

# 4<sup>o</sup> Workshop Online de **COACHING**

Shazam



**ISO 9001**  
ABNT NBR ★★★★★

*JRM*

JOSÉ  
ROBERTO  
MARQUES

**Olá Querida Pessoa,**

Fico imensamente feliz por você ter baixado esse pdf e se permitido a conhecer mais uma poderosa ferramenta de Coaching.

Como disse no vídeo essa é minha ferramenta preferida. É simples, poderosa e que oferece insights poderosos acerca de nossa história e nossos principais momentos de vida.

Eu a chamo de Shazam. Em poucos minutos você estará em um processo MA-RA-VI-LHO-SO, de autoconhecimento através da metodologia que eu desenvolvi, Self Coaching.

Essa ferramenta consiste em 5 perguntas que tem por objetivo te levarem ao senso maior de significado da sua vida ou da vida do seu Coachee, ela vai acessar a mente inconsciente.

Esse é meu convite! Foque e pense nas respostas sinceras a essas perguntas, àquelas que vem à mente de forma espontânea. Sinta suas emoções naquilo que vem à mente.

Gratidão!  
Byeeee!!!

**JOSÉ ROBERTO MARQUES**

# SHAZAM

Conjunto de 5 Perguntas Poderosas

É um conjunto de perguntas que se retroalimentam em direção a um senso de significado de sua vida ou da vida do Coachee, gerando uma compreensão maior num tempo menor. Uma forma rápida de obter informações poderosas num curto espaço de tempo.

É uma ferramenta com foco na melhor pessoa e nas maiores dificuldades que existem dentro de cada um de nós. É uma forma de transcender e convidar a refletir sobre sua essência.

Quanto mais você pratica, mais capacidade de extrair respostas que geram transformação você tem.

1 – Quais foram os três fatos/ dias ou momentos mais maravilhosos e extraordinários da sua vida?

---

---

---

---

2 – Quais foram os três fatos/ dias ou momentos mais ruins ou tristes da sua vida?

---

---

---

---

3 – Se você pudesse voltar no tempo e escolher um dia para viver de novo, para qual dia você voltaria?

---

---

---

---

4 – O que mais você acredita ser muito importante na sua vida e que você ainda não considerou nas perguntas anteriores?

---

---

---

---

5 – O que te move? O que te motiva? O que faz você acordar todos os dias e levantar da cama com energia e alegria?

---

---

---

---