- Aprendizagem acelerada

## Diferenciais do PSC

**A formação Profissional & Self Coaching oferece muitos benefícios, bem como:**

**Quatro certificações Internacionais:** o PSC possui quatro reconhecimentos e certificação dos maiores centros de Coaching mundial;

**Extensão Universitária:** o PSC tem reconhecimento acadêmico das Faculdades Monteiro Lobato, sendo certificado como Extensão Universitária;

**Seis titulações:** único programa de certificação em Coaching que oferece seis titulações;

**Maior Carga Horária do Brasil:** são 180 horas de aprendizado, com a mais completa e moderna metodologia em Coaching, divididos em horas presenciais, atividades complementares e ensino a distância (EAD);

**Metodologia:** A metodologia do IBC tem referencial global, sendo totalmente adaptada a cultura brasileira. Oferecendo o que há de mais moderno, atual e eficaz em Coaching e Tecnologia Comportamental. Fornecendo conteúdo de altíssima qualidade, com objetivo de preparar e capacitar profissionais para resultados extraordinários.





## Benefícios

- Desenvolvimento Pessoal
- Desenvolvimento Profissional
- Autoconhecimento
- Autodesenvolvimento
- Uma nova profissão
- Crescimento como Líder
- Valorização da Carreira
- Evolução contínua
- Visão Sistêmica
- Quebra de crenças limitantes
- Definição de objetivos
- Foco
- Planejamento Estratégico
- Desenvolvimento e aprimoramento de habilidades e capacidades



# Turmas Formadas

O IBC está presente em todas as regiões do Brasil, formando turmas em mais de 90 cidades de Norte a Sul do país.



São Paulo/SP



Rio de Janeiro/RJ



Brasília/DF



Cuiabá/MT



Fortaleza/CE



São Luís/MA



Salvador/BA



Goiânia/GO



Belo Horizonte/MG



Campo Grande/MS



Curitiba/PR



Florianópolis/SC



Belém/PA



Palmas/TO



Porto Alegre/RS



Aracaju/SE



Porto Velho/RO



Recife/PE



Rio Branco/AC



Teresina/PI



Vitória/ES



## Meus Resultados como Coach

Mais do que fornecer formações de excelência e qualidade, o IBC se preocupa com os resultados dos Coaches no mercado. Abaixo segue uma série inspiradora de profissionais que se tornaram Coaches ou que aplicaram esse processo em suas empresas, carreira ou vida pessoal:



**Ana Cruz**  
Master Coach  
Assista: <https://goo.gl/OGAMoE>



**Taciana Carvalho**  
Professional & Self Coach  
Assista: <https://goo.gl/6zKDwz>



**Lucas Schust**  
Professional Coach  
Assista: <https://goo.gl/1zzHCL>



**Juliano Barbosa**  
Empresário e Coach  
Assista: <https://goo.gl/fhHuAT>



**Vânia Dellela**  
Master Coach  
Assista: <https://goo.gl/Yl2InZ>



**Helen Caetano**  
Coach e Empresária  
Assista: <https://goo.gl/qbM41H>



## Única Instituição Certificada ISO 9001

O Instituto Brasileiro de Coaching agora é recomendado e certificado pela ISO 9001, a certificação se deu através de um rigoroso processo de adequação, implementação e avaliação de processos, que durou cerca de dois anos. Todos os departamentos do instituto foram avaliados.

[Clique aqui e veja o certificado em formato digital.](#)

### A ISO 9001

Foi fundada em 1947, em Genebra na Suíça para facilitar acordos comerciais entre países, padronizando processos e qualidade de produtos e serviços, para que esses atendessem aos requisitos globais. A ISO 9001 é utilizada em grande parte do mundo e suas normas norteiam padrões, não só de produção, mas de gerenciamento de processos de execução.

### O IBC e Seus Reconhecimentos

A certificação ISO vem manter a gestão, execução de atividades e entrega aos clientes a fim de garantir produtos e serviços de qualidade e excelência.



## Diferenciais IBC

- **Central de atendimento ao Coach – CAC:** A única instituição em Coaching no Brasil a oferecer um serviço de suporte aos Coaches, com atendimento de excelência com assessoria de Master Coaches, para sanar dúvidas e questionamentos sobre sessões, procedimentos, oferecendo suporte constante e ilimitado no seu desenvolvimento como Coach.
- **Certificações Internacionais:** O IBC tem o maior número de reconhecimentos e certificações por órgãos internacionais. São cinco instituições, as mais importantes em Coaching do mundo, que creditam a metodologia do IBC, que oferece a seus clientes maior credibilidade, renome e qualidade em suas formações.
- **Supervisão em Coaching:** O IBC se interessa pelos resultados de seus Coaches. Nesse sentido, oferece a Supervisão em Coaching gratuitamente, que visa esclarecer dúvidas dos Coaches, apresentar cases de sucesso, ampliação de network, e estreitamento de relações entre Coaches-Trainers-IBC.
- **Reconhecimento acadêmico:** O Instituto Brasileiro de Coaching em parceria com as Faculdades Monteiro Lobato (FATO), um dos maiores centros educacionais do Rio Grande do Sul, oferece reconhecimento acadêmico e educação de excelência em suas formações, sendo elas reconhecidas como extensão universitária pela FATO, assim como as pós-graduações.
- **MBA e Pós-Graduação:** Os MBAs e Pós-graduações do IBC são compostos pelos cursos livres em Coaching, somados ao módulo de integralização, todos com a devida certificação do MEC. O diferencial está em colocar na prática os aprendizados desde o primeiro módulo.
- **Corpo Científico:** Todos os trainers do IBC são formados pessoalmente pelo presidente do IBC, José Roberto Marques, que é Master Coach Senior e Trainer, um dos pioneiros em Coaching no Brasil, com mais de 15 anos de experiências, e mais de 28 em Gestão e Desenvolvimento Humano. Desenvolvedor da metodologia Professional and Self Coaching. Os trainers contam com constante supervisão e orientação de José Roberto.

**Central de Atendimento**  
**4003-1675**



*“O PSC é o início de um novo ciclo de vida.  
Permita-se ir além e alcance resultados extraordinários”*

**José Roberto Marques**

Master Coach Senior & Trainer

Presidente do Instituto Brasileiro de Coaching - IBC