

A man with a beard and blue eyes, wearing a blue button-down shirt, is shown in a thoughtful pose with his hand on his chin. The background is a dark grey wall with several hand-drawn lightbulbs hanging from the top. One lightbulb in the center is illuminated with a warm yellow glow.

7 INSIGHTS PODEROSOS

PARA SER UM COACH COM ALMA

1. O que fazer quando chega o momento eu já pensei em tudo que poderia fazer mas não consigo chegar a uma **conclusão/decisão?**





2. Como ter clareza do que quero?



3. Como posso identificar
que minha **crença limita**
minha carreira como **coach**?





4. Como posso desenvolver um **pensamento diferente** sobre o que posso fazer e o que devo fazer?



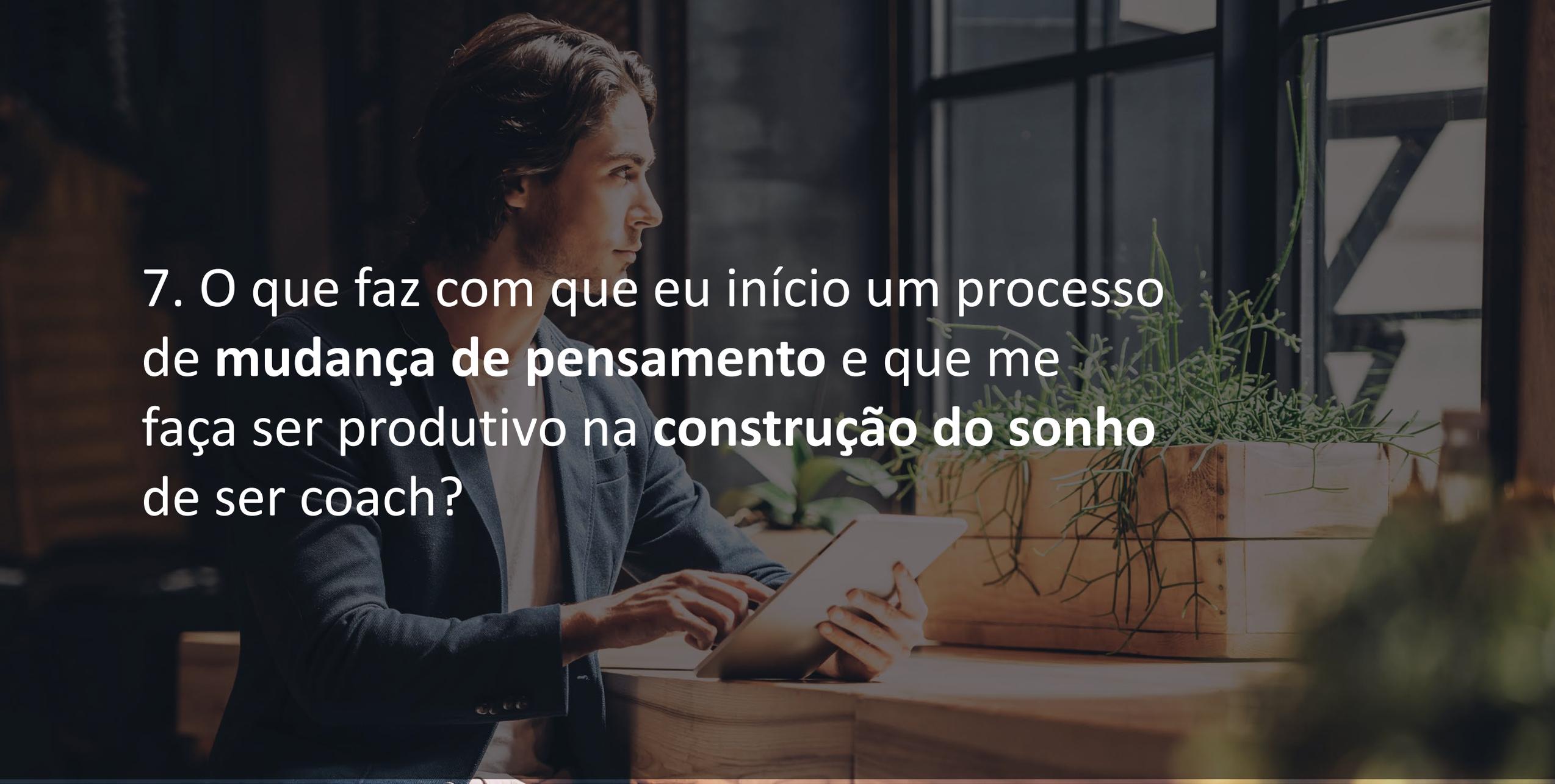


5. Como posso estruturar melhor o meu início de carreira como coach?



6. Como faço para aumentar meu foco e me deixar **mais produtivo** no início da carreira como coach?





7. O que faz com que eu início um processo de **mudança de pensamento** e que me faça ser produtivo na **construção do sonho** de ser coach?





COACHING COM ALMA

COACHING COM ALMA

O conceito de “**alma**” pode ser entendido como um termo equivalente ao hebraico *néphesh* e ao grego *psykhé*, que significam “**ser**”, “**vida**” ou “**criatura**”.



COACHING COM ALMA

Etimologicamente, origina-se do termo latino animu (ou anima), que significa “**o que anima**”.
Seria a fonte da vida de cada organismo.



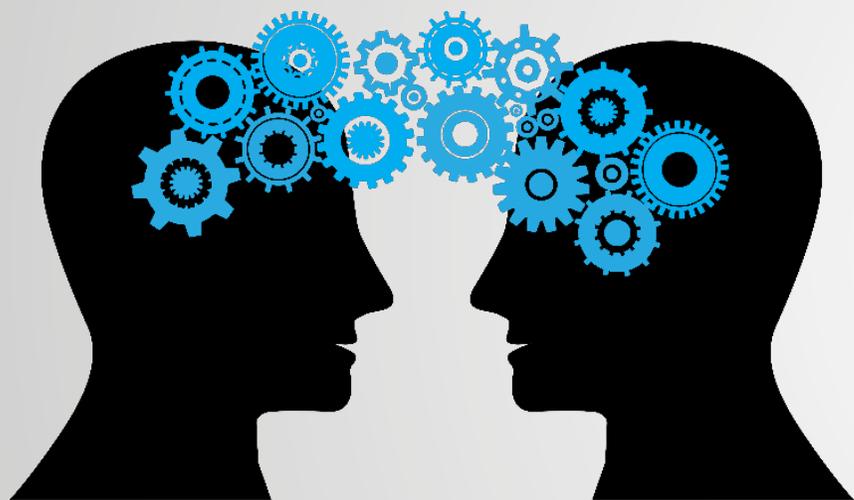
COACHING COM ALMA E SELF COACHING



A metodologia **Self Coaching** aborda a nascente da essência de “quem somos”, da **melhor e pior pessoa existente em nós**, da vocação natural de transcendência da luz sobre nossas sombras.



COACHING COM ALMA E SELF COACHING



Quanto mais você se conhece, quanto mais íntegras estão suas próprias partes, mais estará preparado para entender a “**individualização**” que conduzirá a uma “integralização” de si mesmo, de todas as partes internas com o mundo externo, formando um único **Self Coletivo (ou Self Maior)**.





COACHING COM ALMA

Fazer **Coaching** com **humanidade** é **honrar e respeitar** a história das pessoas e desenvolvendo o **potencial infinito** de cada uma delas.

Coaching com Alma e Self Coaching

A partir disso, podemos considerar que:

| | |
|-----------------------------|---|
| SELF COLETIVO/MAIOR: | é a melhor parte que existe dentro de nós; conexão dos selfs no Processo Evolutivo; transcendência e o complemento da luz sobre as sombras, com o aproveitamento da intenção positiva do que parecia ser ruim, como o motivo construtivo de sentirmos medo. |
| EU INTERNO: | significa os selfs, os arquétipos, os centros direcionadores da consciência e da inconsciência, a manifestação de intuição divina; é o “eu maior”; |
| EU EXTERNO: | pode ser considerado como as relações que temos com o mundo, que estão fora de nós e que causam impacto diretamente em nosso processamento interno. “O que está fora impactando o que está dentro”, sendo que o oposto seria o ideal. |



A photograph of a woman with curly hair, wearing a red top with white embroidery, smiling and talking to a man in a striped shirt. The background is a bright, indoor setting with large windows.

Coaches que usam a filosofia do Self Coaching, do Coaching com Alma são coaches capazes de entender o universo do seu coachee, o levando à evolução.

Tudo isso possibilita um movimento, uma **conexão de pessoas** e mais pessoas a **fazer um mundo melhor**.

ALMA

EGO

**LEGADO
PROPÓSITO
ESPIRITUALIDADE**

**AFILIAÇÃO
PERTENCIMENTO**

Visão de Futuro

Ambição

PAPÉIS

Missão de Vida

Papel

SIGNIFICADOS E SONHOS

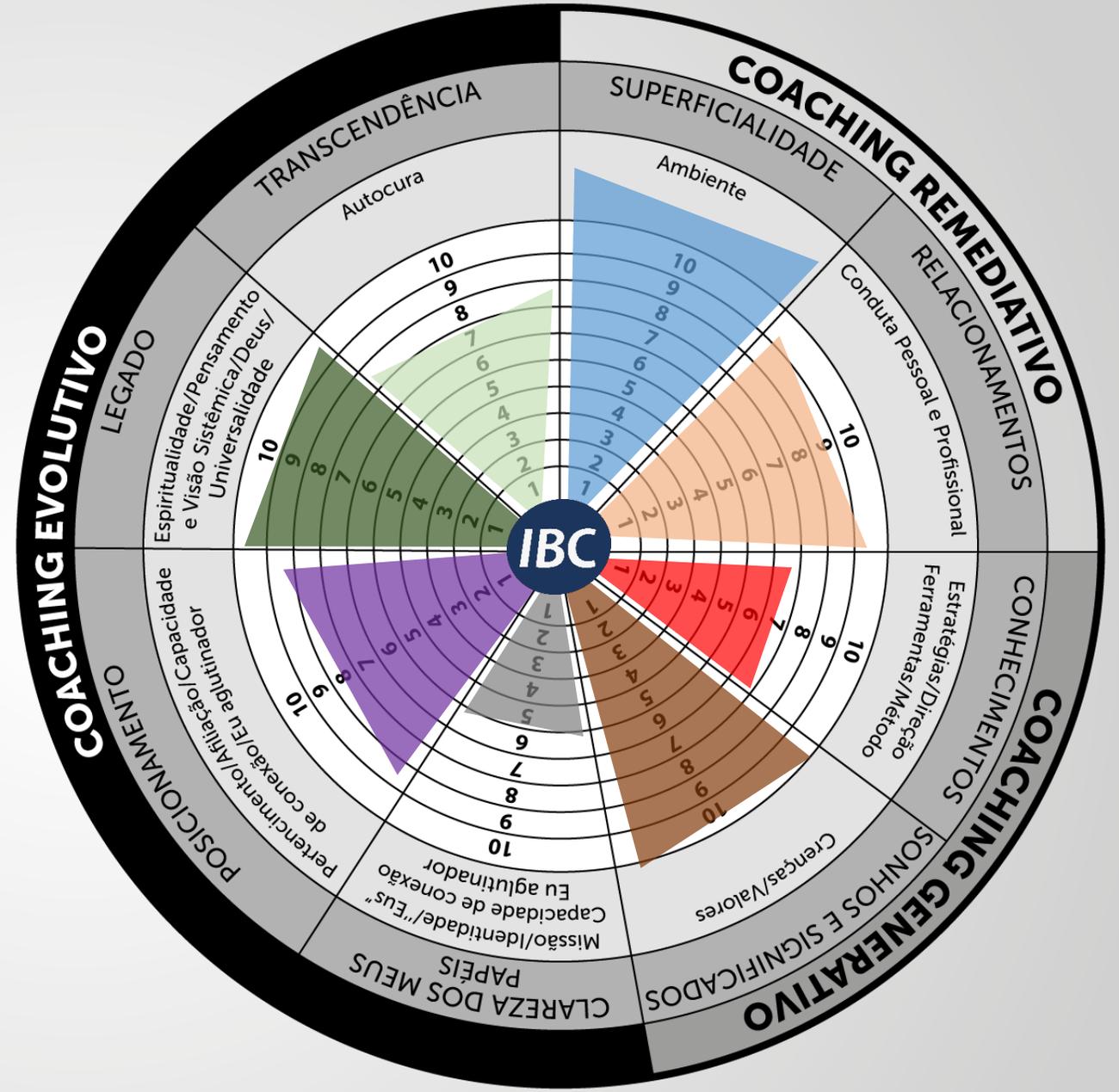
CONHECIMENTO

CONDUTA PESSOAL / RELACIONAMENTOS

SUPERFICIALIDADE



Roda dos 7 Níveis do Processo Evolutivo

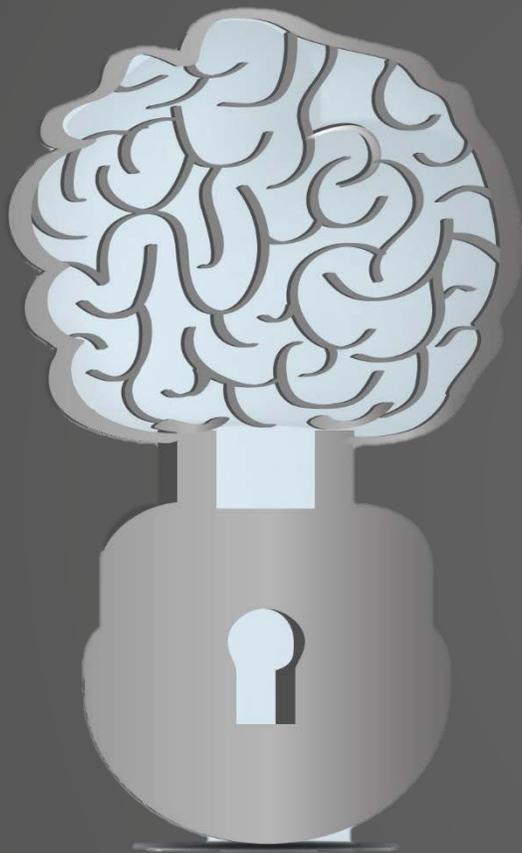


Mentalidade que cada um de nós tem em relação à vida.

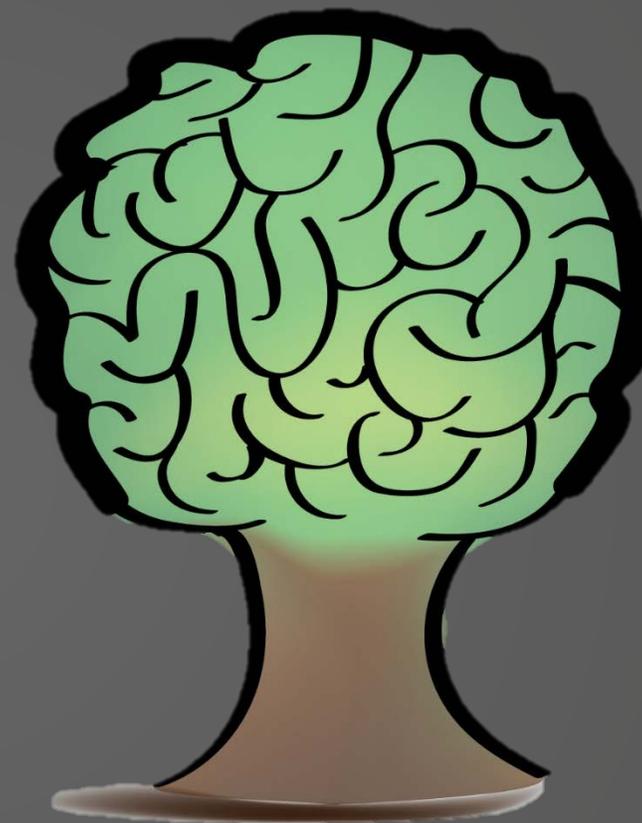
Nosso modo **otimista** ou **pessimista** de ver a vida e se portar diante dela.

Este conjunto de **atitudes mentais** influencia diretamente nossos comportamentos e pensamentos, e é decisivo para alcançarmos ou não o sucesso.





MINDSET FIXO



MINDSET PROGRESSIVO



MINDSET FIXO

Algumas pessoas acreditam que não nascemos com determinadas capacidades e dons, e que também não podemos desenvolvê-las ao longo de sua existência.

Tendem a ter mais pensamentos negativos (âmbitos pessoal e profissional) e a ficarem estagnadas e desmotivadas, pois não acreditam em si mesmas.



MINDSET PROGRESSIVO

As pessoas com mentalidade progressiva acreditam que seus talentos e habilidades podem sim, ser desenvolvidos, se forem pacientes, focados e dedicados a isso.

Indivíduos com este perfil são aqueles que estão destinados ao sucesso, pois buscam incessantemente, vencer suas limitações e aprimorar seus conhecimentos.



O PODER MENTAL É SEU!

Permita-se desenvolver todo o seu potencial infinito, conheça o seu melhor e ouse conquistar grandes resultados em sua vida pessoal e profissional.

Escolha ter um mindset progressivo!



MUDANÇA DE MINDSET



***“No veneno,
sempre
estará o
antídoto.”***



Para a mudança de **mindset fixo** para **mindset progressivo** é necessário que haja a **flexibilidade psicológica**.





7 DICAS
PARA DESENVOLVER SEU MINDSET

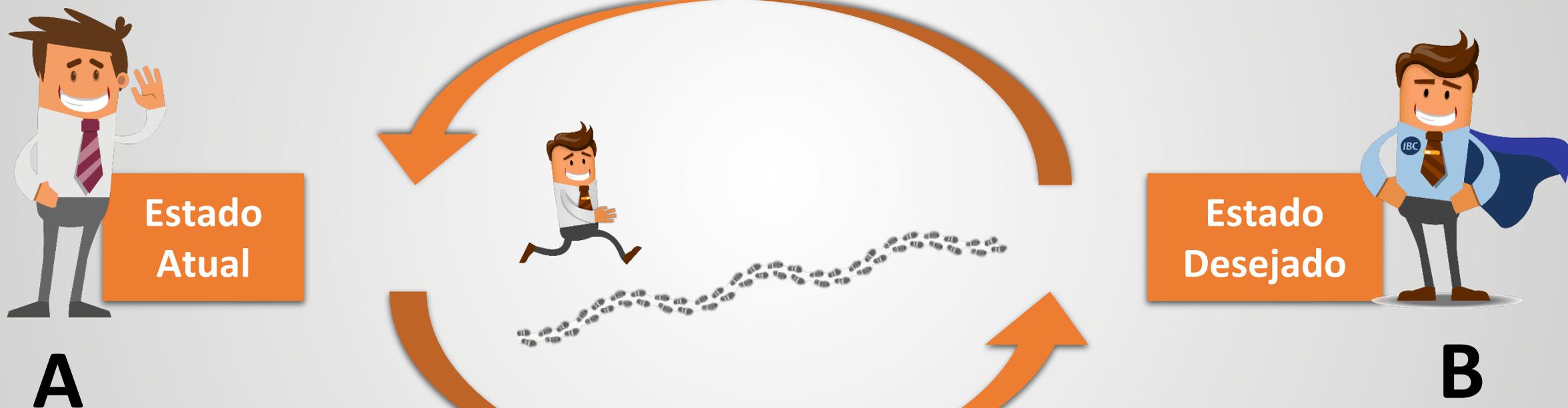
7 DICAS PARA DESENVOLVER SEU MINDSET

- 1. Identifique seu estado ■
- 2. Reconheça suas limitações ■
- 3. Motive-se ■
- 4. Foco + ação = resultados extraordinários ■
- 5. Dedicção máxima ■
- 6. Tenha clareza ■
- 7. acredite em si mesmo ■



1. IDENTIFIQUE SEU ESTADO

Defina aonde você quer chegar é importante saber de onde está partindo.



Tenha claro quem você é hoje e dedique-se para se tornar o melhor que você pode ser.



2. RECONHEÇA SUAS LIMITAÇÕES

Identifique suas limitações,
os pontos de melhoria.



3. MOTIVE-SE

Você é o ponto-chave de suas próprias mudanças.

Portanto, seja otimista, positivo e acredite verdadeiramente em si mesmo.



A sua crença positiva que vai te ajudar a vencer as dificuldades, ser mais criativo, proativo, engajado, superar seus limites e ir além.

Você consegue!



4. FOCO + AÇÃO = RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS

Foque no que é mais importante para você e esteja 100% comprometido consigo mesmo.

Assim, você poderá se concentrar nos pontos de melhoria e impulsionar o alcance de suas metas e objetivos.



5. DEDICAÇÃO MÁXIMA

Dedique mais a si mesmo e ao seu coachee.

Para alcançar o sucesso, muitas vezes, será preciso se ausentar de momentos em família, eventos etc.

Se fizer tudo certo, você terá mais liberdade de escolha no futuro e ter outros tantos momentos maravilhosos com as pessoas que ama.



6. TENHA CLAREZA

Defina:

- Seus objetivos;
- As ações;
- Os prazos;
- As pessoas envolvidas.

Construa uma visão de futuro, onde você consiga agir assertivamente e todos os dias estar mais próximo das realizações que deseja.



7. ACREDITE EM SI MESMO

Acredite no seu sonho, que você é capaz de realizá-los e transformar suas metas e objetivos em realidade.

Acredite em suas capacidades e habilidades, alimente sua autoconfiança e se potencialize.

É isso que vai te ajudar a **vencer seus medos**, dificuldades, ter ideias inovadoras, criativas e te levar a grandes realizações.



7. ACREDITE EM SI MESMO

Desenvolva um **mindset vencedor**, a crença positiva em seus dons e talentos, pois este é um dos maiores diferenciais de um coach extraordinário.



Gratidão

José Roberto Marques



www.ibcccoaching.com.br

 /jrmcoaching

 @jrmcoaching

The IBC logo is centered within a dark blue heart shape, which is surrounded by several small, dark blue teardrop-shaped elements radiating outwards, resembling a sunburst or a glowing effect.

IBC